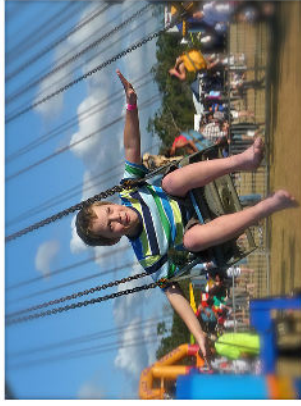


CREATIVE CHANGE WORK *Anja Sina Scheer* *BewusstSein - Motivation*

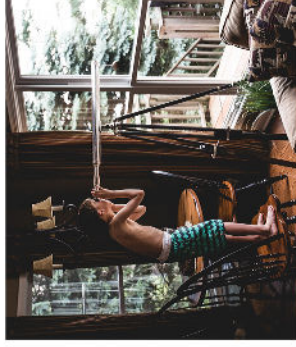
Inneres Kind positiv motiviert



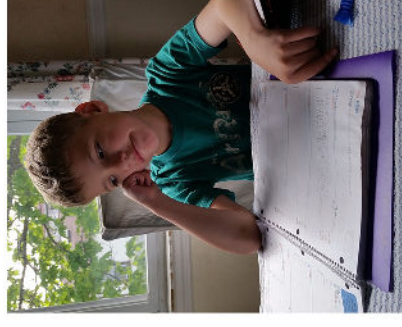
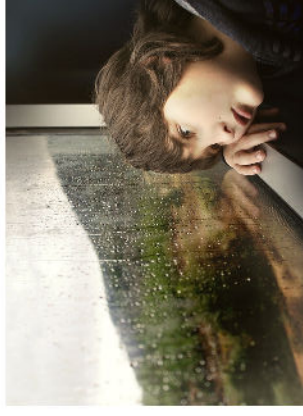
Inneres Kind unmotiviert



Motivation führt zu Tun im Fluss



Unmotivation führt zu Trägheit oder Spannung im Tun



BewusstSein - Motivation

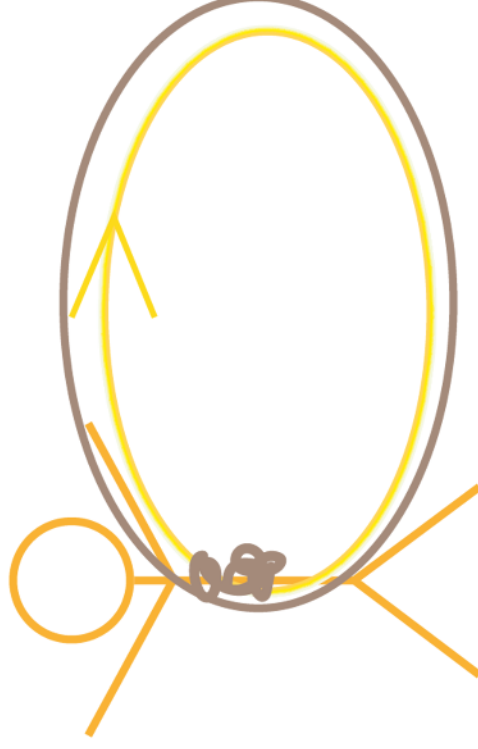
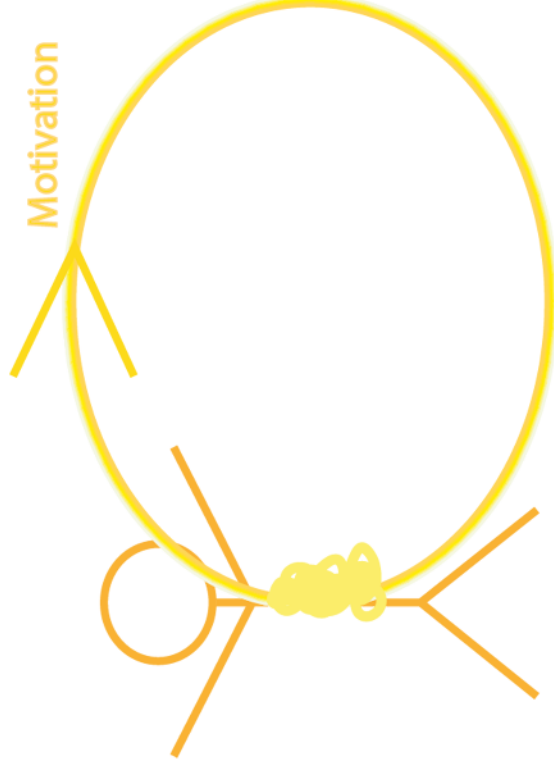
Definition Motivation: Die Bereitschaft etwas aus bestimmten Motiven von emotionaler Absicht getragen zu tun.

Motivation entsteht immer im Innen.

Wodurch?

Postivauslöser - macht positive eigene Energieausrichtung bewusst, emotional erfahrbar und führt zum Tun des Positiven.

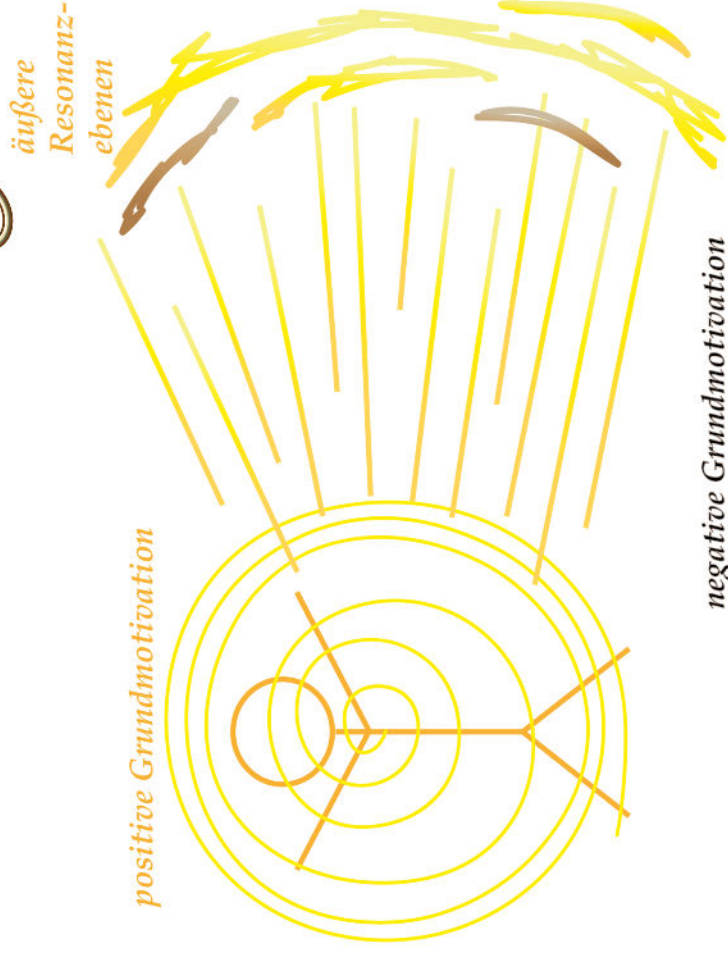
Negativauslöser - macht eigene negative Resonanz bewusst und führt zum Tun in mehr Positives.



BewusstSein - Motivation

Wo ist der eigene Schwerpunkt der Motivation?

Bei positiver Grundmotivation tut man aus der Möglichkeit Positives tun zu können und findet im Außen immer Resonanzfelder, die das Positive nähren.



Bei negativer Grundmotivation genauso, nur mit der Gegendynamik, dass es nicht zu mehr positiver Grundenergie führt.



BewusstSein - Motivation

Inspiration

1. Werde dir in deinem Alltag bewusster aus was heraus du dich motivierst.
2. Wenn du negative Motivationsgrundlagen erkennst, finde etwas Positives, das du statt dessen als Grundlage nutzen kannst.
3. Beobachte die Dynamik dessen was du tust. Wie verändert sich die Wirkung des Tuns durch den Wechsel der Motivationsgrundlage?
4. Verändert sich dadurch das Erleben von Lebendigkeit, Kraft, Freude, über einen längeren Zeitraum grundsätzlich?