

BewusstSein - Mitgefühl

Inspiration

 CREATIVE CHANGE WORK
Anja Sina Scheer

1. Wohin richtest du von Herzen deine Aufmerksamkeit in deinem Alltag?
2. Was ändert sich, wenn du dich bewusst gezielter von Herzen öffnest?
3. Wie ist das Empfinden in Situationen, in denen du Ungerechtigkeit oder Leid siehst, wenn du den Fokus auf mehr Öffnung aus dem reinen Licht deines Herzens legst?
4. Praktiziere täglich Mitgefühl in einer Situation, die sich im Leben ergibt und beobachte was sich im Empfinden der Liebe in deinem Herzen verändert.

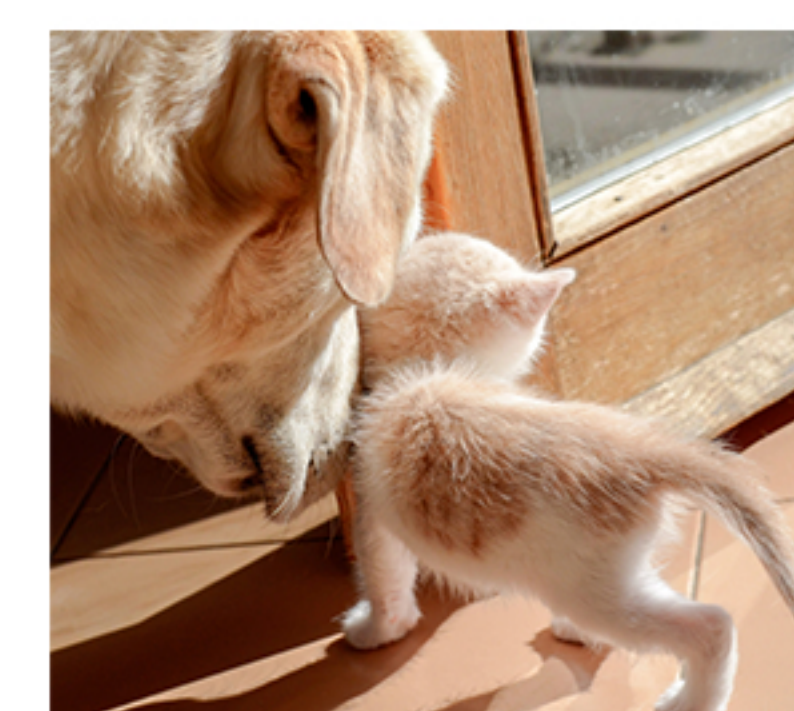
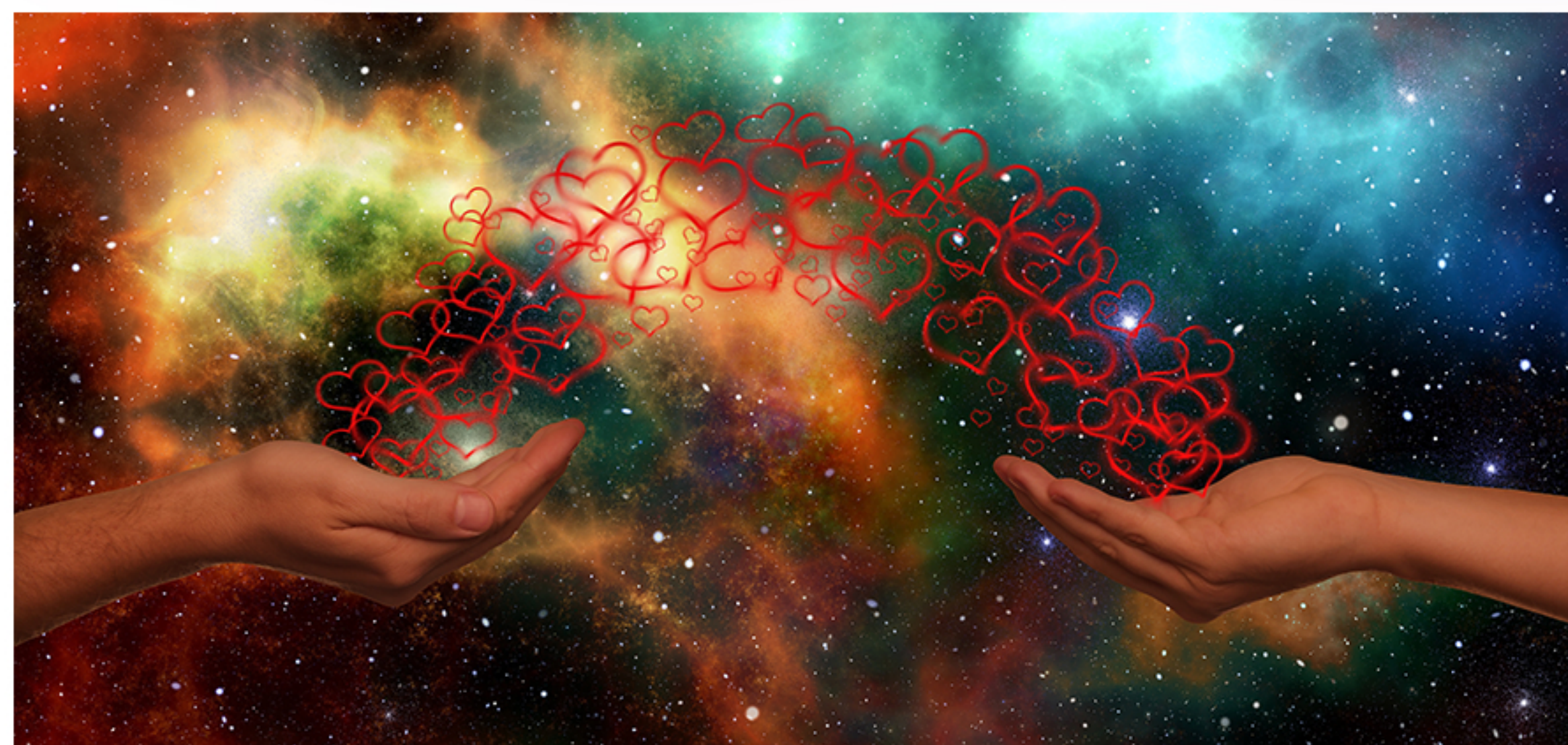


Bewusst Sein - Mitgefühl

Mitgefühl entsteht aus
der tiefen Verbundenheit
mit dem Licht und
einem offenen Herzen.

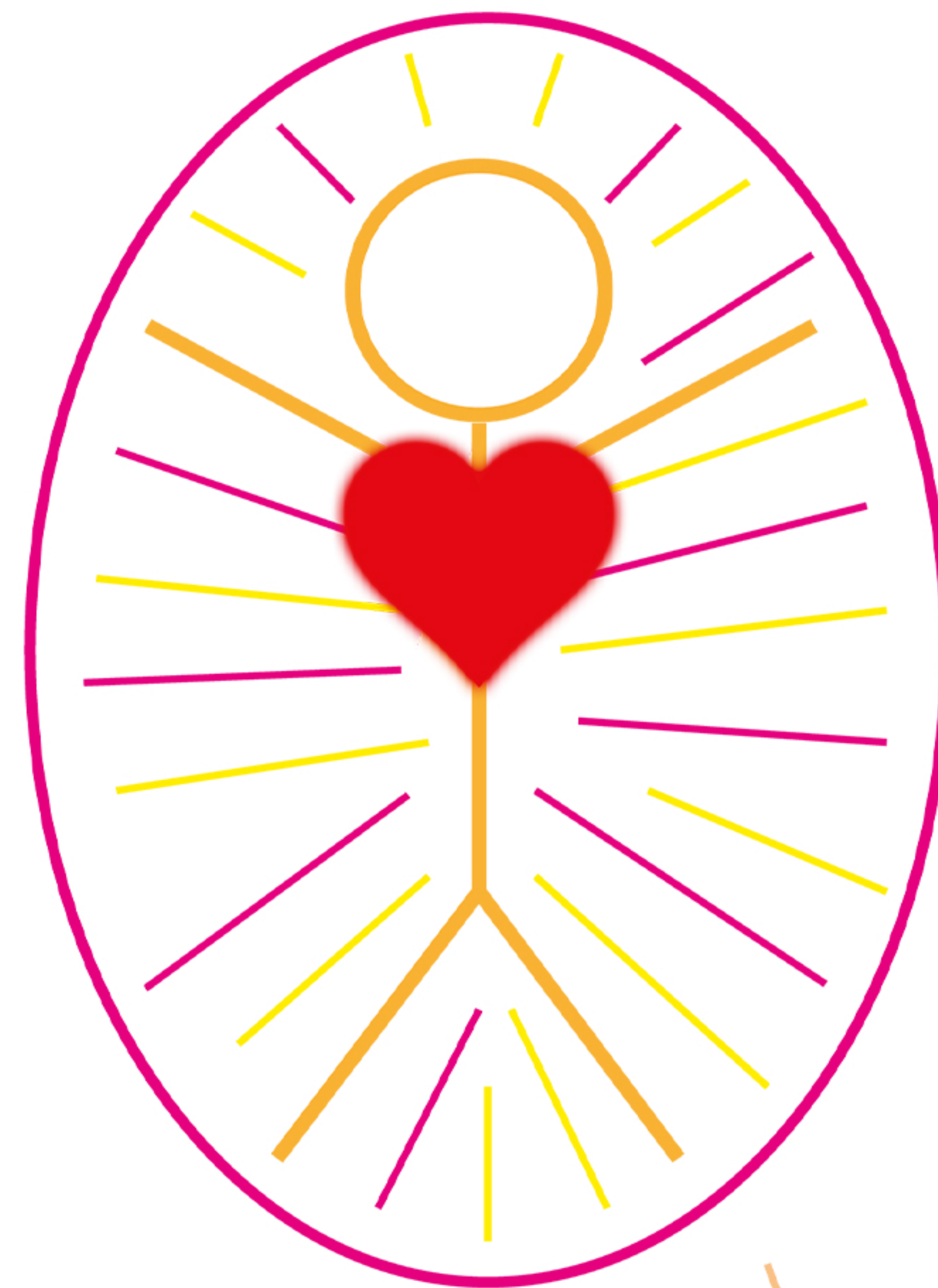
Bewusst Sein - Mitgefühl

Je offener das Herz - je tiefer das Mitgefühl - je kräftiger das Licht

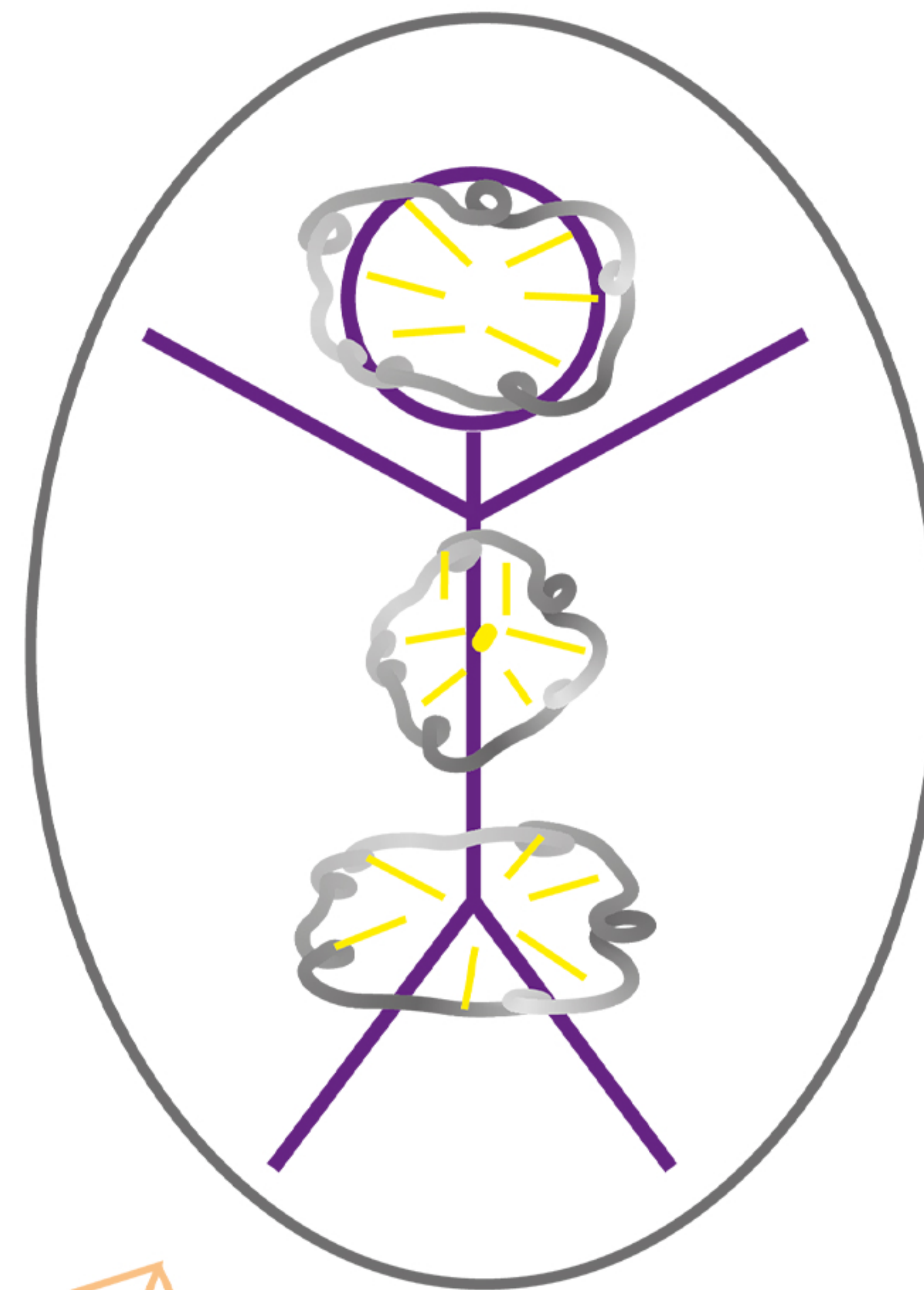


Bewusst Sein - Mitgefühl

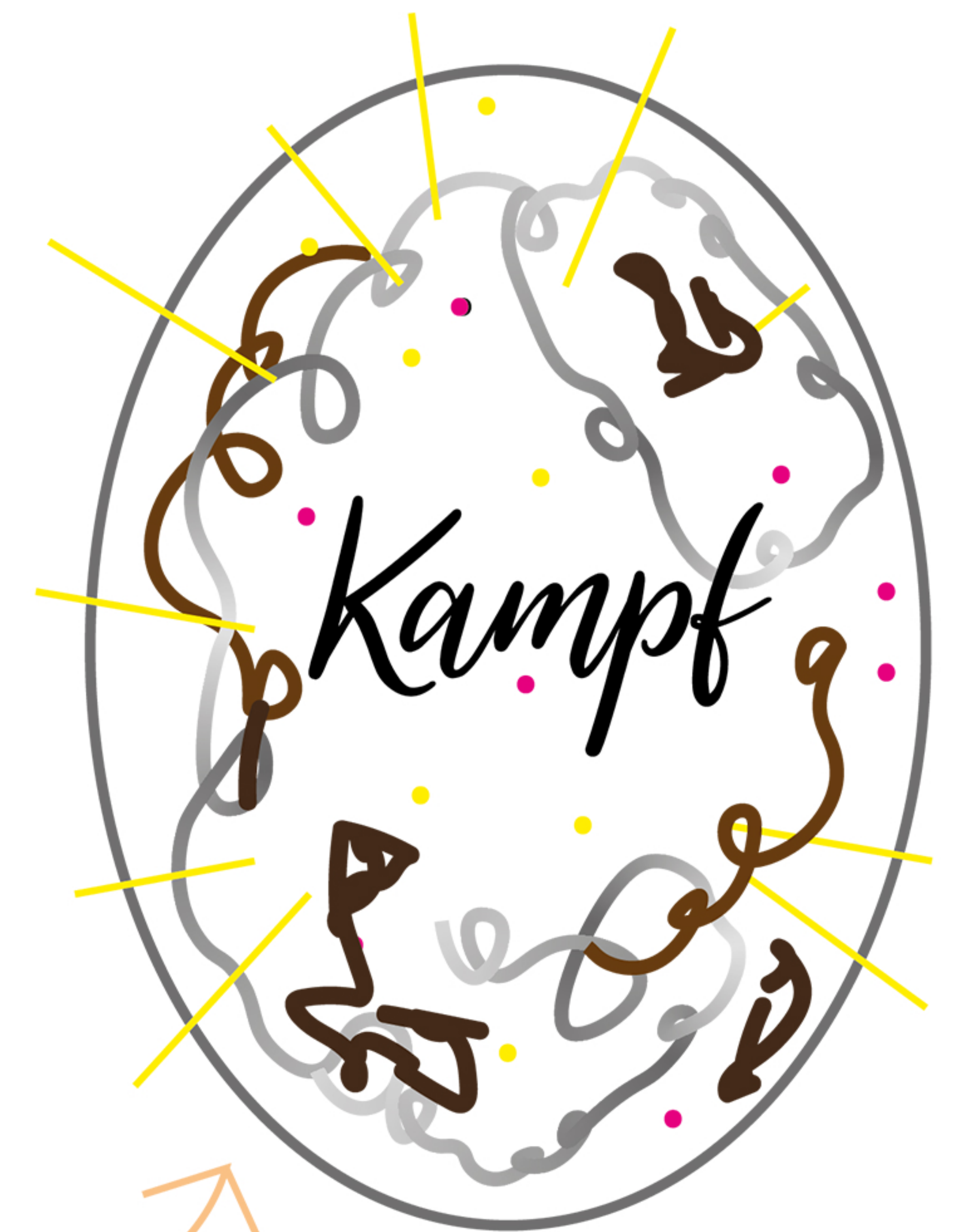
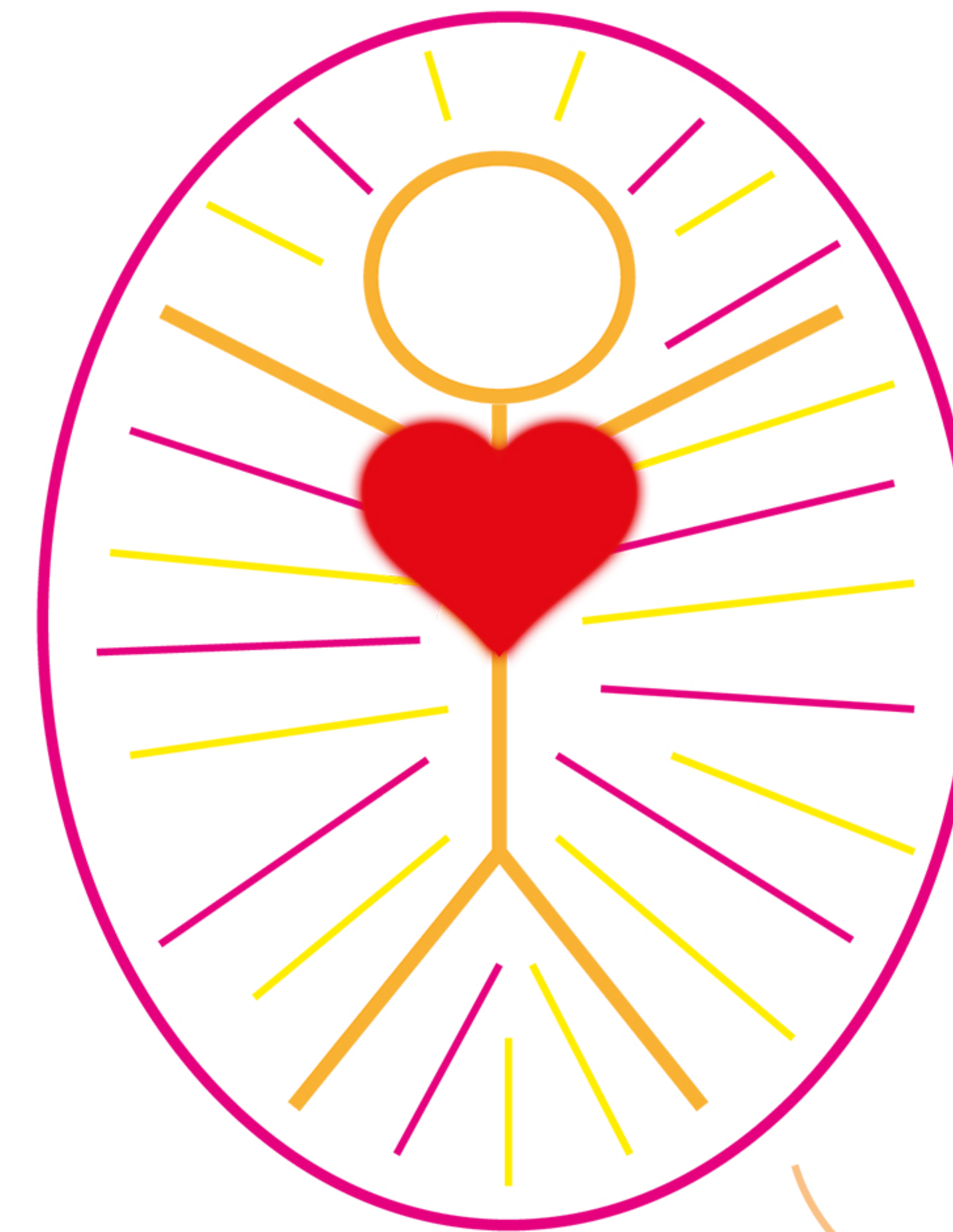
Licht leuchtet
im Mitgefühl.



Durch Beschäftigung mit
Negativität bleibt das
Licht im Hintergrund.



Das Mitgefühl kann Festigkeit
ins Schwingen bringen und
damit das Licht verstärken.



Wenn man etwas Negativem begegnet und
sich darin aus dem Mitgefühl aufs Licht
ausrichtet, bekommt das Licht mehr
Raum. Es entstehen Abstand und bewusste
Wahlmöglichkeiten damit umzugehen.