

BewusstSein - Humor

Inspiration



CREATIVE CHANGE WORK
Anja Sina Scheer

1. Würze deinen Lebensalltag mit mehr Humor. Achte darauf, wo eine Prise Humor gut tun könnte.
2. Achte darauf, wie du mit dir sprichst und frage dein inneres Kind täglich um seine Meinung zu Dingen, die dich beschäftigen.
3. Sei mutig und sage einfach mal etwas in einer ernsten Situation aus dem Zustand des Humors. Was entsteht daraus?
4. Beobachte wie in Verbindung zum Humor dein Lebensfeuer sich entwickelt.



CREATIVE CHANGE WORK
Anja Sina Scheer

BewusstSein - Humor

Feuer



inneres
Kind

Humor



BewusstSein - Humor

 CREATIVE CHANGE WORK
Anja Sina Scheer

Humor ist eine Fähigkeit des inneren Kindes in der Verbindung mit der aktiven Energie des Männlichen.
Durch Humor entsteht:





BewusstSein - Humor

