



CREATIVE CHANGE WORK
Anja Sina Scher

Bewusst Sein - Harmonie

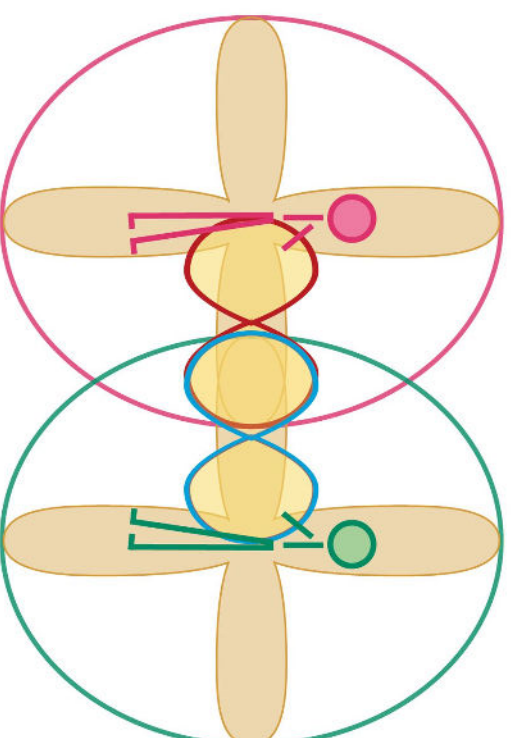
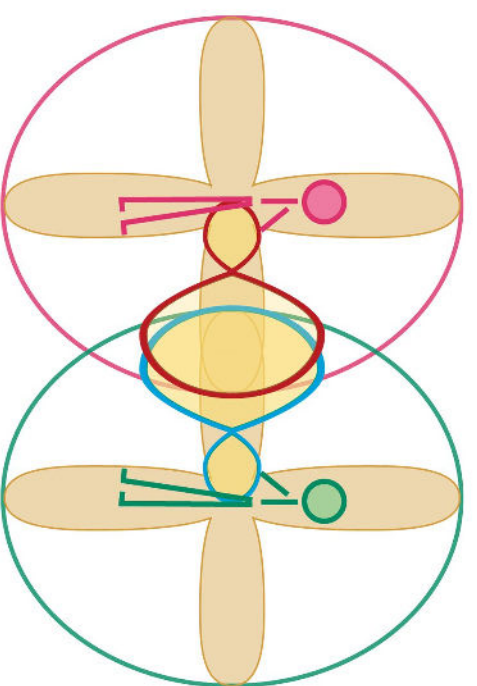
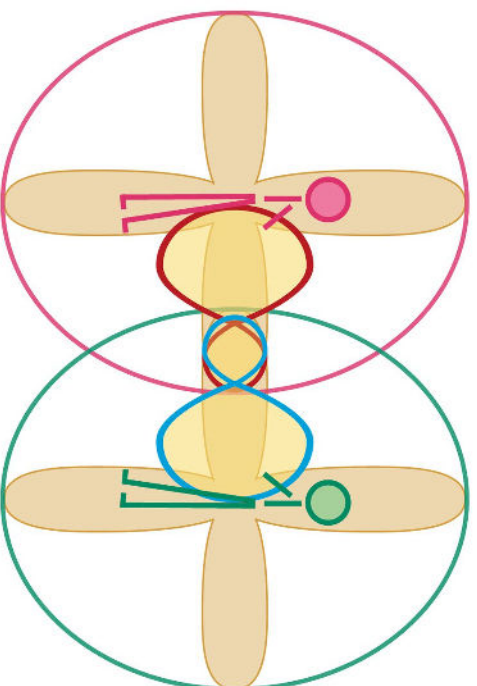
Harmonie ist die Ausgeglichenheit
zwischen zwei oder mehreren
unterschiedlichen Ebenen.

Harmonie erzeugt immer Fluss.



CREATIVE CHANGE WORK
Anja Sina Scher

Bewusst Sein - Harmonie





CREATIVE CHANGE WORK
Anja Sina Schner

Bewusst Sein - Harmonie

Inspiration

1. Werde dir der 8er-Dynamiken in verschiedenen Situationen deines Lebens bewusster. Nimm sie sowohl in Bezug auf Situationen wahr, die für dich harmonisch sind, als auch in Bezug auf Situationen, die sich für dich als unharmonisch zeigen.
2. Richte dich vermehrt auf die Mitte zwischen dir und deiner Umgebung bzw. der Situationen deines Lebens aus. Was verändert das im Erleben von Harmonie?
3. Wie verändert sich die Sichtweise darauf, wie „Dinge sein sollten“? Wie kannst du Lebenssituationen annehmen wie sie sind und den Fokus auf deine Möglichkeiten legen sie zu verändern?