

BewusstSein - Geist

Inspiration



CREATIVE CHANGE WORK
Anja Sina Scheer

1. Werde dir in verschiedenen Alltagssituationen deiner Haltung bewusst, mit der du deinen Geist verbindest. Nimm wahr welche Dynamik dadurch deine Manifestationen erhalten.
2. Werde dir bewusst, welche Haltungen du statt dessen sinnvoller mit deinem Geist verknüpfen kannst.
3. Praktiziere das Leeren deines Geistes. Was passiert dadurch mit deiner Erdung, deiner Präsenz im Moment und mit der Wahrnehmung von Lebenssituationen?

BewusstSein - Geist

Geist

ist der Träger des Bewusstseins
im mentalen Körper



CREATIVE CHANGE WORK
Anja Sina Scheer

Bewusst Sein - Geist



negativen Emotionen?

positiven Emotionen?

visionärem denken?



Aus was wird Geist genährt?

Anbindung an Lichtfelder?

positiven Bildern?

negativen Bildern?

kleinem denken?



Bewusstsein - Geist

© CREATIVE CHANGE WORK
Anja Sina Scheer

Der Geist bewegt Energien in eine bestimmte Richtung und manifestiert dadurch.

