



BewusstSein - Freiheit

Inspiration

1. Werde dir deiner Bilder zur Freiheit bewusst. Welche Ebene von Freiheit beinhalten sie (spirituell/ mental/ emotional/ physisch) ?
2. Wie nimmst du deine Möglichkeit der Freiheit in dieser Ebene in Anspruch?
3. Was kannst du selbst machen um mehr Freiheit zu erleben?
4. Wie verändert sich die Wahrnehmung und das Erleben von Grenzen, was für dich im Leben möglich ist?

BewusstSein - Freiheit

Freiheit Spirituell:

Freiheit ist das erste Recht der Seele.

Diese *Freiheit* ist rein und lichtvoll und
bewirkt auch nie eine
Einschränkung Anderer.

BewusstSein - Freiheit

Freiheit Mental

Jeder kann denken was er will.

Darin liegt auch die *Freiheit* in welche Richtung
(positiv - negativ) jeder seine Gedanken lenkt.
Durch die Ausrichtung aufs Negative beschränkt

er seine *Freiheit* selbst.

Durch die Ausrichtung aufs Positive bringt er
das Positive mehr in Erdung und daher

auch die *Freiheit*.

BewusstSein - Freiheit

Freiheit Emotional

Das Bewusstsein, dass jeder auf seine Art mit den äußeren Gegebenheiten in sich umgehen kann. Ich kann mich schlecht fühlen - ich kann mich gut fühlen. Durch die Ausrichtung aufs Negative entsteht mehr Erdung des Negativen und eine

Einschränkung der *Freiheit*.

Durch die Ausrichtung aufs Positive entsteht mehr

Erdung der *Freiheit* und mehr Positivität...

BewusstSein - Freiheit

Freiheit Physisch:

Freiheit ist ein permanent positiver Umgang mit natürlichen/ vorhandenen Grenzen.

Durch die Ausrichtung auf das Negative der Grenzen entsteht mehr Negativität und damit eine

Einschränkung der *Freiheit*.

Durch die Ausrichtung auf das Positive in und durch

Grenzen entsteht mehr Erdung der *Freiheit* und eine Ausdehnung des Positiven.