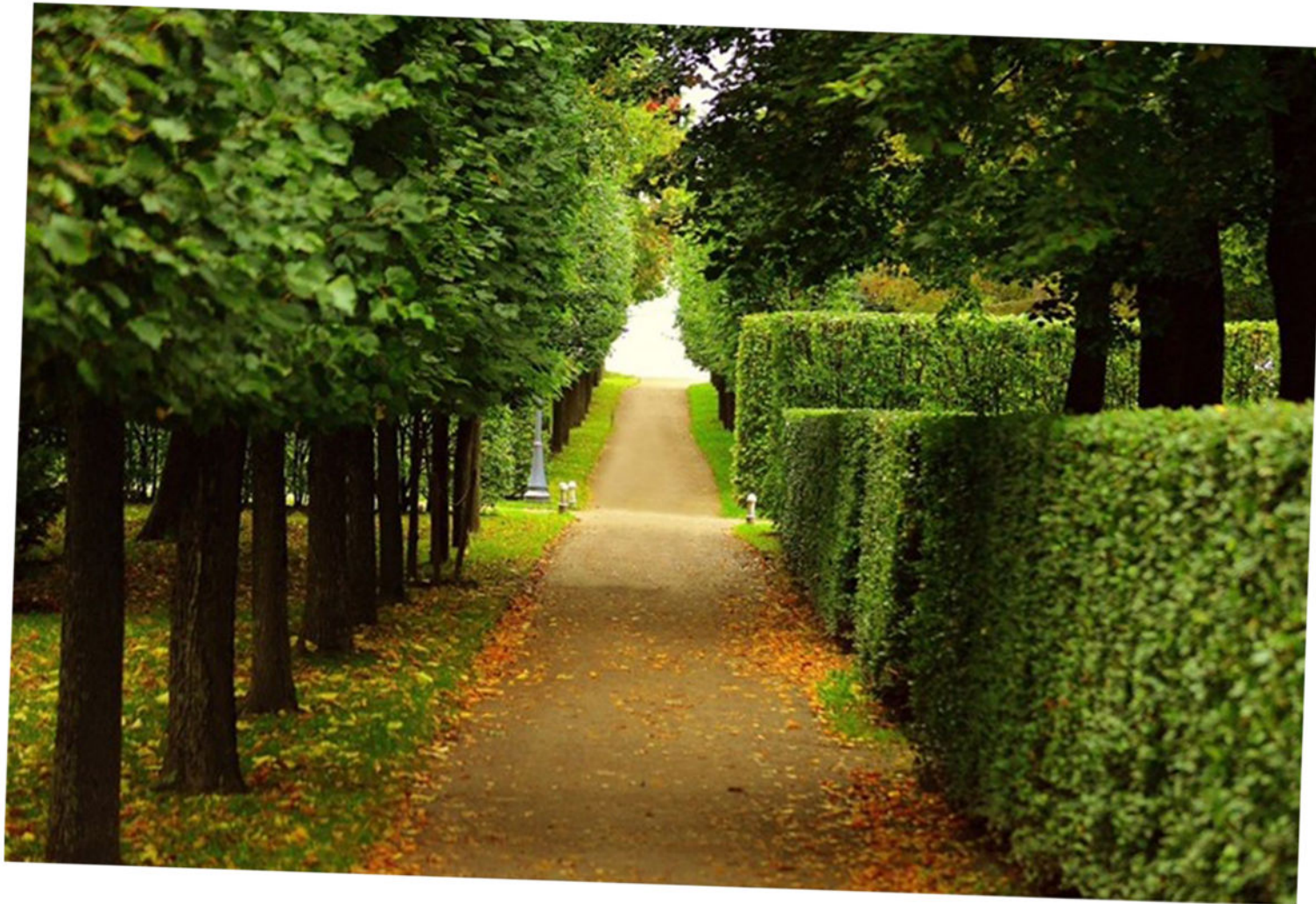


Bewusstsein - Abgrenzung





Bewusst Sein - Abgrenzung

Abgrenzung -
Wozu eigentlich?



BewusstSein - Abgrenzung

Abgrenzung -
ist der Vorgang durch den die Fähigkeit

- Grenzen wahrzunehmen
- Grenzen zu erschaffen
- Grenzen zu verändern

vollzogen wird.

D. h. Abgrenzung tut man.



BewusstSein - Abgrenzung

Daher wird Abgrenzung
immer von Innen
nach Außen vollzogen.





BewusstSein - Abgrenzung

Dadurch entsteht durch Abgrenzung

- Klarheit
- Freiheit
- Ausdehnung von Frieden
- Selbstausdruck
- Fokussierung der Kraft
- Erdung

BewusstSein - Abgrenzung

Inspiration

1. Richte deinen Fokus im Lebensalltag auf Grenzen, die bereits existieren. Dies können persönliche Grenzen oder auch übergeordnete Grenzen sein.
2. Nimm wahr, ob diese Grenzen die Attribute von Freiheit, Klarheit, Frieden, Erdung ... fördern.
3. Werde dir bewusst, ob die Grenzen verschoben, aufgelöst oder neu erschaffen werden sollten und vollziehe die Abgrenzung entsprechend deiner Wahrnehmung. Was geschieht im Erleben der Situationen, die mit den Grenzen verknüpft sind?
4. Erfülle Bereiche der Grenzen mit Freude. Welchen Einfluss hat dies auf die Grenzen und auf das Erleben dieser?