

BEWUSSTSEIN - ERLÖSUNG

erlösung

['ɛʁ'lø:zʊŋ] • substantiv

erlösung ist der vorgang durch den alte lasten, die dich begrenzt haben, sich lösen. das (eigene) licht, das davon verdeckt war, wird sichtbar, fühlbar und erlebbar.

erlösung geht oft mit heilung einher. durch sie wird für dich erlebbar, dass du mehr bist als die summe deiner erfahrungen als mensch, dass unter und in allem ein lichtvoller kern enthalten ist, der dir deine einzigartigkeit widerspiegelt. erlösung ist immer möglich - durch die zuwendung, öffnung und hingabe an die erfüllung des lichts im leben und in dir selbst.



Creative Change
WORKS

BEWUSSTSEIN - ERLÖSUNG

Lösung

&

Erlösung

Auf den Lösungsprozess folgt früher oder später auch die Erlösung.
Beides geht Hand in Hand.



BEWUSSTSEIN - ERLÖSUNG

Zuerst die Lösung...

Erlösung ist ein Vorgang, der von uns möglich gemacht werden muss.
Dann kann er unsere gesamte Welt zum positiven verändern.

Du schaffst also die Voraussetzung dafür, dass Erlösung möglich wird.

Dafür braucht es die Bereitschaft des Loslassens, dessen was uns behindert.

Loslassen vollzieht sich auf den 4 Ebenen der Energie unterschiedlich:

Spirituell	durch die Öffnung für Möglichkeiten außerhalb unseres (Er-) fassungsvermögens
Mental	durch Defokussierung von dem, was wir bisher erlebt haben
Emotional	durch Neutralisierung des Gefühls und Rückzug aus dem emotionalen Erleben in Ruhe, Frieden, Neutralität
Physisch	durch Nahrung und aktivem daraufzugehen von dem Neuen oder Erwünschten

BEWUSSTSEIN - ERLÖSUNG

Loslassen ist natürlich.

Es ist ein Vorgang, den wir immer auch physisch mit jedem Einatmen und Ausatmen, mit jedem Herzschlag praktizieren. Du kannst deine Fähigkeit mehr erden und auch auf die anderen Ebenen ausdehnen, indem du darauf mehr Fokus legst.



BEWUSSTSEIN - ERLÖSUNG

Erlösung kann dann passieren, wenn du sie annimmst.

Erlösung wird immer von einer höheren Frequenzebene ausgelöst und hebt so die darunterliegende in den nächsthöheren Schwingungsrhythmus an.

Die Lösung, die bereits da ist, wird so geerdet und

- * transformiert
 - * heilt
 - * erfüllt
 - * öffnet
 - * erdet
 - * befreit

Erlösung zieht also vielfältige Prozesse nach sich. Diese sind oft ruhiger als der Erlösungsmoment an sich. Aber im Grund ist Erlösung eine **Aktivierungsenergie** für all diese anderen energetischen Prozesse, die mehr Lichtausdehnen lassen.

BEWUSSTSEIN - ERLÖSUNG

Die Bereitschaft und Öffnung lässt die Erlösung wirken.



Dafür unterstützt die Haltung der Demut, Dankbarkeit, Hingabe, Geschehen lassen.

BEWUSSTSEIN - ERLÖSUNG

Erlösung ist ein Geschenk, es ist frei und wenn du in dir frei bist, es anzunehmen, kann sie geschehen.

Darin schließt sich der Kreislauf zwischen

Himmel und Erde
Dunkel und Licht
Kampf und Frieden
Angst und Liebe

und es wird **Licht** in dir!



BEWUSSTSEIN - ERLÖSUNG

Inspiration

1. Übe dich täglich im Loslassen und Öffnen für Erweiterungen deiner Welt-sicht. Hinterfrage dich, ob dem, was du als "Wahrheit" oder "echt" empfindest, nicht doch noch etwas größeres, weiteres, lichtereres folgen kann.
2. Werde dir des natürlichen Rhythmus von Nehmen und (Ab-)Geben bewuss-ter und erde so die Fähigkeit auch des Loslassen mehr.
3. Werde dir bewusster, welche Verknüpfungen wie (Angst und Liebe, Dunkel und Licht) in dir verbunden werden können und vollziehe bewusst den Los-lassprozess. Richte dich dann auch bewusst auf die Annahme der Erlösung aus und lasse sie geschehen.