

BEWUSSTSEIN - BEZIEHUNG

Mit wem und mit was bist du im Leben in
Beziehung?



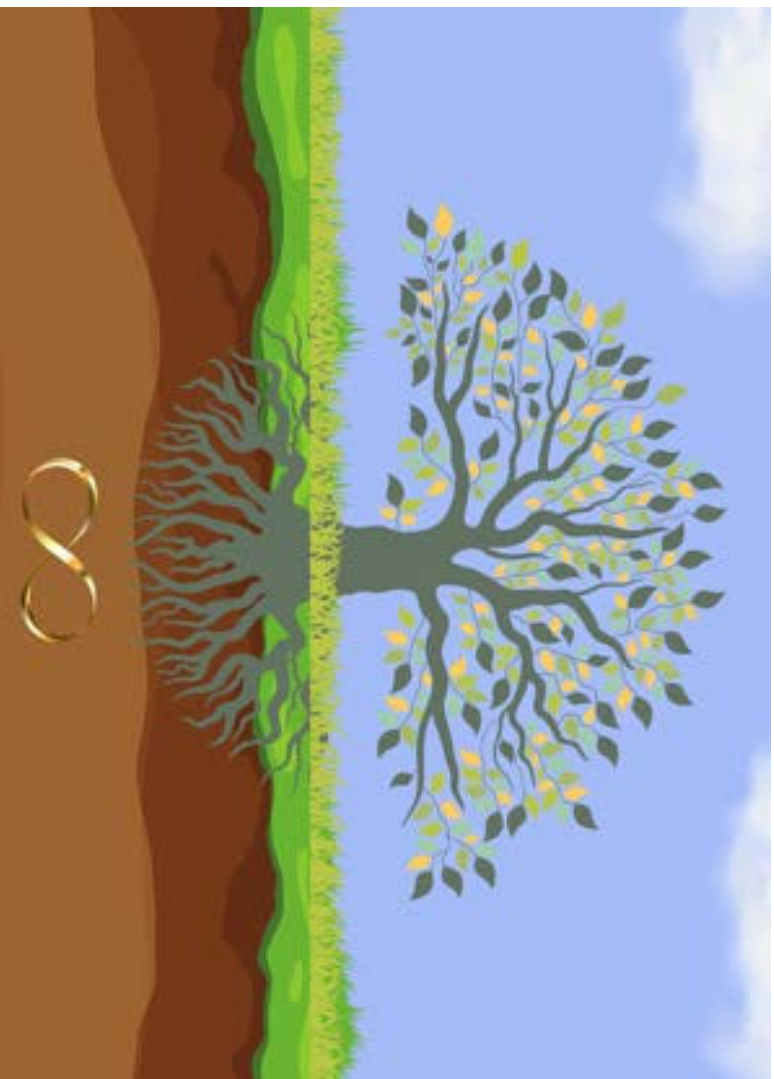
BEWUSSTSEIN - BEZIEHUNG

Ab dem Moment unserer Geburt knüpfen wir Beziehungen zu dem was um uns herum ist: Menschen, Tiere, Gegenstände, Orte,...



Die Basis aller Beziehungen ist die Beziehung zum Leben und zu uns selbst.

BEWUSSTSEIN - BEZIEHUNG



In Beziehung sind wir schon, sie mit Lebendigkeit zu erfüllen ist unsere Aufgabe.

BEWUSSTSEIN - BEZIEHUNG

In Beziehungen wirkt wie in allem im Leben immer eine ausgleichende Dynamik. Das heißt, der Wechsel von aktiv und passiv. Beide Teile sollten in jeder Beziehung zirkulieren, damit Wachstum in der Beziehung möglich ist. Wenn ein Teil passiv ist und der andere aktiv, entstehen immer Ungleichgewichte und die Beziehung wird bindend.



Dort wo ein Teil zu viel nimmt, ist loslassen nötig und der Wechsel in die Aktivität. Der Teil, der zu aktiv ist, sollte mehr geschehen lassen und damit passiver werden. Daraus kann dann eine neue Grunddynamik in der Beziehung entstehen.

BEWUSSTSEIN - BEZIEHUNG



BEWUSSTSEIN - BEZIEHUNG

Inspiration

1. Werde dir im Alltag deiner Beziehungen bewusster. Mit wie vielen Menschen (Lebewesen) und Dingen bist du in Beziehung?
2. Wie gestaltest du die Beziehungen? Aktiv oder Passiv? Welcher Pol könnte in entscheidenden Beziehungen besser ausgewogen werden?
3. Werde dir bewusster, was du in Beziehungen hinein gibst. Spiegelt das wider, was du in deinem Leben auch vermehren möchtest?
Wenn nicht, bringe jeden Tag eine Komponente dessen, was du mehr haben möchtest in deine Beziehungen ein.
4. Nähre jeden Tag aktiv deine Beziehung zur geistigen Welt, zum Leben und zu dir selbst.

