



Creative Change
· W O R K S ·

ReShape Flow

—

Zähne & Kiefer
Teil 3

ZAHN- & KIEFERENTWICKLUNG FÜR DIE LANGFRISTIGE PERSPEKTIVE

Unsere Zähne sowie auch unser Kiefer sind in der Grundstruktur sehr in Resonanz mit den langfristigen Energien unseres Lebens.

Die Langfristigkeit ist für viele Menschen oft nicht so griffig. Der Umgang mit Kurzfristigen Ebenen ist viel näher und daher auch leichter.

Um die Zahn- und Kieferstruktur daher mehr in den Grundfokus zu bringen braucht es eine entsprechende Bewusstseinsausrichtung auf das Langfristige.

Hier ein Beispiel:

Wie kann ich die Zähne jetzt pflegen, damit sie auch in 50/ 60 Jahren noch gut funktionieren?

Wie kann ich meine Grundentspannung im Leben etablieren, so dass die Kiefergelenke auch in weiter Zukunft ihren Dienst tun können?

Was kann ich grundsätzlich gut genießen, um langfristig Genuss zu haben?

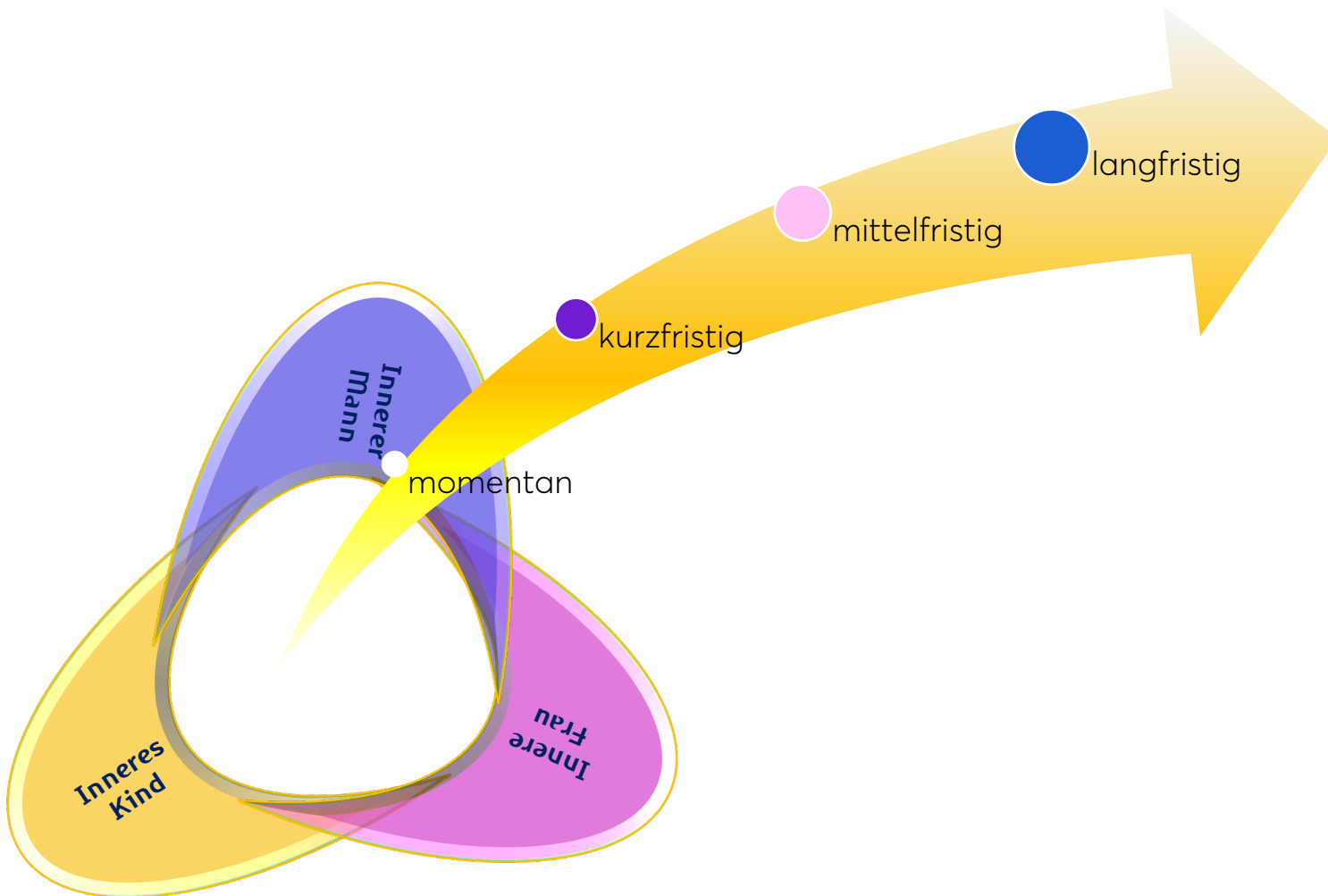


PERSPEKTIVEN DER INNEREN FAMILIE

Die Funktionen der Zähne und des Kiefers wirken wie alles über die Anteile der Inneren Familie.

Damit alle Grundfunktionen stabil wirken können, braucht es eine positive Verbindung zur Inneren Kind-Energie. Darin liegt auch der Schlüssel für die Veränderbarkeit und Harmonisierung, sowie das Wachstum in Weiterentwicklung. Wenn diese gegeben ist, lassen sich auch alle Gegebenheiten positiv beeinflussen.

Das Wohlbefinden mit und in diesem Körperbereich ist verknüpft mit der Inneren Frau-Energie, die Funktionalität als solches mit der inneren Mann-Energie.



INNEN- & AUSSEN PERSPEKTIVE



In allen Funktionalitäten gibt es äußere wie auch innere Einflüsse, die jeweils auch durch die Inneren Familien-Energien verbunden und idealerweise harmonisiert werden.

Was "Innen" und was "Außen" bedeutet ist kontextabhängig.

Hier wieder einige Beispiele:

Muskel ist in Bezug zu Kiefergelenk **außen**.

Kiefergelenk ist in Bezug zu Kommunikation **innen**.

Zähne sind in Bezug zu Nahrung **innen**.

Zähne sind in Bezug zu Gefühlen **außen**.

Diesbezüglich stellt sich die Frage:

Schaffe ich mit dem, was ich tue Harmonie zwischen innen und außen?

Wieder ein paar Beispiele:

Wenn ich Zahnschmerzen habe (momentaner Zustand), und Eis esse (außen), schafft dies Harmonie zu den Nerven (innen)?

Wenn ich jeden Tag (langfristig) die exakt gleichen Verhaltensweisen in Bezug auf Entspannung im Kiefer (außen) vollziehe, schafft das mehr Harmonie in meinem Körper insgesamt (innen)?

WUNDER DES KÖRPERS

Nochmal zusammengefasst:

Um die Zahn-/Kieferstruktur (langfristig) in ihrer Energie zu unterstützen ist es sinnvoll von der momentanen Perspektive ausgehend die Langfristigkeit in den Fokus zu nehmen.

Verhaltensweisen sollten aus einer guten Inneren Kind-Energie und darauf aufbauend auch Harmonie mit der Inneren Frau und dem Inneren Mann entspringen.

Die Verbindung der Körperstrukturen zueinander mit den äußeren Einflüssen sollten harmonisch sein, um die Energie langfristig optimal zu entwickeln.

Daraus kann der Körper seine Regenerationsfähigkeit aber auch Kräftigung und Stärkung des Positiven optimal umsetzen. Durch unseren Umgang unterstützen wir dies auf allen Ebenen. Dadurch können sich aber auch positive Potenziale zeigen, die in der Vergangenheit nicht möglich schienen.





WAS IST DEINE LANGFRISTIGE PERSPEKTIVE FÜR KIEFER UND ZÄHNE?

Außenperspektive

Wie siehst du dich langfristig, wenn du dein Gesicht von außen betrachtest?

Wie entspannt schaut deine Kieferpartie aus?

Wie ist dein Lächeln?

Wie sprichst du?

Wie kaust du?

Wie siehst du im Schlaf aus?

.
. .
. .
. .
. .

Zu ergänzen ☺

Innenperspektive

Wie fühlen sich dein Mund, deine Zähne an?

Wie fühlt sich dein Kiefer an?

Wie fühlt sich das Sprechen an?

Wie fühlt sich das Kauen an?

Wie ist das Gefühl deiner Zunge?

Wie ist dein Geschmack?

.
. .
. .
. .
. .

Zu ergänzen ☺



TO DO TEIL 3.1:

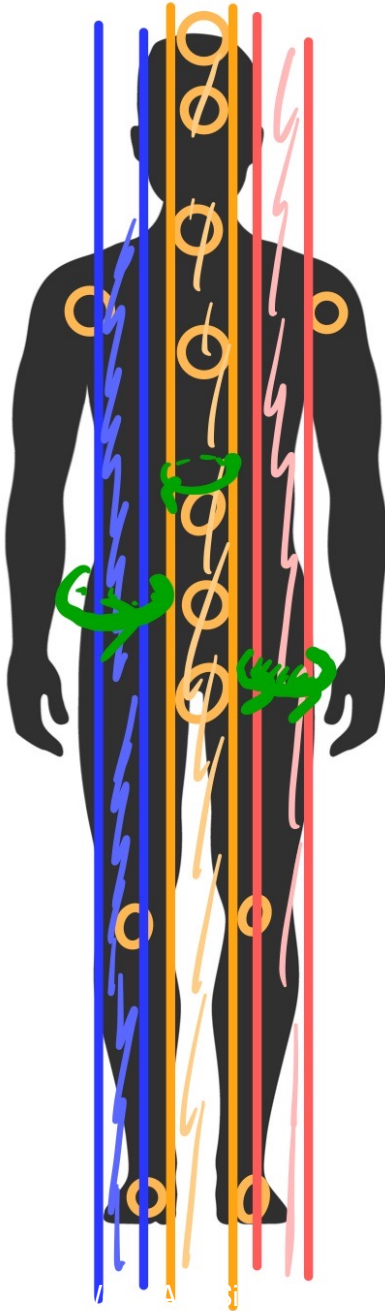
Aus der langfristigen Perspektive ergeben sich Möglichkeiten der Veränderung, die du jetzt beginnen kannst.

- Werde dir bewusst:
 1. Welche Bereiche deiner Zähne & deines Kieferbereichs du verändern musst, um die langfristige Perspektive zu erreichen?
 2. Welche momentanen Verhaltensmuster du langfristig verändern musst, die den Weg hin in die Erfüllung der langfristigen Perspektive hemmen oder blockieren?
 3. Welche neuen Verhaltensweisen du die aneignen kannst, um den Weg zu unterstützen?
- Überprüfe jeweils was kannst du unmittelbar **jetzt** verändern, was eher ein **Prozess** ist, der eine **gewisse Zeit** braucht und welche Aspekte eher **Fernziele** sind.
- Welche Strukturen (innen/außen) müssen miteinander harmonisiert werden, um den Weg der Manifestation geschmeidig zu machen und dich in diese Richtung zu bringen.
- Schaffe dir eine Priorisierung zu den möglichen Ansätzen: Was ist am wichtigsten, was sind eher Optionen?
- Löse die Energiestrukturen auf, die noch entgegen der Zielerreichung stehen. (ihrer Energiestruktur entsprechend)



TO DO TEIL 3.2:

- Arbeite mit deiner Inneren Familie. Überprüfe, ob das Ziel mit der Energie des Inneren Kindes in Verbindung ist. Du kannst hier auch über die Reise zur Inneren Familie arbeiten.
- Nimm in den 3 Grundkanälen der Energie den Fluss zu den jeweiligen langfristigen Ausrichtungen wahr. Löse die Interferenzscheiben in den Kanälen und bringe dann die Verbindung der 3 Säulen in Fluss (Anleitung anhängend).
- Dies kannst du auch mit Einzelbereichen (Energiebahnen der Zähne, in der Verbindung zum Kiefergelenk, etc. machen.
- Weitere Möglichkeiten für den langfristigen Aufbau der Zahn- & Kiefergesundheit sind u.a.:
 - Zahnpflege: Zahnbürsten, Zahnpasta, sonstige Pflege und „Wartung“ (Zahnarzt)
 - Aktive Muskelentspannung, im Gesicht und gesamten Körper -> Gesichtsyoga, Yoga, Entspannungstechniken, Mentaltraining und Visualisierung
 - Massage
 - Nährstoffversorgung
 - uvm



TECHNIK INNERE FAMILIEN-FLUSS

- Nimm wahr in welchen Kanälen Scheibenstrukturen zu finden sind, die den Grundversorgungsfluss blockieren.
- Drehe sie ihrer Energieentsprechend mit dem Laserfinger (Diamantweiß) an bis sie sich auflösen.
- Nimm wahr, wo Lichtscheiben sind und drehe diese ebenfalls mit dem Laserfinger (gold) an, bis sich die Energie frei entfaltet.