



Creative Change
· W O R K S ·

ReShape Flow

—

Haare 3

HAARE IM FLUSS DES LEBENS

Was für uns sinnvoll ist zu verstehen, ist
dass unser Körper, so auch unsere Haare für
die Zeit unseres Lebens eine
Ausdrucksweise von uns selbst ist.

Das heißt du bist frei zu entscheiden und zu
gestalten:

Wie willst du sein?

Wer willst du sein?

Welchen Teilen von dir möchtest du
Ausdruck verleihen?



Listen
TO MY
body



WELCHE BEDEUTUNG HABEN DABEI DEINE HAARE?

Um das für dich zu entscheiden, braucht es

- Achtsamkeit
- Verbundenheit mit dir selbst
- Eine Vision von dir
- Motivation
- Ausdauer

DAHER FORMST DU DEINE HAARE

- Durch das, was du zu dir nimmst z.B. Lebensmittel
- Durch das, was du ihnen auf allen Ebenen zur Verfügung stellst z.B. Pflegeprodukte
- Durch das, was du mit ihnen verbindest
 - Emotional
 - Mental
 - Spirituell

Welche Vision zu deinen Haaren hast du also?
Was kannst du dafür tun, dass sie verwirklicht wird?

Was bist du bereit zu tun?

Wie kannst du es jeden Tag umsetzen?



DAHER FORMST DU DEINE HAARE

- In welchen Phasen deines Lebens möchtest du welchen Ausdruck geben?
- Auch dein Körper ist Bestandteil deines Bewusstseins. Wie bindest du die Bedürfnisse des Körperbewusstseins mit ein?
- Durch welche Filter betrachtest du deinen Körper? Sind es sinnvolle Filter – achtsam, verbunden, positiv motiviert.
- Was für ein Verhalten schaffst du in Bezug auf deine Haare dadurch dauerhaft?



Unterstützung von Haarentwicklung - Maßnahmen



- Haar Bewusstsein entwickeln
- Selbstentwicklung, Eigenliebe, Heilung
- Haarpflege
- Kopfhautreinigung
- Haarform
- Haare schneiden



Bewusstsein für die eigenen Haare erweitern und Zusammenhänge neu verstehen!



- Haar-Energiefluss im Körper
- Haare als Energiebarometer
- Bedeutung des Frisurenstils als Selbstausdrucksmittel
- Aspekte z.B. Pony, Haarlänge
- Haarformen und Energiefluss
- Energie-Haarschnitte
- Energetische Haarreinigung



Wie wird der Energiefluss im Körper an den Haaren sichtbar?

Ein guter Energiezustand spiegelt sich auch in der körperlichen Ebene wider. Und damit auch in den Haaren. Die Haare glänzen und haben Spannkraft.

Wenn im Energiesystem Ungleichgewichte herrschen, kann sich, das auch im Zustand der Haare zeigen. Sie werden:

- In ihrer Struktur, Farbe und Form verändert.
- Sie werden widerspenstig, stehen an verschiedenen Stellen ab und es entsteht eine starke Wirbelbildung
- Die Haare verlieren ihren Stand, ihre Stärke und Kraft und liegen flach am Kopf an.

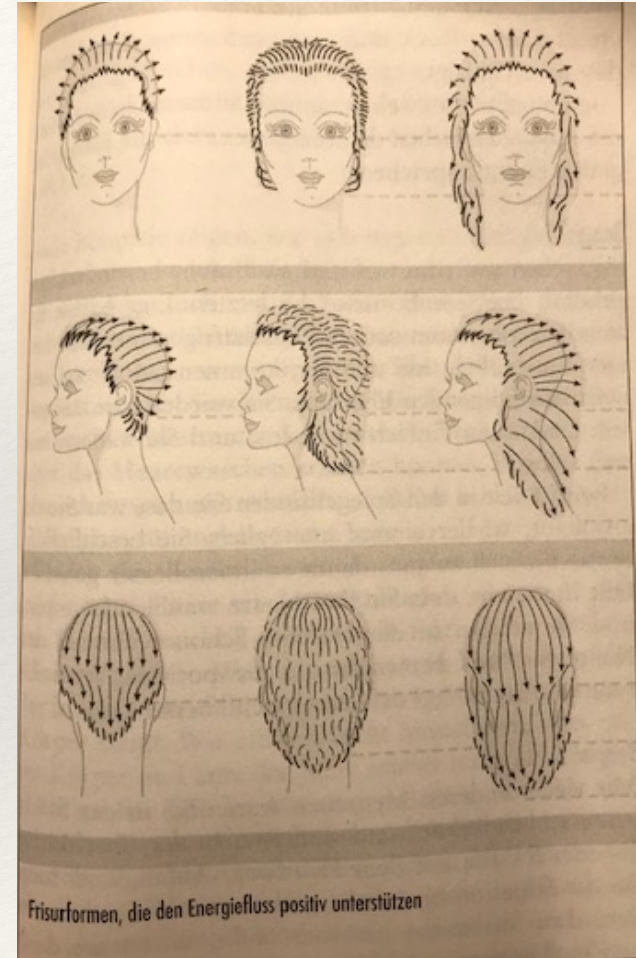


Haarformen und -Aspekte mit ihre möglich Wirkung

- **Pony:** Verstärkung von Abgrenzung, machmal auch Ausdruck von Unsicherheit
- **Scheitelfrisuren:** Die Kopfform wird aufgeteilt, fokussieren somit Fühlen oder Denken - hilfreich oder nicht?
- **Hohe Frisuren:** Fokussierung auf Höhe - im positiven oder überhöhenden?
- **Flache Frisuren:** Klare Ausrichtung - manchmal auch unten halten, Kontrolle.
- **Kompakte Haarschnitte:** Akkurat, geschützte Form (Helm), perfekter Sitz - manchmal zu hart
- **Gestufte Haarschnitt:** Abwechslung, kann Chaos erzeugen
- **Asymmetrie:** Fokussierung auf bestimmte Ebenen (Bedeutungen der Energie in den Kopfbereichen) - Basierend auf welcher Haltung? Ist diese in Harmonie oder nicht?
- **Dauerwelle:** bringt Dynamik in die Haare - ist diese in Harmonie mit Körper, Geist und Seele?



Haarformen und Energiefluss



Es gibt Formen die den Energiefluss aktivieren, aber auch welche die ihn behindern.



Mode und Zeitgeist

- Schöne Haare zeugen auch von Wohlergehen Gesundheit und Vitalität
- von Sinnlichkeit und Sexualität, sowie Reichtum und Wohlstand.
- Kleidungsstück kommen besser zur Geltung, wenn die Haare stimmen.
- Die Modemacher verstehen das Geschäft. Sie haben ein gutes Gespür dafür, was die Gesellschaft an Selbstausdruck fordert.
- Mode entstand in der Bevölkerung von selbst durch wirtschaftliche Situationen und Hochzeiten, Massenidole, revolutionäre Veränderungen und Kriege.
- Frisurentrends sind Ausdruck des Lebensstils und des Zeitgeistes.



Bedeutung des Frisurenstils

- Haare sind ein Persönlichkeitsausdruck
- Durch die Art, wie wir unsere Haare tragen, drücken wir innere Bilder aus, die unsere Gefühle, Einstellungen und Haltungen zeigen, ganz bewusst oder auch unbewusst.
- Da Haare aus einem leicht formbaren Material besteht, können sie leicht dazu eingesetzt werden Gesichter zu betonen oder zu verstecken, zu vergrößern oder zu verkleinern, weich oder hart zu machen.
- Jede Zeitepoche war auch am Frisurenstil erkennbar.



Die Bedeutung der Haare

Für viele Menschen haben Haare einen großen Stellenwert, auch gesellschaftlich kollektiv. Sie können unterschiedlichste Bedeutungen tragen:

- Als Schmuck und Ausdruck der Persönlichkeit
- Menschen definieren teilweise ihre Weiblichkeit/ Männlichkeit darüber.
- Haarverlust wird häufig als Zeichen des Alterns gesehen.
- Mönche lassen sich Haar abrasieren, als Zeichen dafür die äußere Freiheit und Macht abzugeben.
- In der Geschichte kam es immer wieder vor das Haare als Bestrafung abgeschoren wurden.
- Die Haare sind am Körper das am leichtesten zu verändernde Merkmal (Form und Farbe).
- Haar kann Ausdruck einer inneren Haltung, Zugehörigkeit und Zeitgeist sein. z.B. Rokoko oder Hippies



Was spiegeln Dir Deine Haare?



- Was willst du positives im Leben in Erfüllung bringen?
- Was willst du im außen erreichen?
- Was bringst du dafür rein?
- Wie bringst du es ein?
- Welche Haarform unterstützt dich momentan in der Erreichung deiner Ziele am besten?
- Wie bewusst gehst du mit deinen Haaren um?
- Welchen Aufwand, Produkte und Werkzeuge verwendest du?



Bürstenmassage

Die Bürstenmassage mit Natur-Wildschweinborsten dient zur

- Haaranalyse
- Entschlackung
- Energetisierung
- Reinigung der Kopfhaut und Haare

3 Min täglich die Kopfhaut bewusst gegen die Wuchsrichtung bürsten.

Dabei vom Nacken beginnend zum Hinterkopf bürsten.

Von den Seiten nach oben, von der Stirn zum Hinterkopf.

Der Fokus liegt auf der Kopfhaut mit der Absicht „Reinigung der Kopfhaut“,



Haarpflege und Wirkweise

Es gibt zigtausende kosmetische Inhaltsstoffe

Wer soll sich da noch zurechtfinden?

Die Natur liefert mit einigen duzend Zutaten alles was gute Kosmetik braucht.

Worauf es sich zu achten lohnt:

- Qualität der Rohstoffe: Bio-Zertifizierungen
- Wirkweise der Rezepturen: Zusammenspiel der Inhaltsstoffe
- INCI- Liste (Zutatenliste)
- Unternehmen und Herstellung
- Nachhaltige Verpackung
- Transportwege
- Bovis-Werte (Energieeinheiten messen)
- Bewusstsein entwickeln: Was macht das mit meinem Körper?





Kopfhautreinigung



Auch Haare waschen ist nicht gleich Haare waschen.
Hier Hilfestellungen für eine ganzheitliche Haarwäsche:

- Ansatzhaarwäsche mit Auftrageflasche
- Fokus auf der Kopfhaut
- Leichte Massage von Akupunkturpunkten
- Vor- und Hauptwäsche „bis es quietscht!“
- Abschluss mit einem kalten Guss
- Zum Antrocknen die Haare im Handtuch drücken.

Nasse Haare sind sehr empfindlich!



VOR der Behandlung



NACH der Behandlung

*Vor und nach einer Ganzheitlichen Haarreinigung.
Bemerkenswert die Haarfarbe und der Fluss der Haare.*



Haare schneiden

Der Haarschnitt kann als Herzstück der Ganzheitlichen Haarbehandlung gesehen werden.

In welchem Bewusstsein und Absicht lässt du dir die Haare schneiden?

Auch hier gelten die Prinzipien der Manifestation.

Z. B. Beim „Spitzen schneiden“ ist der Fokus auf einem kleinen Teilbereich, aber nicht auf dem großen Ganzen. Es ist keine Zielausrichtung da.

- Was willst du zum Ausdruck bringen?
- Aus welcher Perspektive entscheidest du gerade - körperlich, emotional, mental oder spirituell? Ist die Wunschvorstellung realistisch, authentisch?

In Übereinstimmung mit Wirbel, Wuchsrichtungen, Haarmenge, Struktur, deinen Styling-Gewohnheiten

- Erfolgt deine Ausrichtung des Haarschnitts aus dem Jetzt-Bewusstsein oder „wie letztes Mal?“
- Wie ist Zusammenspiel, Ausbildung Ausstrahlung, Können und Wissen deines Friseurs?
- Wie ist der Raum, das Setting und die Umgebung, (z.B Gespräche vom Nachbarkunden)
- Die Basis bildet das Beratungsgespräch „Jedes Wort zählt.“





Varianten des energetischen Haarschneidens

ENERGIE-HAARSCHNITT

- Bei jedem Haarschnitt wird Energie verändert,
- Beim Energiehaarschnitt kommt es auf die Haltung, Ausrichtung und Absicht an. Bewusster, positiv ausgerichteter, fokussierter [Umgang](#) mit dem Haar, in Kenntnis der Haarschneidetechnik und des Energieflusses bilden die Grundlage in entsprechender Umgebung.

AURA-ENERGIE-HAARSCHNITT

- Themen und Blockaden, die sich aus der Beratung und Wahrnehmung der Haare ergeben, werden zuerst im Rahmen einer Energiebehandlung gelöst. Danach erfolgt der entsprechende Energie-Haarschnitt.

CALLIGRAPHY CUT

- Ist ein Schneidewerkzeug, hierbei wird die Haarspitze in einem konstanten Winkel von 21° geschnitten. Ähnlich wie beim Blumenanschnitt, dadurch entsteht eine größere Oberfläche der Haarspitzen. Die vergrößerte Oberfläche ist in der Lage mehr Licht aufzunehmen,
- Das Haar bekommt einen Bewegungsimpuls und wird dadurch flexibler und elastischer.





Energetische Haarreinigung

- Verbindung mit dem Höheren Selbst
- Setze die Absicht der Reinigung deiner Haare
- Gehe genauso vor wie beim Haarewaschen, indem du die energetischen Verschmutzungen durch massieren der Kopfhaut lockerst.
- Wenn alles gut gelockert ist, streife die Energie immer vom Ansatz zur Spitze vom Körper weg.
Beginne an der Stirn, gehe zum Hinterkopf und vom Nacken nach oben zum Hinterkopf. Bewege dich immer auf den Hinterkopf zu. Sammle die Energie mit einer weißen Energiekugel auf und gib sie nach oben ab.
- Anschließend reinige deine Aura durch sieben und tellern.



TO DO TEIL 3: HAARENTWICKLUNG



In Bezug auf deine Themen der Haare:

- Bringe die Energie der Achtsamkeit zu deinen Haaren in Fluss. Nutze dabei die dir bekannten Mittel.
- Betrachte jeden Tag (möglichst) deine Haare mit dem Fokus sie aus der körperlichen Bewusstseinssebene wahrzunehmen, aus der emotionalen, aus der mentalen und aus der spirituellen. Tue jeden Tag etwas für deine Haare aus diesen Ebenen.
- Visualisiere dir dabei deine Vision deines Körpers wie du ihn entwickeln möchtest und gehe mit den Anteilen der inneren Familie damit in Fluss.
- Integriere Haarpflege und –gestaltung in deinen Lebensalltag – ganzheitlich.