



ReShape Flow

—

Augen und Sehkraft

DIE AUGEN

...sind für viele Menschen eines der wichtigsten Sinnesorgane. Unsere visuelle Empfindsamkeit ist als Verbindung zur Welt sehr zentral.

Energetisch sind die Augen mit dem Dritten Auge verbunden. Aber auch in Anteilen mit dem Kehlkopf- und Kronenchakra.

- Wie sehen wir in die Welt?
- Was sagt das, wie wir sehen über uns aus?
- Wie bringen wir uns zum Ausdruck – die Augen als Fenster der/ zur Seele?

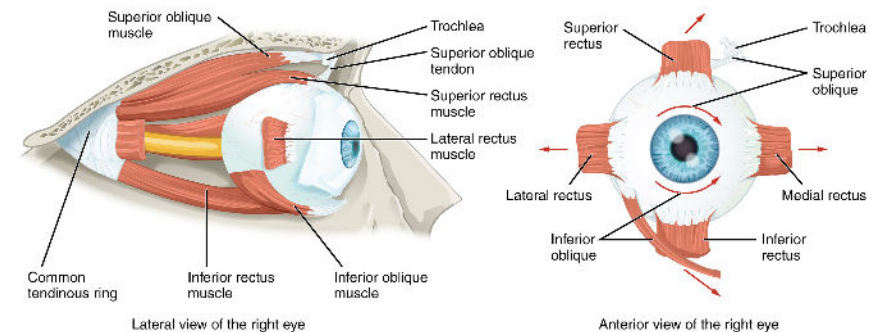
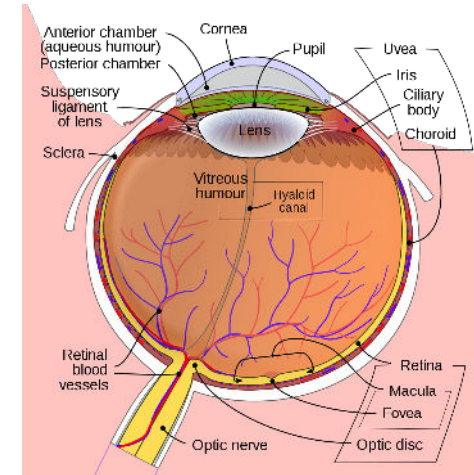


RESHAPE DER AUGEN

Die Augen an sich zu harmonisieren hat nicht nur einen Einfluss auf die physisches Sehfähigkeit. Aber auch dies werden wir natürlich explizit in Fokus nehmen.

Die Augen beinhalten alle Elementenergien, die durch alle der Strukturen miteinander verbinden –sowohl die körperlichen, als auch die energetischen.

Um ihre Funktion erfüllen zu können, braucht es Flexibilität (in der Muskulatur, der Augenstruktur), Stabilität (für Beständigkeit, Fokus und Klarheit) und Harmonie (für die Verbindung verschiedener Fokussierungen, „richtiges“ Filtern).



WAS SIND DEINE PERSÖNLICHEN ZIELE FÜR DEINE AUGEN – FÜR DEINE SEHKRAFT?

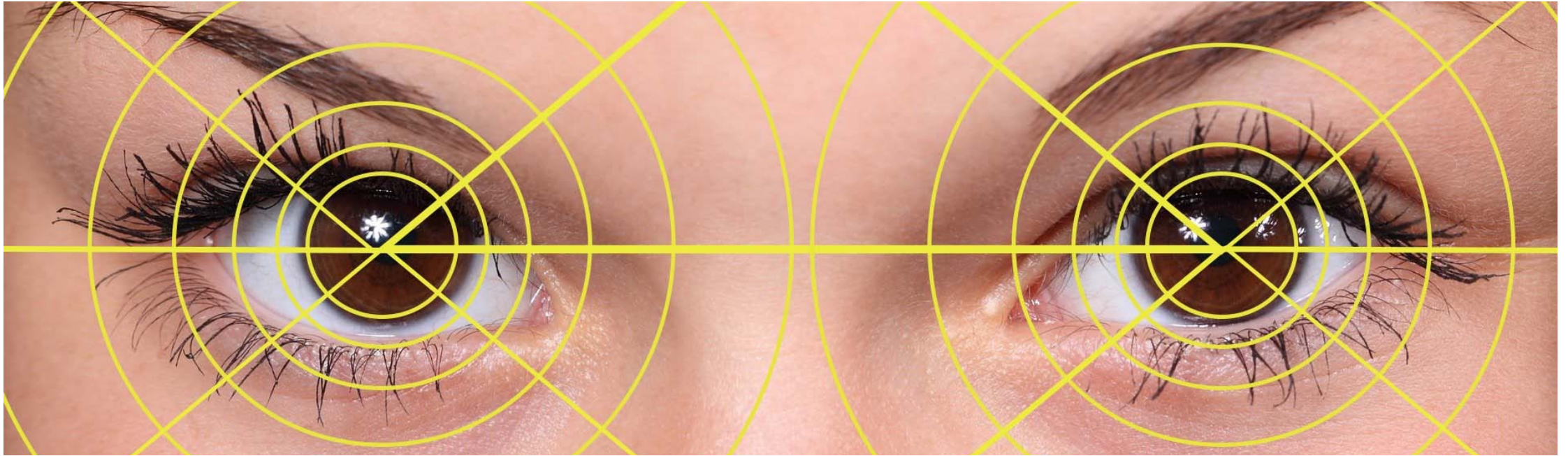
Neben der Verbesserung der Sehkraft kann es auch andere Ziele in Hinblick auf das Arbeiten mit den Augen geben.

- Mehr Harmonie
- Achtsamkeit
- Stabilität
- Geschmeidigkeit
- Klarheit ...

Was möchtest du in diesem Monat vorwärts bringen?

WAS GILT ES ZU BEARBEITEN? – TEIL 1-

- Löse die Feststrukturen, die sich in Verbindung zwischen Augen und Chakrenebenen zeigen. Nehme dabei auch deine persönlichen Ziele in Fokus (s. Video).
- Bearbeite die Dreiecksstruktur zwischen Augen und 3. Auge, harmonisiere sie.



WAS GILT ES ZU BEARBEITEN? – TEIL 2-

- Harmonisiere die Elementeenergie in Bezug auf die Augen und deine persönlichen Themen (möglichst alle 1-2 Tage) bis die Harmonisierung durch alle Chakren in Erdung gegangen ist.
- Überprüfe mit dem Fokus auf die Fokusbeweglichkeit den Energiefluss und transformiere die Strukturen, die noch Trägheit in Bezug auf die Beweglichkeit erzeugen.

WAS GILT ES ZU BEARBEITEN? – TEIL 2-

Trägheitsmuster

Transformation von Trägheitsenergien, die die positiven Veränderungsprozesse im Körper beeinträchtigen

Die Energiestrukturen zeigen sich in häubchenförmigen Platten meist in den höheren Chakrenebenen im senkrechten Energiekanal.

1. Sie haben einen Gegenpol in meist wolkigen Lichtenergiefeldern, die meist im Körper/ Rumpfbereich zu finden sind.
2. Richte den Fokus auf die Lichtenergie oberhalb des Häubchens und verbinde sie über dein Handchakra durch die Plattenstruktur hindurch.
3. Verbinde dich mit der gleichen Lichtenergie unterhalb des Häubchens mit deinem anderen Handchakra und bringe diese Energie ebenfalls durch die Plattenstruktur in die Verbindung zum anderen Handchakra. Dadurch transformiert sich diese Stück für Stück.
4. Greife mit den Händen die übriggeblieben Wolkenenergie und integriere sie durch leichte Dreh-/Kipp-/Neige-Bewegungen in den inneren Energiekanal.

