



Creative Change
· W O R K S ·

ReShape Flow

—

*Hormone
Teil 2*

HORMONELLE PROBLEME

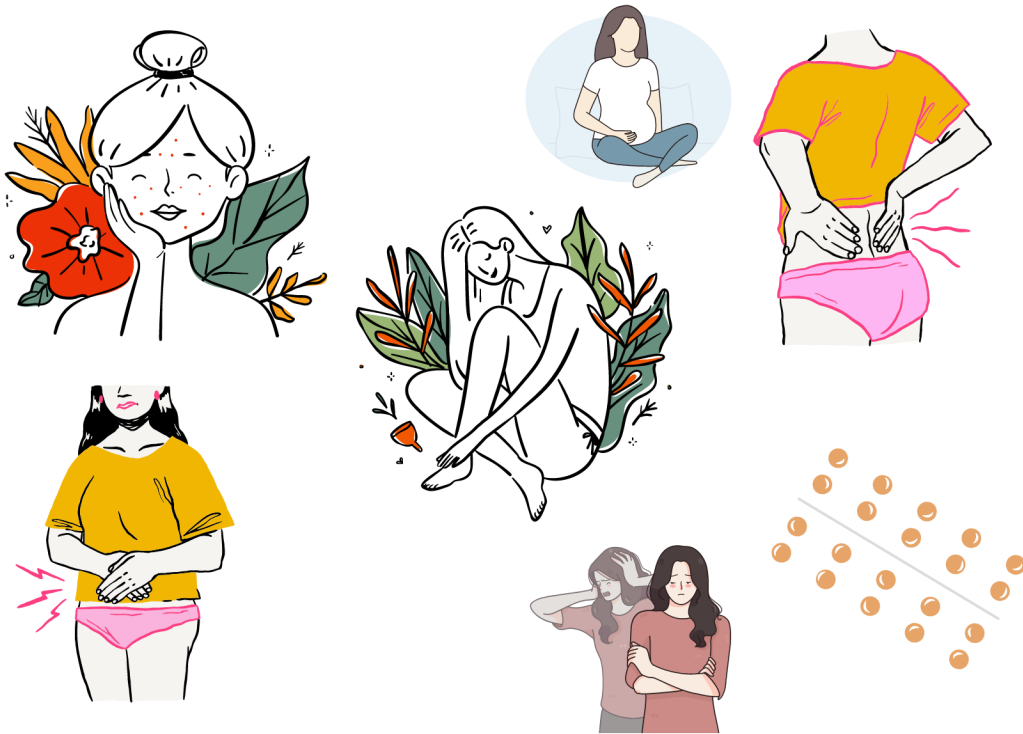
Da Hormone in allen Körperabläufen eine wichtige Rolle spielen, können Probleme in allen möglichen Körperthematiken mit den Hormonen in Zusammenhang stehen.

Themen im Zusammenhang mit den Hormonen sind u.a.:

Gewichtsthematiken
Energiehaushalt/ Stoffwechselerkrankungen
Fruchtbarkeit und Lustempfinden
Zyklusprobleme
Wechseljahrsprobleme
Erkrankungen der Geschlechtsorgane
Stimmungsschwankungen
Immunschwäche
Biorhythmusstörungen
Angstzustände
Verspannungen
Leistungsschwächung
Gedächtnisprobleme
Bluthochdruck

GESCHLECHTERSPEZIFISCHE PROBLEME

WEIBLICHE HORMONE



Es gibt eine Reihe an Symptomen, welche geschlechterspezifisch auftauchen und daher auch spezieller mit dem weiblichen Hormonzyklus zusammen hängen. Einige häufig auftretende Beispiele sind:



Zyklusunregelmäßigkeit – durch Ungleichgewicht der weiblichen Geschlechtshormone Östrogen und Progesteron und dem männlichen Testosteron



Eierstockzysten, Brustkrebs, Eierstockkrebs



Wechseljahrsbeschwerden – Hitzewallungen, Gewichtszunahme, Herzrasen, Stimmungsschwankungen, Muskelschwäche durch ein Ungleichgewicht der weiblichen Geschlechtshormone..



PMS – Prämenstruelles Syndrom vor der Periode: Spannungen, Hautunreinheiten, Stimmungsschwankungen, Wassereinlagerungen



Gelbkörperschwäche – verhindert die Einnistung von befruchteten Eizellen in der Gebärmutter

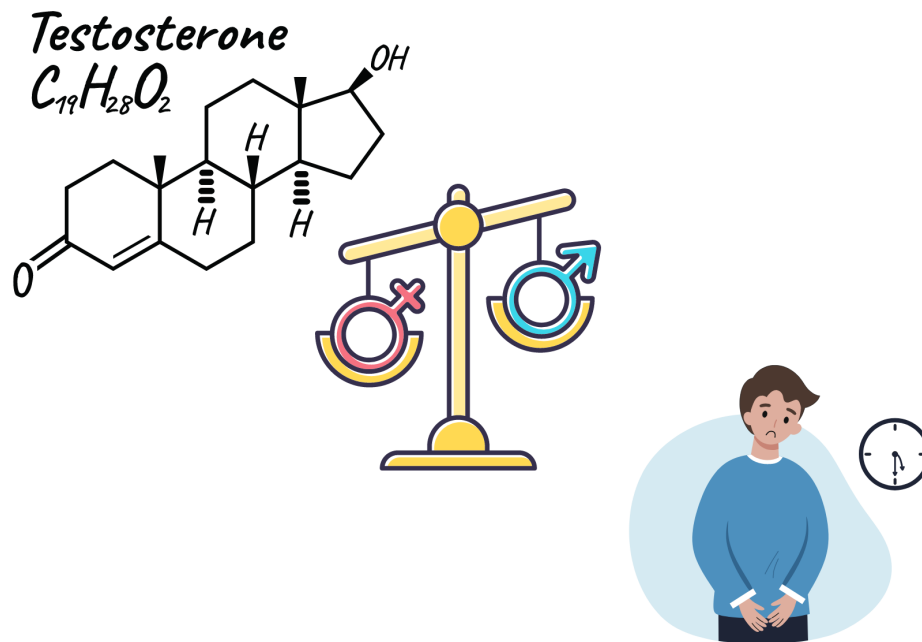


Libidostörung – oft in Zusammenhang mit erhöhtem Testosteronspiegel, Ungleichgewicht

GESCHLECHTERSPEZIFISCHE PROBLEME

MÄNNLICHE HORMONE

Beim Mann sind die Beschwerden vor allem auf das Lustempfinden bezogen:



Libidostörung – oft
in Zusammenhang
mit zu niedrigem
Testosteronspiegel

Errektionsprobleme –
vor allem durch
Durchblutungsstörungen,
welche aber auch
hormonellen Hintergrund
haben können

Wechseljahrs-
beschwerden
beim Mann, wie
Libidoreduktion,
Stimmungsschwan-
kungen durch
Abfall von
Testosteron und
DHEA

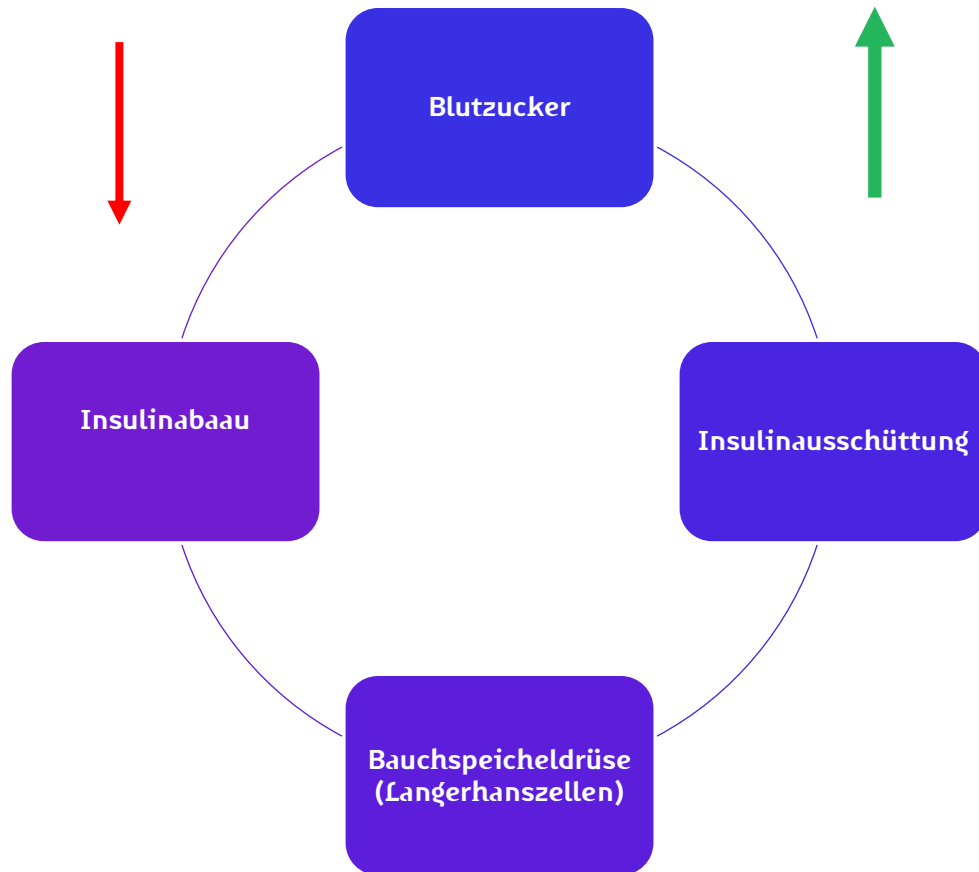
WICHTIGE HORMONE UND ZUSAMMENHÄNGE MIT PROBLEMATIKEN TEIL 1

Cortisol	Für Stressreaktionsfähigkeit – bei chronischer Erhöhung mögliche Infektanfälligkeit, erhöhter Blutzucker und Gewichtszunahme	Nebennierenbildung
Melatonin	Für Biorhythmusregulierung – bei Schwankungen (beidseitig) Schlafstörungen, Gewichtszunahme und Störungen des Immunsystems	Zirbeldrüse
Serotonin	Für Stressantwort des Körpers, wirkt entspannend, antidepressiv, schlaffördernd, schmerzhemmend und motivationsfördernd – bei Mangel Depression, Schlagmangel, Angst, Aggression und Gewichtszunahme	Darm
Insulin	Für Regulierung des Blutzuckerspiegels, Verdauung und Sättigungsgefühl – bei mangelnder Produktion ist die Folge Diabetes	Bauchspeicheldrüse
Glukagon	Für die Anhebung des Blutzuckerspiegels als Gegenspieler des Insulin	Bauchspeicheldrüse und Zentrales Nervensystem
Leptin	Für die Appetitregulierung – Sättigungsgefühl, bei Störung führt es zu Gewichtszunahme	Fettzellen, Knochenmark, Magenschleimhaut
T3 und T4	Für die Energiebalance und Produktion vieler anderer Hormone – Symptome einer Schilddrüsenüberfunktion können Herzrasen, Bluthochdruck, Unruhe, Gewichtsabnahme, vermehrtes Schwitzen, Durchfall, Haarausfall, Reizbarkeit, depressive Verstimmungen und Schlaflosigkeit sein. Eine Schilddrüsenunterfunktion kann sich mit Leistungsminderung, Schwäche, Antriebsmangel, schlaffer Haut, geschwollenen Lidern, Müdigkeit, leichtem Frieren, kalten Extremitäten, Depressionen, chronischer Verstopfung, Gewichtszunahme und Appetitlosigkeit äußern.	Schilddrüse

WEITERE WICHTIGE HORMONE UND ZUSAMMENHÄNGE MIT PROBLEMATIKEN TEIL 2

Liberine	Freisetzungshormone, die die Ausschüttung anderer Hormone steuern	Hypothalamus
Pregnenolon	Vorläuferhormon für viele andere Hormone - Neurotransmitter – Botenstoff im Gehirn, für ein gutes Lern- und Erinnerungsvermögen – bei Störungen Vergesslichkeit und Depression	Cholesterin mit anderen Hormondrysen
Progesteron	Reguliert den Menstruationszyklus, sorgt für Fortbestand von Sexualtrieb und Haarwuchs während männlicher Menopause	Gelbkörper, Nebennierenrinde und Plazenta
Östrogen	Entwicklung der weiblichen Geschlechtsmerkmale, Aufrechterhaltung der Fruchtbarkeit und des Zyklus	Eierstöcke, Hoden und Plazenta
Testosteron	Für die Muskelentwicklung, Wachstum, Ausprägung männlicher Geschlechtsmerkmale, Pheromonausschüttung, Talgdrüsenstimulation	Hoden, Eierstöcke, Nebennierenrinde, Plazenta

REGELKREISLÄUFE FÜR HORMONREGULIERUNG

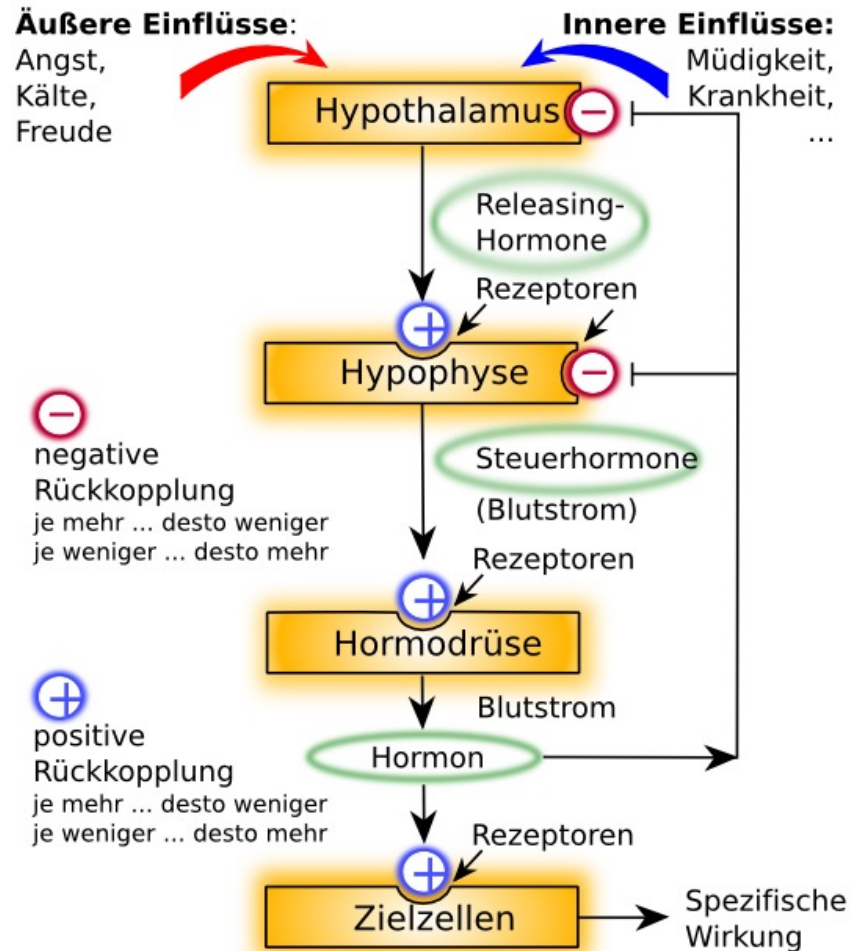


Hormonelle Regelkreise haben die Aufgaben:

- Den Gehalt an bestimmten Stoffen zu messen und mit Soll-Werten abzugleichen
- Die Produktion der Hormone in den a anzuregen
- Ihn wieder zu stoppen, wenn der Zielwert erreicht ist

Links: einfacher Regelkreislauf, der im Organ selbst gesteuert werden

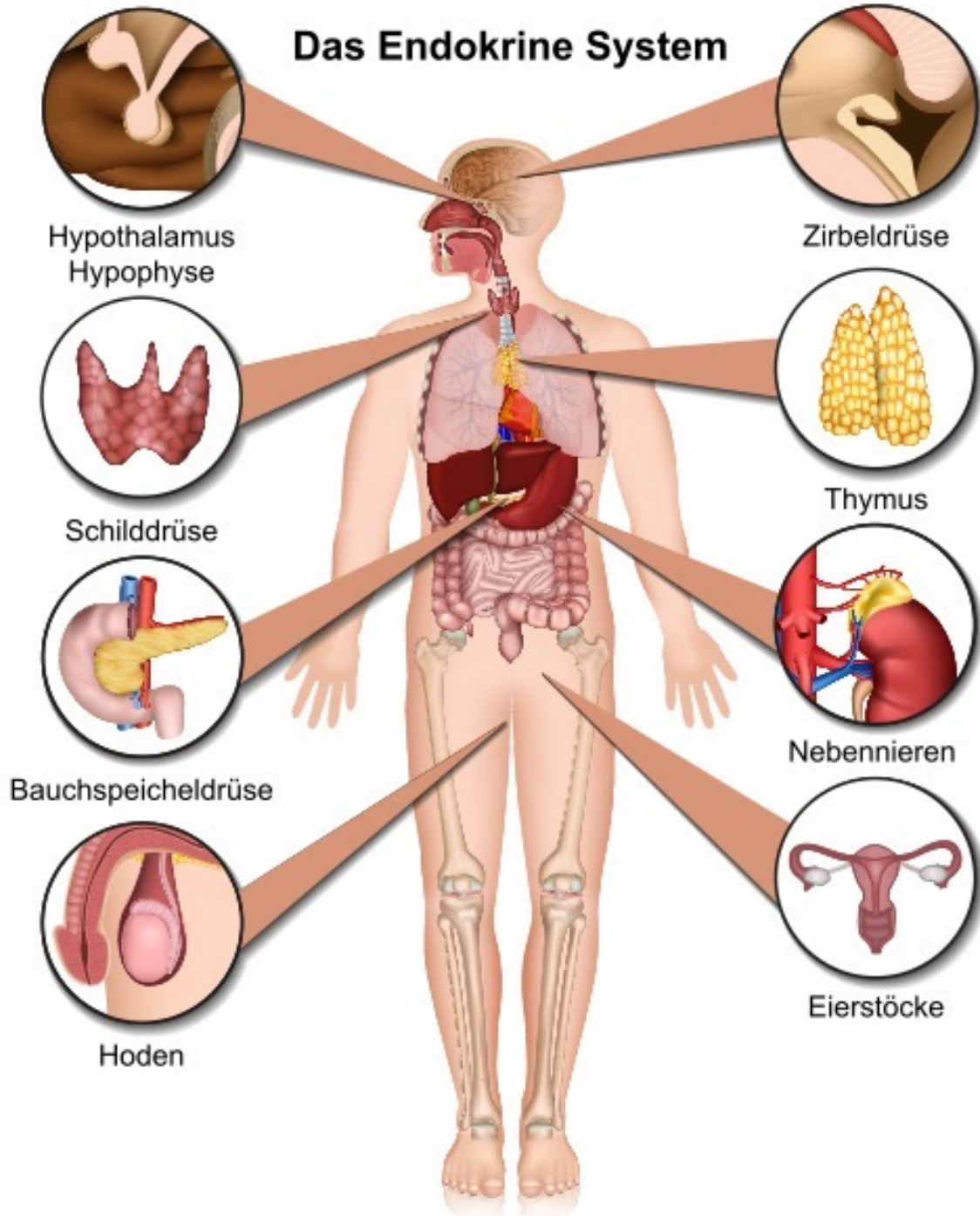
Hierarchie Hormonsystem



KOMPLEXE REGELKREISE

Hier sind viele Systeme über die hormonelle Ausschüttung miteinander verbunden.

Das Endokrine System



HORMONELLE STÖRUNGEN AUS ENERGETISCHER SICHT

Das waren viele Informationen 😊

Aus energetischer Sicht geht es wie immer darum Energie in Fluss zu bringen, wenn Störungen existieren.

Diese Störungen können hier auf verschiedenen Ebenen bestehen.

1. Aktivität der verschiedenen Chakren
2. Störung des Fluss der Chakren zueinander – Hin- und Rückkreislauf
3. Balance der Energiefelder, die mit den entsprechenden Hormonen in Verbindung sind

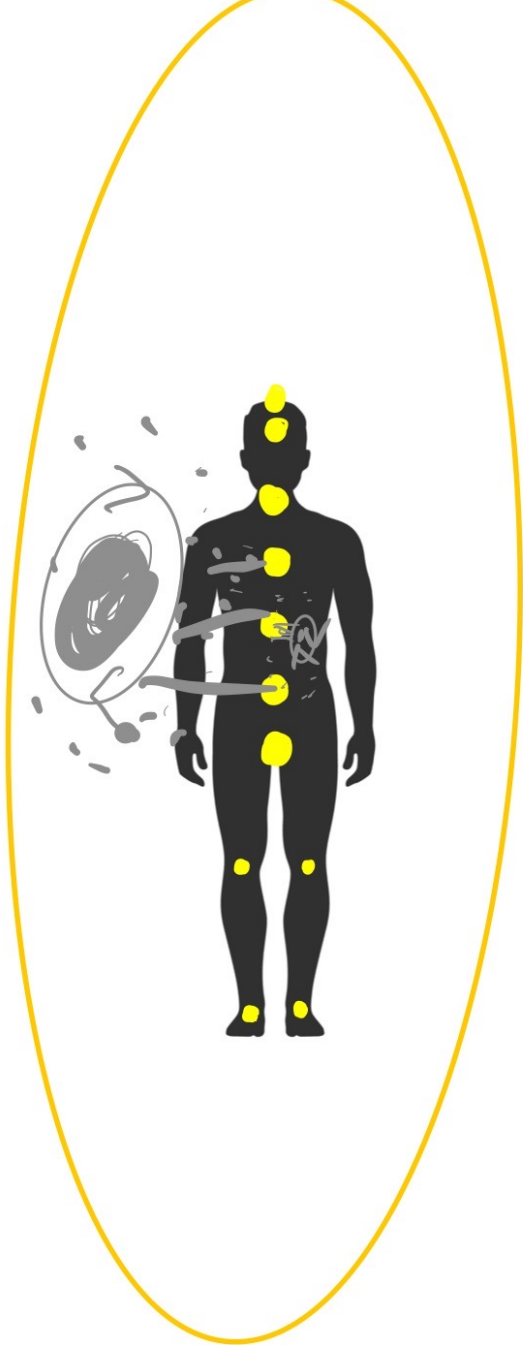
Bei Auftreten dieser Störungen entsteht über Dauer und /oder Intensität eine Instabilität des / der Energieflusses. Die Energie gilt es langfristig wieder in Harmonie zu bringen.



TO DO TEIL 2:

- Bei bestehenden Diagnosen, fokussiere dich auf die Energiekreisläufe der entsprechenden Hormonebene. Wenn du keine diagnostische Thematik hast, richte den Fokus der Wahrnehmung auf die Energiekreisläufe der Hormonebene, die an der Symptomatik beteiligt ist.
- Nimm wahr, welche Strukturen die Kreisläufe und die dazugehörigen Aurafelder belasten und transformiere sie.
- Im speziellen zeigen sich hierzu oft **Stresskreisläufe**, die die Erdung der Energiekreisläufe blockieren.
- Nimm auch wahr, wo es **zwischen Auraschichten, zwischen Chakren** und auch auf Chakren **Verkrustungen** gibt und transformiere diese indem die die entsprechenden Stellen mit aktivierten Handchakren polierst bis die Energie zwischen den verschiedenen Bereichen durchgängig werden.
- Überprüfe die Energie speziell auch auf **Anti-Energiestrukturen**.
- **Harmonisiere die Rhythmen** in den Flussbereichen zwischen den beteiligten Chakren.

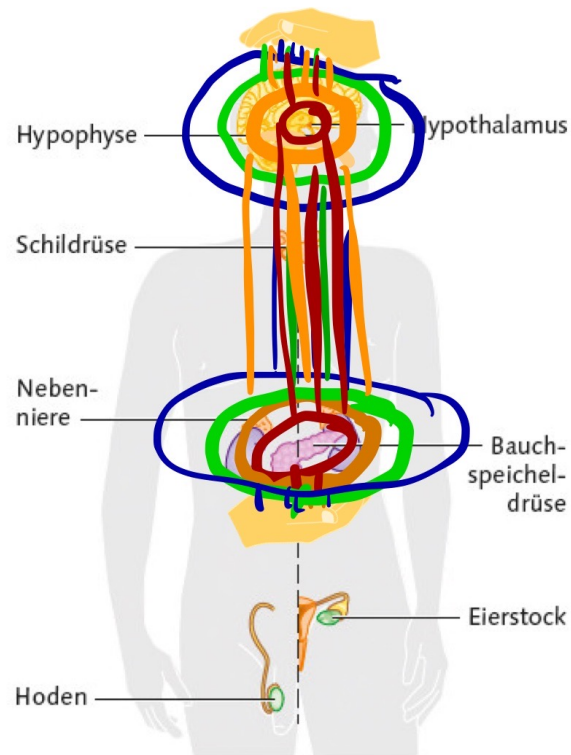
(Techniken siehe nächste Seite.)



STRESSKREISLÄUFE

- Halte mit aktivierter Lichtenergie in deinen Handchakren den Stresskreislauf und bremse ihn runter.
- Wenn die Drehrichtung sich verändert, gehe neu mit ihm in Kontakt und bremse ihn wieder runter.
- Wenn sich der Kreislauf aufgelöst hat überprüfe, ob sich in der Aura noch Strukturen zeigen, die mit diesem Kreislauf in Verbindung waren und transformiere sie.

RHYTHMUSANGLEICHUNG



- Gehe mit einer Hand auf eine Ebene (physisch, emotional, mental, spirituell) der einen Hormondrüse, die du harmonisieren möchtest.
- Mit der anderen Hand fasse an die andere Drüsenenergieebene.
- Richte dann den Fokus darauf, die Ebenen miteinander zu harmonisieren. Wenn dies geschehen ist, schwingen die Ebenen harmonisch und es bildet sich eine Lichtverbindung zwischen den Drüsen(chakren).