



Creative Change
· W O R K S ·

ReShape Flow

-

Haare 2

ENERGETISCHER UMGANG MIT HAARPROBLEMEN

Wichtig: Die Haare sind können
immer wie eine Verlängerung des
Energiesystems gesehen werden
Daher zeigen sich in ihnen letztlich
Thematiken, die in anderen
Bereichen ihre Ursache haben
können.





WAHRNEHMUNG DER HAARE

Nimm dir einen Moment Zeit und betrachte deine Haare (am besten, wenn du sie nicht gestylt hast).

Lege den Fokus auf:

- Form
- Farbe
- Zustand der Haare an sich
- Bewegung in den Haaren
- Elastizität
- Verteilung auf dem Kopf
- Fülle
- Spitzen

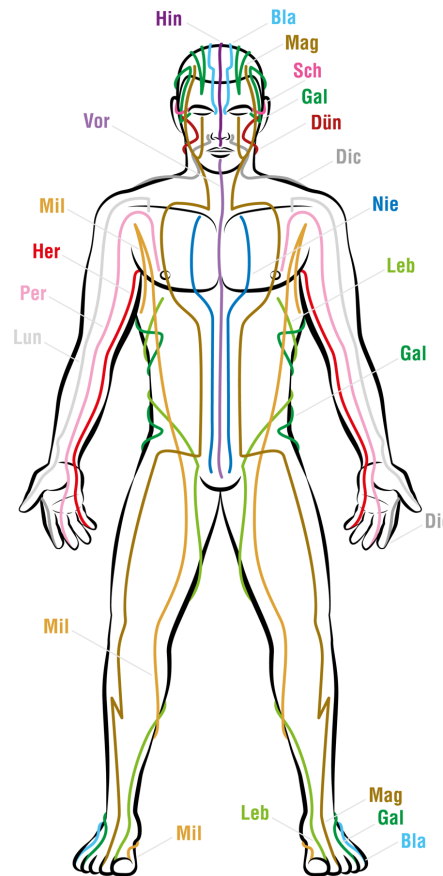
HAARE IN VERBINDUNG MIT...

Wie bereits in Teil 1 gesagt, ist für die Haargesundheit, die Erdung entscheidend. Erdung bedeutet immer auch Verbindung in Fluss.

Die Haare sind mit dem gesamten Energiesystem in Verbindung und Ungleichgewichte, Schwankungen und Stauungen der Energie zeigen sich daher auch häufig (in tendenziell häufiger) in den Haaren.

Wie deine Haare sich zeigen, macht daher auch Themen des Flusses durchs Energiesystem an.

Hier spielen vor allem auch die feineren Energiestrukturen der Meridiane eine Rolle. Als Unterstrukturen der Hauptenergieströme versorgen sie die körperliche Ebene mit Energie durch den gesamten Körper und stellen auch eine Querverbindung der energetischen Haarversorgung da.



Die Meridiane

Zwei Mittellinienmeridiane:

Vordermeridian (Konzeptionsgefäß)

Hintermeridian (Lenkergefäß)

Zwölf Hauptmeridiane:

Magen-Meridiane

Milz-Pankreas-Meridiane

Dünndarm-Meridiane

Herz-Meridiane

Blasen-Meridiane

Nieren-Meridiane

Perikard-Meridiane

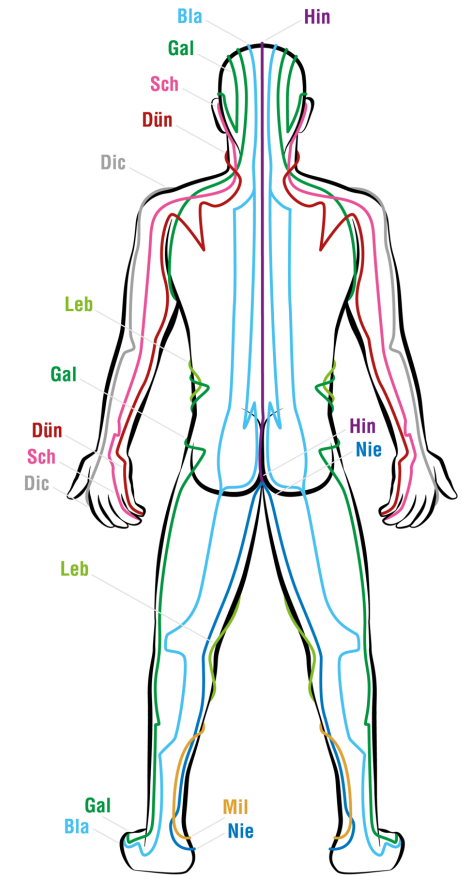
Schilddrüsen-Meridiane

Gallenblasen-Meridiane

Leber-Meridiane

Lungen-Meridiane

Dickdarm-Meridiane





PROBLEMATIKEN DER HAARE



- Die Bedeutung der Haarstruktur
- Umgang mit übermäßiger Fettproduktion, Schuppen
- Umgang mit trockenen, spröden Haaren und Spliss
- Umgang mit Scheitelbildung und Wirbel
- Umgang mit Haarausfall
- Bedeutung verschiedener Bereiche am Kopf



Feine, dünne Haare



Wenn jemand sehr feines, dünnes Haar hat, spiegelt das häufig diese Wesenszüge wider:

- Feinheit im Wesen
- Sensibilität
- Mitgefühl/ Empathie
- Fürsorge

Themen, die diesbezüglich häufig auftauchen sind:

- Abgrenzung
- Standhaftigkeit
- Erdung
- Haushaltung mit eigenen Kräften

Physischer Umgang mit feinen und dünnen Haaren:

- **Die Kopfhaut regelmässig mit der Wildschweinborsten-Bürste bürsten.**
- **Milde natürliche Kopfhautreinigung mit kräftigende Wirkstoffe z.B. Brennnessel, Rosmarin, Linde.**
- **Haarstärkung, Kopfmassage, Haar Tonic und Festiger, Haarspray**
- **Kompakte Schnittform**



Kräftiges, dickes Haar



Wenn jemand kräftiges, dickes Haar hat, spiegelt das häufig diese Wesenszüge wider:

- Viel Lebensenergie
- Intensive Ausstrahlung
- Großer Aktivitätsdrang
- spontane Begeisterungsfähigkeit
- Führungsqualitäten

Themen, die diesbezüglich häufig auftauchen sind:

- Unruhe, Rastlosigkeit
- Ungeduld
- Selbstzerstörerische Tendenzen
- Eigenwilligkeit

Physischer Umgang mit kräftigen und dicken Haaren:

- **Die Kopfhaut regelmässig mit der Wildscheinborsten-Bürste bürsten.**
- **Haarstruktur entsprechende Kopfhautreinigung,**
- **Haarschnitt:alle Haarformen sind möglich.**



Glatte Haare



Wenn jemand glattes Haar hat, spiegelt das häufig diese Wesenszüge wider:

- Klarheit
- Stärke
- Durchsetzungskraft
- Unabhängigkeit

Themen, die diesbezüglich häufig auftauchen sind:

- Unnahbarkeit
- Distanziertheit
- Kontrolle
- Weniger Emotionen zulassen

Physischer Umgang mit Glatten Haaren:

- **Die Kopfhaut regelmässig mit der Wildscheinborsten-Bürste bürsten.**
- **Kopfhaut durch Massage lockern.**
- **Haarpflege entsprechen der Kopfhaut und Haarstruktur.**



Locken



Wenn jemand lockiges Haar hat, spiegelt das häufig diese Wesenszüge wider:

- Viel Lebensenergie
- Kindliche Energie
- Emotional
- Offenheit

Themen, die diesbezüglich häufig auftauchen sind:

- Erdung
- Ruhe
- Zentrierung
- Balance

Physischer Umgang mit Locken:

- **Die Kopfhaut vor dem waschen mit Wildscheinborsten-Bürste bürsten.**
- **Haarpflege Feuchtigkeitsspendend z.B. Aloe Vera, Hafer, Conditioner, Haarkur, Feuchtigkeit, Hydrolat**
- **Verspielte Schnittformen**
- **Luft trocknen, an der Kopfhaut auflockern, die Spitzen beruhigen.**



Haarspliss & trockenes, sprödes Haare



Gründe für diese Haarproblematik:

- Mangelerscheinungen, Nährstoffmangel, Disbalance
- Belastung des Systems durch Stress (energetisch/ körperlich z.B. Medikamente, Alkohol,...)
- Überforderung
- zu wenig Ruhe
- Zu wenig Achtsamkeit sich selbst gegenüber
- Zu wenig Flüssigkeit /Nahrung
- Falsches Umfeld
- Umgang mit Trennung

Umgang mit trockenen spröden und brüchigem Haar:

- **Die Kopfhaut regelmässig mit der Wildschweinborsten-Bürste bürsten**
- **Kopfhaut- und Haarpflege mit viel Feuchtigkeit, Haarkuren, Feuchtigkeitspflanzenwasser**
- **Gesundungs-Haarschnitt Splissschnitt**
- **Ruhe und Entspannung, genügend trinken, Balance im Leben, Stressfaktoren minimieren**



Fettige Haare



Gründe für diese Haarproblematik:

- Talgdrüsenüberproduktion
- Falsche Kopfhautpflege
- Ernährungsfehler (z.B. viel Zucker)
- Medikamenteneinnahme
- Waschzwang
- Das Gefühl, nicht genug zu bekommen
- Übergangsphasen z.B. Pubertät

Umgang mit fettigen Haaren:

- Die Kopfhaut regelmässig mit der Wildschweinborsten-Bürste bürsten
- richtige Kopfhautpflege, Kopfhautöl, Mineralerde, Peeling, Basen-Bäder
- Ernährung umstellen, Entgiftung, Stressfaktoren minimieren.



Schuppen



Gründe für diese Haarproblematik:

(Wie scheiden 3g Talg aus im Tag ein 1g über die Kopfhaut)

- Verschlankung der Kopfhaut durch Pflegefehler
- Zu häufiges waschen oder mit ungeeigneten Shampoos.
- Trockene Luft
- Abgrenzungsthematik „Panzerbildung“
- Schuppen durch Pilze an der Kopfhaut oder durch Vermehrung von falschen Bakterien(Staphylokokken)
- Schuppenflechte: Eine verstärkte Form von Schuppen, ist eine Art Panzerbildung
So starke Abgrenzung das nicht mehr herein und hinausgelassen wird.

Umgang mit Schuppen

- Die Kopfhaut regelmässig mit der Wildschweinborsten-Bürste bürsten
- richtige Kopfhautpflege, Kopfhaut Öl, Peeling, Basen Bäder, Massage, Ernährung
- Lernen geschützte Räume zu schaffen und Konflikte verarbeiten.



Scheitel und Scheitelbildung



Scheitel bilden sich manchmal ungewollt durch den Fall der Haare z.B. häufig am Hinterkopf oder werden ganz bewusst erstellt.

Genauer betrachtet handelt es sich dabei um eine Aufteilung des Kopfform.

Die Kopfform spiegelt in verschiedenen Bereichen Fühlen und Denken wider.

Links: Innere Frau, Emotionen, Weibliches Prinzip, der mütterliche Ebene

Rechts: Inneren Mann, Rationalität, Denken, Männlichen Prinzip, Beruf, väterliche Ebene

Mit ungewollter Scheitelbildung stehen oft Zweifel in Verbindung.

Physischer Umgang mit Scheitel und Scheitelbildung:

- Bürsten, Kopfhautmassage
- Atemübungen, Bauchatmung



Wirbel und Wirbelbildung der Haare



Wirbel werden oft vererbt. Sie zeigen sich auch in Verbindung mit dem Energiefluss. Jeder Mensch hat Wirbel, immer am Hinterkopf, manchmal auch an Stirn und Nacken.

Ursachen für abstehende Haare:

- Zu hohe Spannung im Haar
- Genetische und systemische Hintergründe
- Widerstände

„Mir stellt es die Nackenhaare auf“ oder „Das geht mir gegen den Strich“

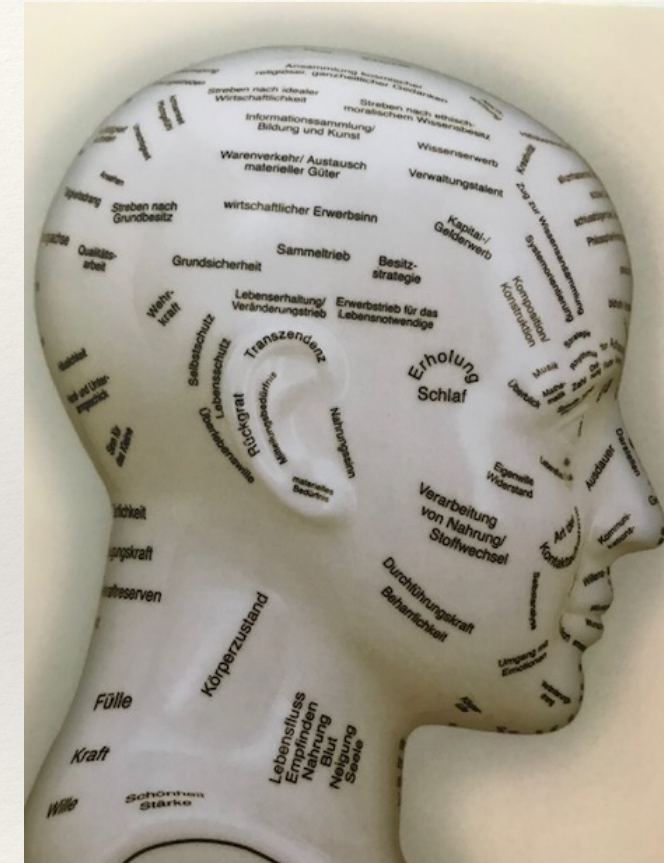
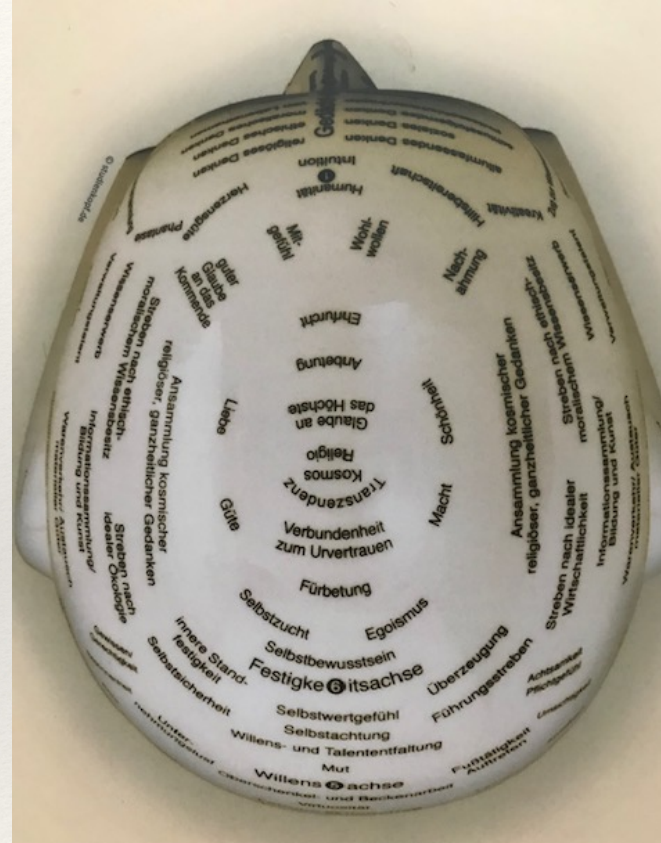
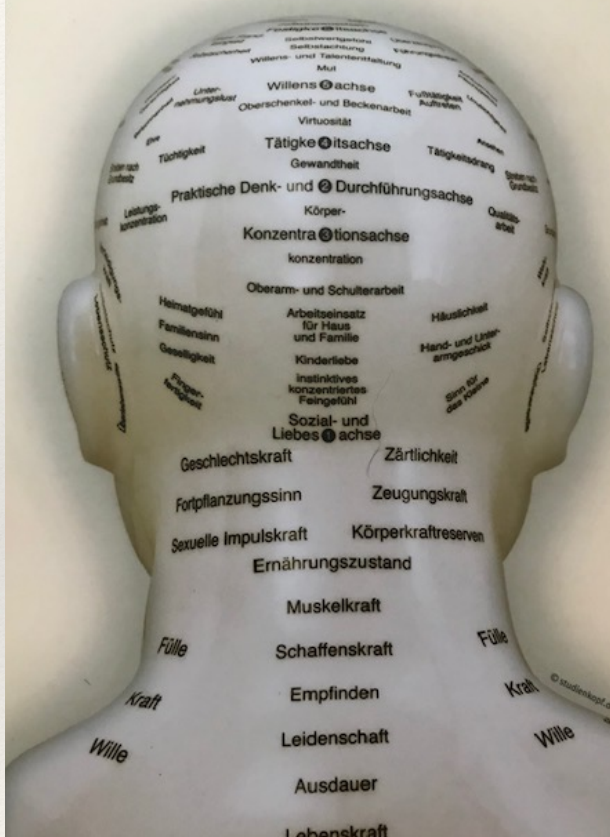
Physischer Umgang mit Wirbeln und abstehenden Haaren:

- Entspannung in den jeweiligen Bereichen, wo zu viel Spannung vorherrscht



Die Zuordnung der verschiedenen Bereiche am Kopf

Es gibt viele verschiedene Systeme z.B. aus Psycho-Physiognomik





Zuordnung der verschiedenen Kopfbereiche

Zuordnung der verschiedenen Kopfbereiche

Der Vorderkopf und Oberkopf

Vom höchsten Punkt des Oberkopfes bis zur Stirn und zum äußeren Ende der Geheimratsecken steht für Erlebnisse und Erfahrungen aus der Kindheit.

Stirn: Intuition 3 Auge, Harnblase, Gesamte Wirbelsäule

Die Seitenpartie und Schläfen

Linke Seite: Emotionen, Gefühle, Güte, Instinkt das Unbewusste, Innere Frau

Recht Seite: Geist, Wille , Aktivität, Verstand, Macht, Bewusstsein, Innerer Mann, Magen, Galle und Entgiftungsorgane

Hinterkopf

Anbindung an die Universelle Energie.

Hinterkopf steht auch für Macht, Selbstwertgefühl, Darm, Zentrales Nervensystem.

Nacken

Im Nacken sammelt sich die Energie von blockierenden Verstandesenergien.

„Die Angst sitzt im Nacken“.

Ist die Energie blockiert zeigt sich das durch Wirbel

Themen sind auch Auflehnung, Sturheit, Starrheit, Hartnäckigkeit.

Wuchsrichtungen verraten uns viel über den Energiefluss.



Haarausfall

Von Haarausfall spricht man wenn mehr als 60 Haar im Tag ausgehen.

Es gibt Verschiede Arten von Haarausfall.

Diffuser Haarausfall, Kreisrunder Haarausfall,
Telogener Haarausfall, Androgenetischer Haarausfall, Vernarbende Alopezie

Es gibt eine vielzahl von Gründen z.B.

- Mineral und Vitalstoffmangel Stoffwechsel
- Viren, Bakterien und Schwermetallbelastungen
- Allergien und Unverträglichkeiten
- Strahlen Belastung
- sytemisch übernommen Muster und Energieabdrücke aus dem Familiensystem.
- Lebenskrisen (Trennung, Todesfall, Umzug, Trennungskrisen)
- psychischer, emotionaler, Stress
- unausgewogene Ernährung (Übersäuerung)
- Eine schwache Veranlagung, starke Fettung, dünne Haarstruktur
- unsachgemäße Pflege (alkalische Waschmittel) zu häufiges oder falsches waschen.





Totaler Haarausfall

- Hier wird unterschieden in Alopecia areata totalis (gesamte Kopfbehaarung) und Alopecia universalis, die Haare am ganzen Körper.
- Leider sind immer mehr Menschen betroffen.
- Durch massiver seelischer Stress, auch Medikamente, Zuviel Chemikalien oder sonstige Gifte.

Hier eine Beispiel für erfolgreiche Haarwuchsbehandlung





Was erkennst du in deinen Haaren wieder?

- Welche Struktur haben meine Haare?
- Wie ist der Momentane Zustand meiner Haare?
- Was hat dieser Zustand mit meiner aktuellen Situation im Leben zu tun?
- Welche Energien nehme ich in meinem Haar wahr?
- Wie ist der Haarwuchs?



TO DO TEIL 1: HAARTHEMATIKEN



In Bezug auf deine Themen der Haare:

- Überprüfe die Haar-Energie auf Chakrenverbindungsebene und danach in der Verfeinerung auf Stressenergien und transformiere sie.
- Nimm wahr/ überprüfe in der Verbindung mit dem Höheren Selbst, welche Energien in der Verbindung der Haare / den einzelnen Haarbereichen benötigt werden und lasse sie zunächst über die Inneren-Familien-Punkte einfließen, bis sie im Chakregrundfluss strömen. Fokussiere dann im Kopfbereich die Meridianverläufe und lasse die gleichen Energien dort einfließen, wo sie benötigt werden, bis die Energieverbindung zwischen Hauptchakrenfluss und Meridian-Verlauf hell, leuchtend, strahlend, glänzend, glühend ist.
- Lasse 1-3 dieser Energien auch in den Handchakren schwingen, wenn du deine Haarpflege betreibst, d.h. lasse die Energie beim kämmen oder bürsten mit einfließen und lege beim Waschen den Fokus darauf, alle Stressenergien aus den Haaren heraus zu reinigen.