



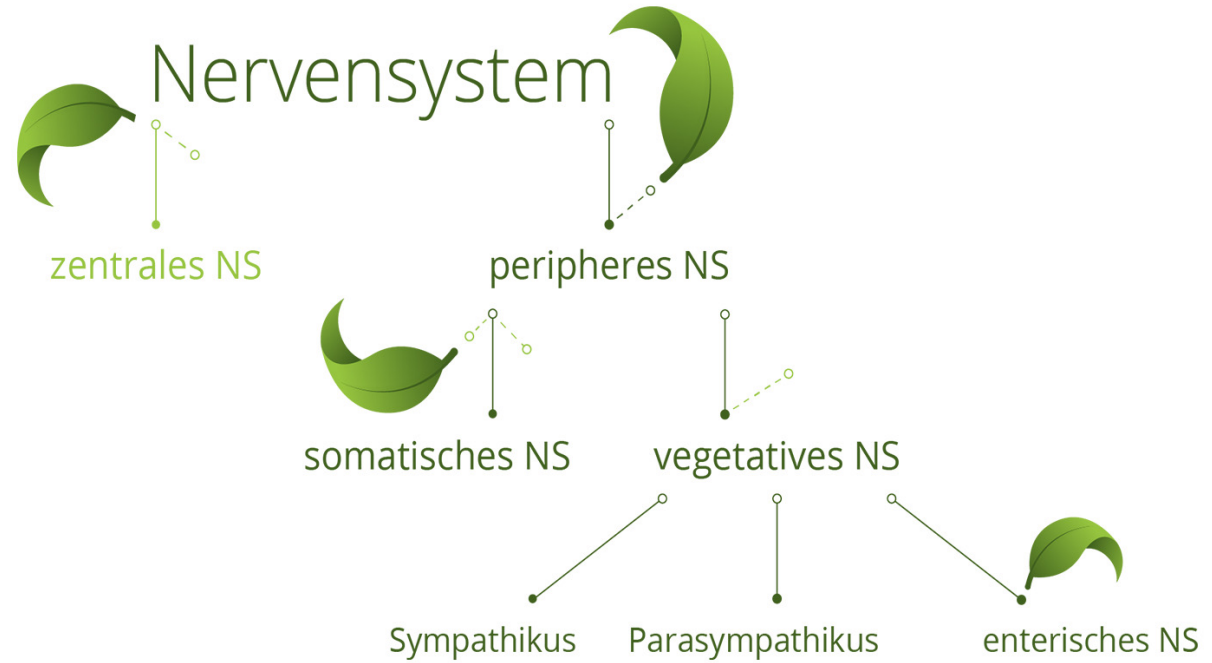
Creative Change
· W O R K S ·

ReShape Flow

—

Nerven Teil 1

NERVEN UND NERVENSYSTEM - FUNKTION



Unsere Nerven dienen der Informationsweiterleitung in unserem Körper. Sie sind aus mehreren Nervenphasern zusammengesetzt. Aus der Vielzahl unserer Nerven ergibt sich unser Nervensystem. Dieses ist wiederum in das **Zentrale Nervensystem** und das **periphere Nervensystem** aufgeteilt.

ZENTRALES NERVENSYSTEM

Das Zentrale Nervensystem (ZNS) umfasst das Gehirn und Rückenmark.

Informiert wird das Zentrale Nervensystem durch das periphere Nervensystem (PNS).

D.h. Reize werden durch das PNS aufgenommen an das ZNS weiter gegeben und dann erfolgt eine Rückmeldung an das PNS.

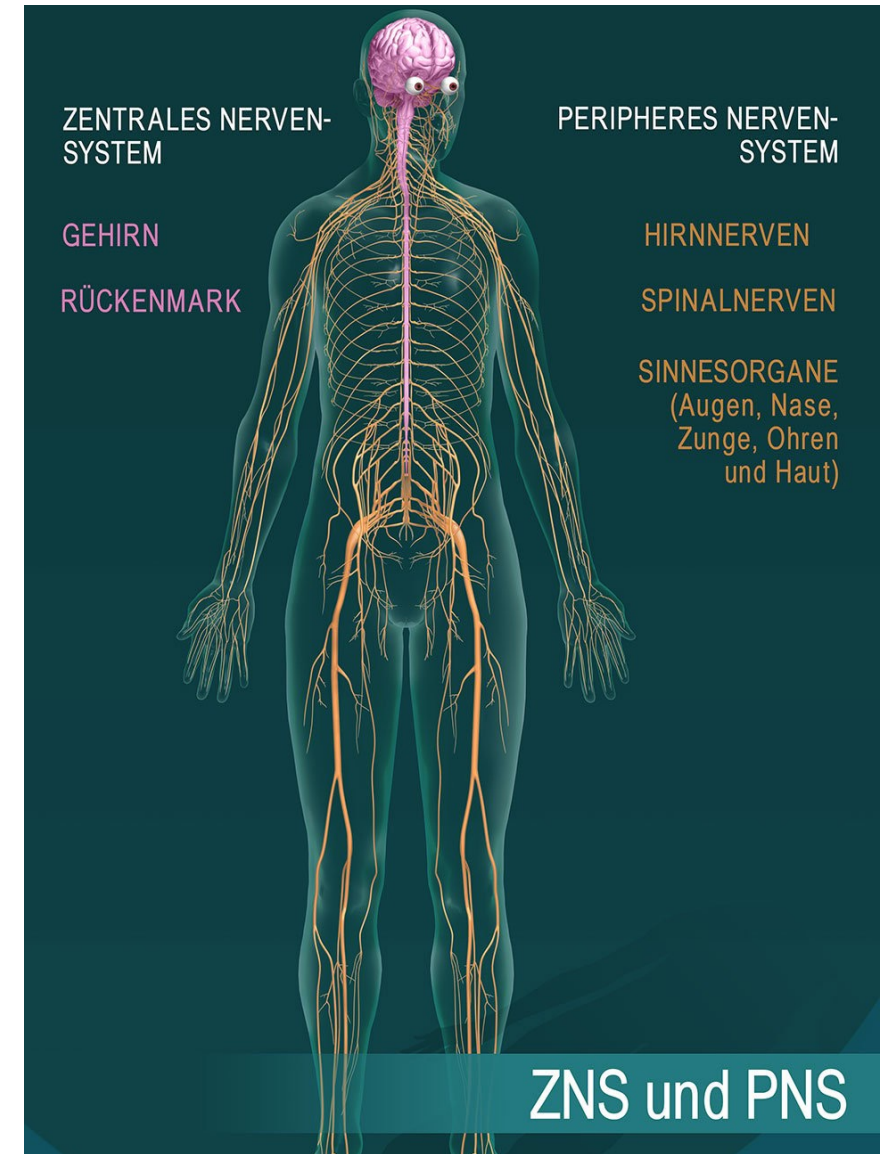
Dabei wird die Leitung von sog. afferente Neuronen übernommen, die zum ZNS rückmelden und daher zu den sensorischen Neuronen gehören. Efferente Neuronen erzeugen die Rückmeldung vom ZNS zum PNS und erzeugen motorische Reize.

99% der Nerven gehören zum ZNS.

Aufgaben sind:

- Integration von Reizen
- Koordination – Motorik
- Regulation von Reaktionen
- kognitiven Funktionen für Sprache, das Bewusstsein, das Denken und Lernen, für Erinnerungen, für Aufmerksamkeit und für das Vorstellungsvermögen. Auch Gefühle, Wünsche und Triebe

Du willst es genauer wissen - <https://studflix.de/biologie/zentrales-nervensystem-2689>



PERIPHERES NERVENSYSTEM

Das Periphere Nervensystem ist für die Weiterleitung von Sinneseindrücken und Muskuläre Aktivität zuständig.



WEITERE UNTERSCHIEDUNGEN

Übrigens:
Wir Menschen
haben als
einziges
Lebewesen
solch ein
Zentralisiertes
Nervensystem.



Somatisches Nervensystem

Für die willkürliche Steuerung
ZNS und PNS



Vegetatives Nervensystem

Alle unbewusst ablaufenden Vorgänge

Darin findet die Unterscheidung in Parasympatikus "Rest & digest" für Entspannung und "fight or flight" Stressreaktion statt.

Zu diesem System gehören die Spinalnerven (Verbindung zum Rückenmark, als auch die Hirnnerven (Verbindung mit dem Hirnstamm) und die Nerven der Eingeweide.



Enterisches Nervensystem

(oder Bauchgehirn) Beinhaltet die Nerven des Verdauungstraktes und reguliert dieses.



NERVEN AN SICH

Unser Gehirn alleine besteht aus bis zu über eine Billion Nervenzellen. Mittlerweile wurde erkannt, dass sich hier auch das ganze Leben lang neue Nerven bilden können.

Die Nervenzellen oder Neuronen, bestehen aus einem Kern, Fortsätzen (Dentriten) und dem Axon (Leiter der Nervenzelle). Darüber findet die Reizübertragung durch elektrische Impulse zwischen den Synapsen statt.

NERVENAUFBAU

Mit den verschiedenen Nervenenergien werden wir uns noch genauer beschäftigen. Aber hier siehst du schonmal eine Nervenzelle in Großansicht.

Die Nervenimpulse werden über die Neurotransmitter zwischen den Nervenzellen weitergeleitet.





ENERGETISCH E SICHT

Die Energie der Nerven spiegelt immer auch wieder wohin und in welcher Form die Energie gelenkt wird. Vor allem bedeutet dies:

- Welche energetischen Schwerpunkte haben wir im Fokus?
- Welche Bereiche sind ausgefüllt oder auch nicht?
- Wo gibt es Über-/Unterspannungsbereiche?
- Wie ist die Gesamtharmonie der Lebensenergie?

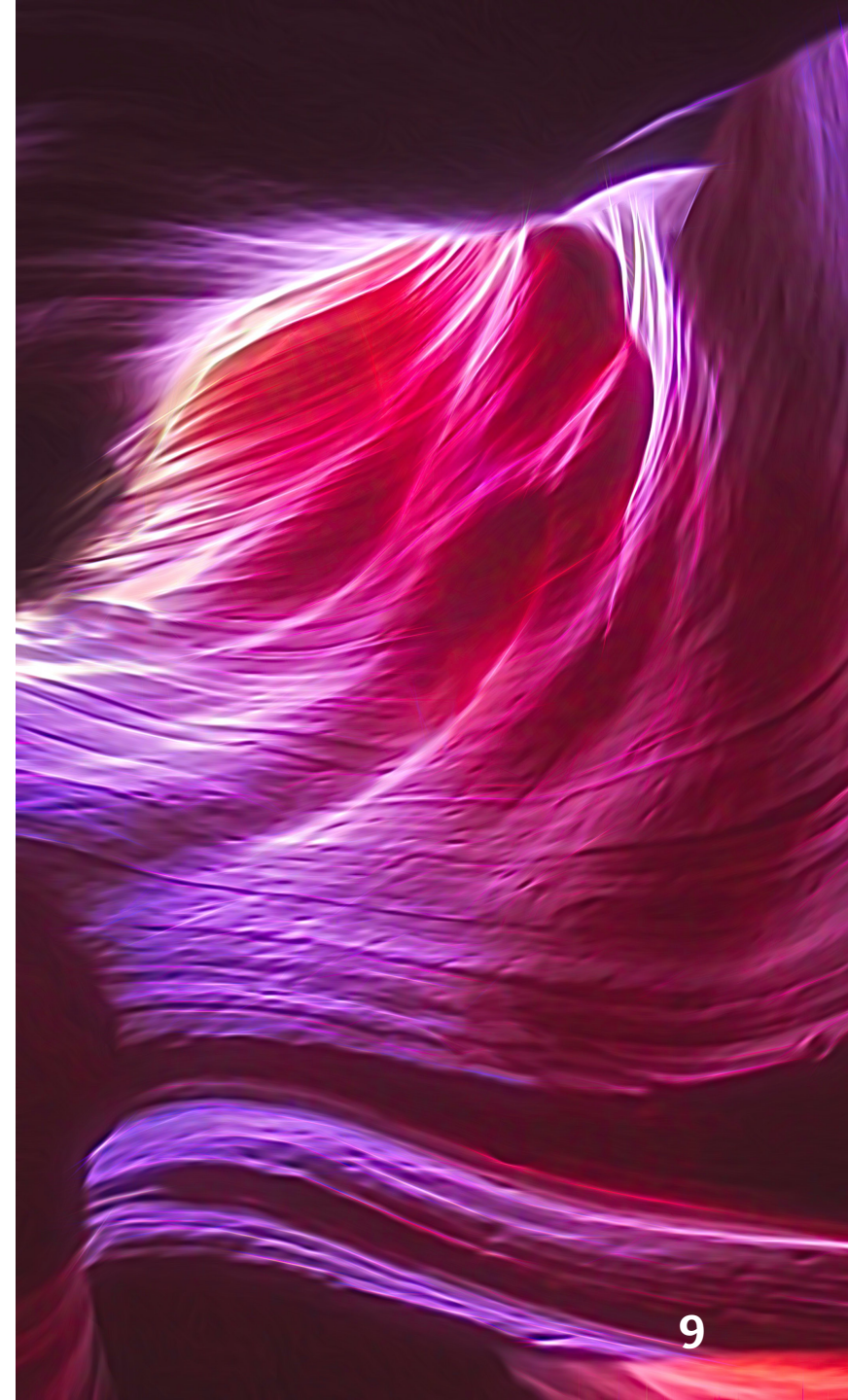
ENERGETISCHE SICHT

Es zeigen sich häufiger Diskrepanzen zwischen linker und rechter Körperhälfte (innerer Mann und innere Frau).

Es zeigen sich dabei auch häufiger Spannungen zwischen Sympathikus und Parasympathikus (Erhöhte Spannung im Solarplexusbereich und weniger Energie im 2. Chakrabereich und drunter).

Wenn Nervenbahnen sehr viel angesteuert werden und andere weniger, zeigt sich dass oft auch in energetischen Spannungen, die sich zwischen diesen Bereichen aufbauen. Diese können sowohl zwischen Muskelstrukturen, Organen, Faszien oder auch in der Haut/Schleimhaut zeigen.

Nerven bilden unsere Rezeptoren für uns und unsere Umwelt. Sie sind immer auch intensiver mit dem 3. Augen (Gehirn) verknüpft und erzeugen in der Kopplung mit allen anderen Bereichen unser bewusstes Erleben von uns und unserem Umfeld.



TO DO TEIL 1:



- Richte den Fokus auf die Körperstruktur des ZNS und reinige diese indem du Organwaschungen vollziehst und mit dem Laserfinger Verkrustungen löst.
- Nimm dann in der Querverbindung dazu den Chakrenhauptkanal wahr und schau zum ZNS, wo in den Chakren und Chakrenkanälen die Energie blockiert oder gestaut ist. Gleiche hier die Kanäle mit den Techniken des Auragrundkurs auf der Horizontalen und Vertikalen aus und reinige die Chakren.
- Nimm die Bereiche wahr, welche heller leuchten und bring sie mit den Bereichen die weniger leuchten über die Laserfinger oder Bewusstseinsfäden mehr in Harmonie.
- Wiederhole dies mit dem PNZ.
- Achte in den nächsten Wochen darauf, wie viel Zeit bist du mit deinem Fokus in dir und deinem inneren Leben? Wie viel Zeit bist du mit deinem Fokus ins außen gerichtet und hauptsächlich im Äußeren Erleben? Reflektiere wie sich dies auf deine Grundharmonie auswirkt.

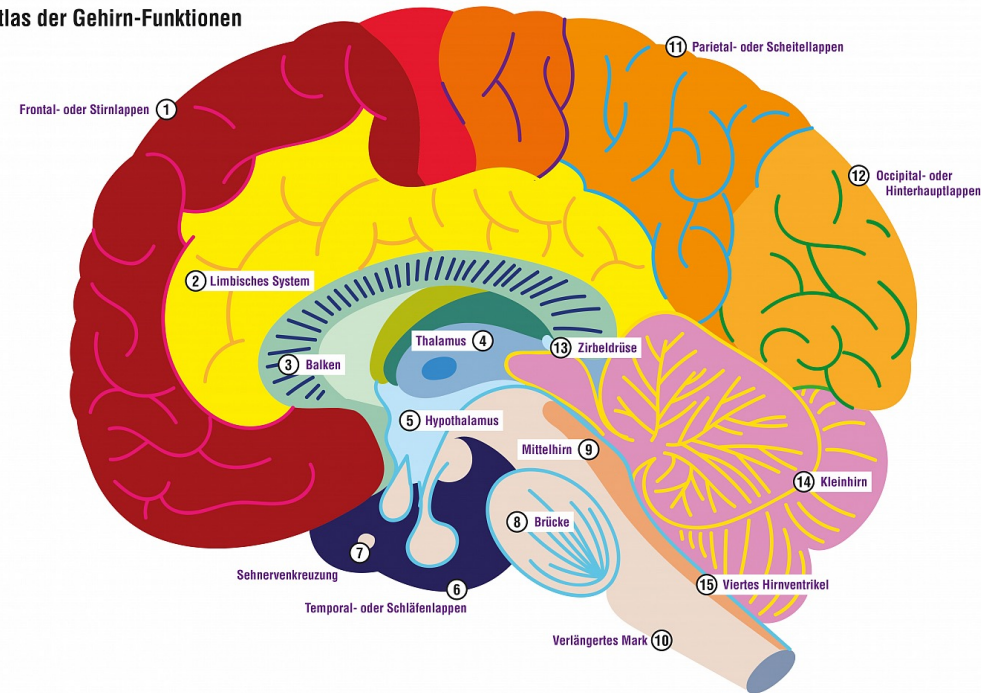
WAS ERWARTET DICH IN TEIL 1.2?

Coming up next

Wir schauen uns hier nochmal die genaueren Funktionen des Gehirns und der Hirnnerven an und beginnen alle Systeme miteinander zu harmonisieren.

UNSER GEHIRN

Atlas der Gehirn-Funktionen



Unser Gehirn ist die Schaltzentrale unseres Körpers, hat aber viele Mitspieler. Mit rund 100 Mrd. Neuronen, die ständig Energie benötigen, braucht unser Gehirn sehr viel Energie, frei verfügbar, jederzeit.

Um Veränderungen im Gehirn, Regeneration der Nerven zu ermöglichen, ist eine hohe Plastizität der synaptischen Verbindungen hilfreich. Durch Lernen aktivieren wir diese mehr.

Lernen-> Veränderung -> Regeneration

Sehr interessante Seiten zum Thema Gehirn sind

<https://www.dasgehirn.info/grundlagen/anatomie> <https://www.mpg.de/gehirn>

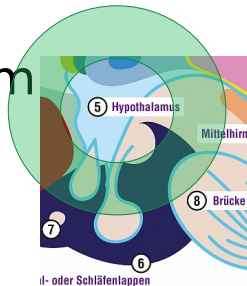
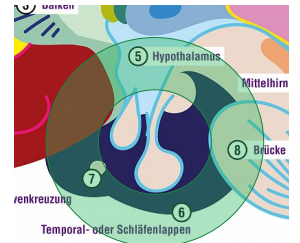
EINIGE HIRNAREALE – GANZ KURZ ZUSAMMENGEFASST

Bisher sind immer noch verhältnismäßig wenig Zusammenhänge im Gehirn bekannt. Es wird als bislang komplexeste Struktur bezeichnet.

Daher ist auch das Zusammenspiel der verschiedenen Areale nur bedingt eindeutig. Denn auch Menschen mit nur einer Gehirnhälfte sind lebensfähig und können sogar hochintelligent sein.

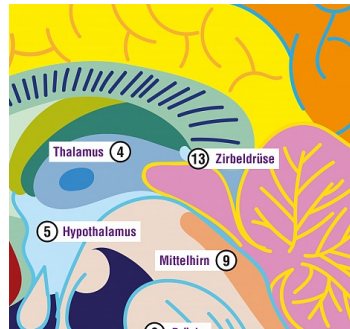
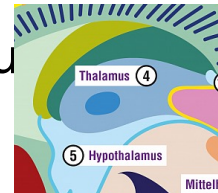
Gehirn <-> Bewusstsein

- **Hypophyse** – Teils Drüse, teils Bestandteil des Gehirns für die übergeordnete Steuerung aller Hormonellen Vorgänge im Körper und der Hormon-Ausschüttung
- **Hypothalamus** – Regulationszentrum wichtiger Körperfunktionen (Wärme, Ernährung, Fortpflanzung, Zeitempfinden, Gedächtnisbildung, hormonelle Drüse)

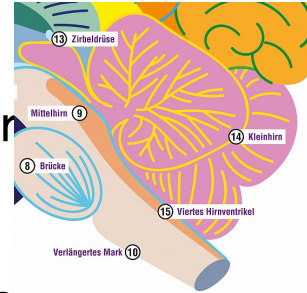


EINIGE HIRNAREALE –GANZ KURZ ZUSAMMENGEFASST 2

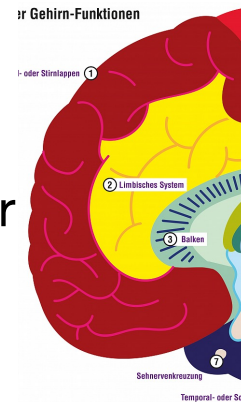
- **Thalamus** – Sensorik, Motorik, "Tor zu Seele"
- **Epiphyse** – wichtig für die Hormonelle Regulation des Schlaf-Wach-Rhythmus und anderer hormoneller wichtiger Prozesse – noch ein Rätsel 🤔



- **Kleinhirn** – Steuerung willkürlicher Bewegungen



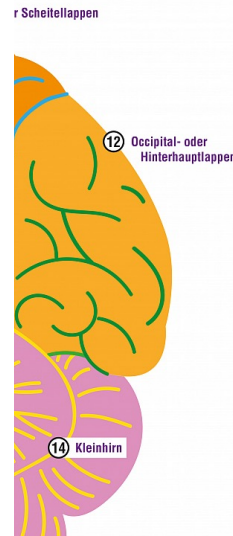
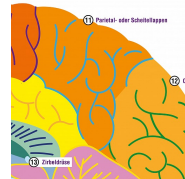
- **Pons (o. Brücke) und Hirnstamm** – Steuerung der essenziellen Vitalfunktionen
- **Frontallappen** – Aufmerksamkeit, Planung und Überwachung komplexer Abläufe



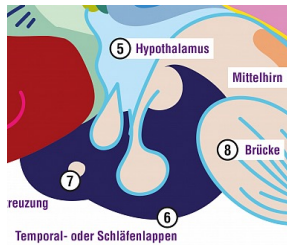
EINIGE HIRNAREALE –GANZ KURZ

ZUSAMMENGEFASST 3

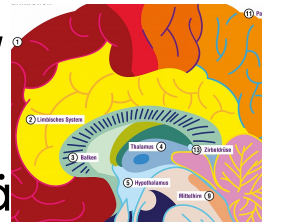
- **Parietallappen** – Sinneswahrnehmungsverarbeitung, Propriozeption –Selbstwahrnehmung für Körperkoordination
- **Okzipitallappen** – Verarbeitung des Sehens



- **Temporallappen** – Riechen, Hören, Sprechen, Verstehen und Erkennen, Gedächtnisbildung



- **Limbisches System**– Es umfasst einige Einzelstrukturen als System, Emotionale, affektierte Verhaltensweisen, Angst, Erregung



- **Balken** – Verbindung der Hemisphären und entscheidend für den Austausch der Gehirnareale

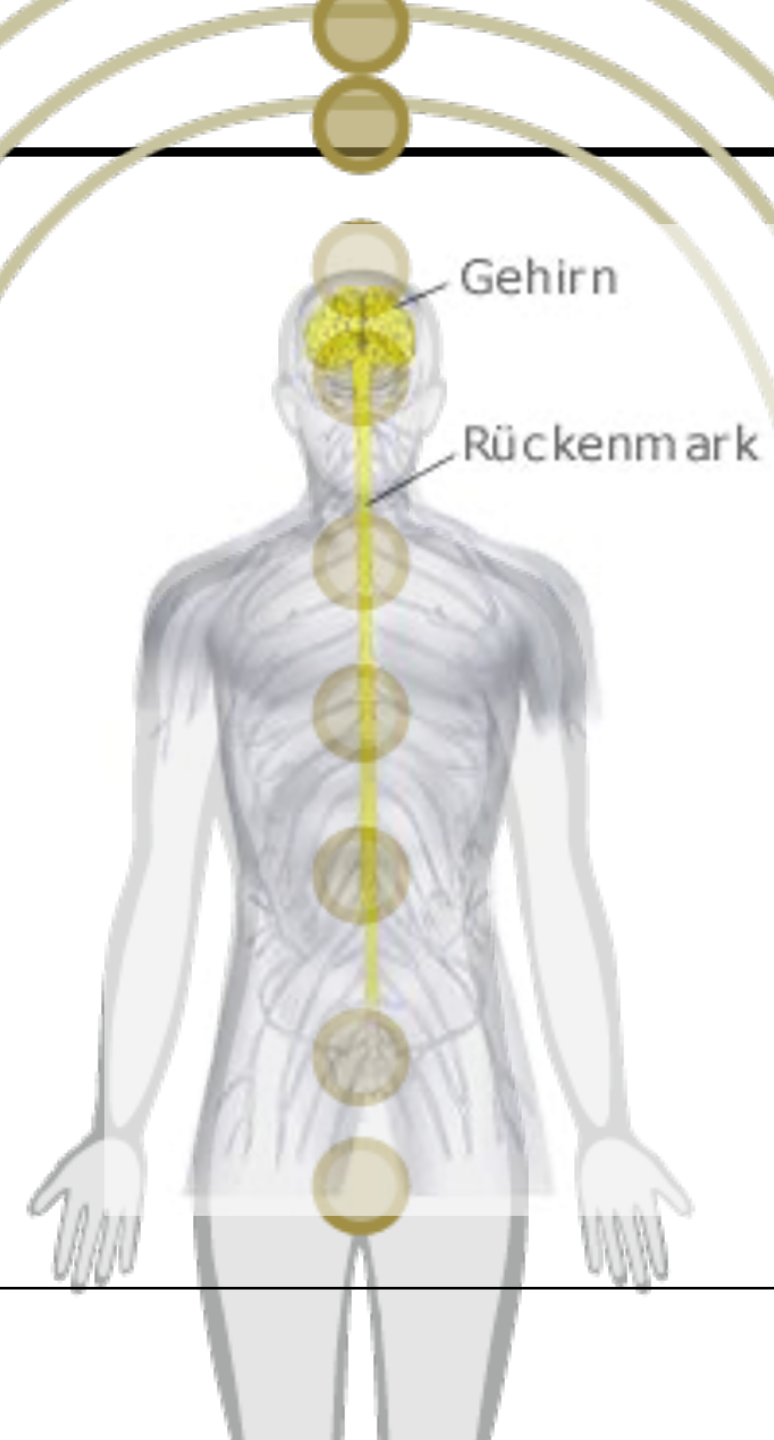
ENERGETISCHE AUSRICHTUNG

Unsere Systeme des Gehirns sind über Verortung und Aufgaben sehr in unmittelbarer Verbindung mit Kronenchakra und 3. Auge, aber auch Kehlkopfchakra verbunden. Auch hier finden wir die Aufgaben der Entwicklung (7. Chakra), Lenkung (6.Chakra) und Umsetzung (5.Chakra) des Bewusstseins. Gedanken sind nur ein Teil davon. Auch die Abspeicherungen, Erinnerungen in Form von Erlebnissen mit (allen) Sinneswahrnehmungen, Abwägungen in Entscheidungsprozessen durch Reflektion von Bekanntem und neuen Möglichkeiten, sind sowohl körperlich als auch energetisch hier angelegt.

Durch Erdung (lichtvolle, stabile Verbindung durch das ganze System bis zu den Füßen und etwas drüber hinaus), entsteht das Erleben von Freiheit sich über bekanntes hinaus zu wagen.

Dementsprechend sieht man oft auch an den Energien des Gehirns und Rückenmarkkanals, die Bewusstseinsfreiheit und Erdung.

DARSTELLUNG DER VERBINDUNG ZNS UND ENERGIESYSTEME



ENERGIE DER HIRNAREALE



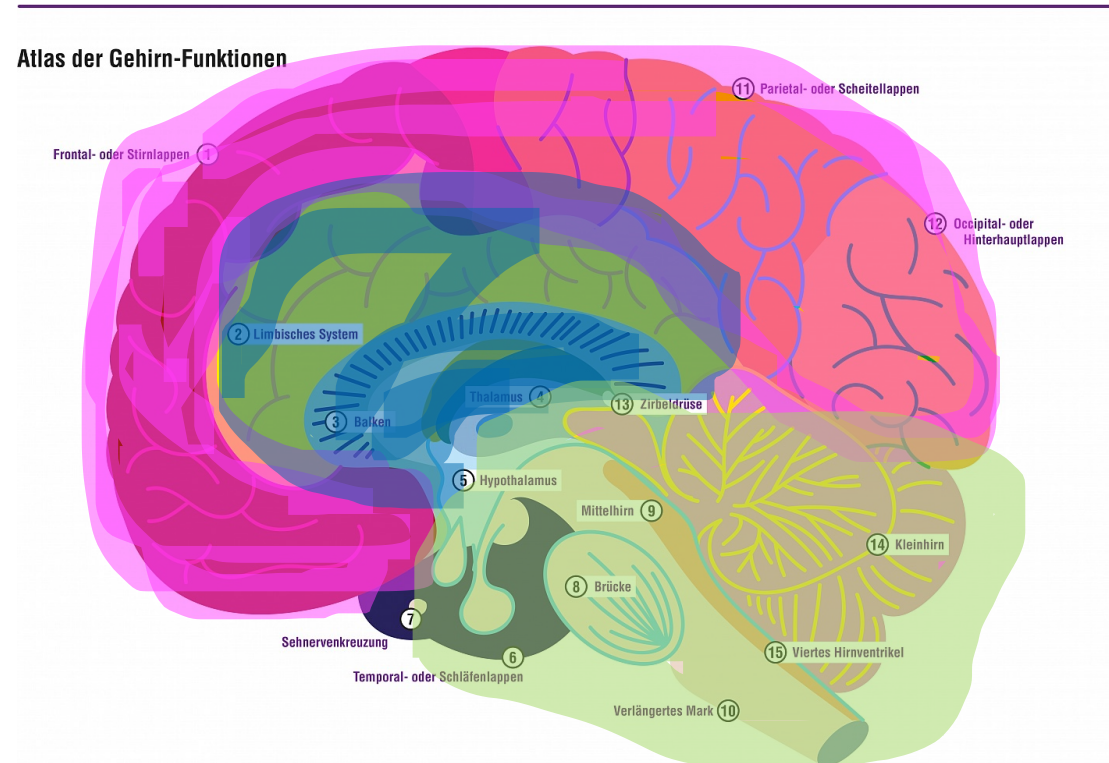
Dieser Bereich ist für die Verbindung mit der Welt – Bewusstseinseindrücke zuständig.



Hier verarbeiten wir diese Eindrücke und Empfindungen und Bewertungen finden vorrangig statt.



Dieser Bereich ist für die Autonom ablaufenden Verhaltensweisen im Körper und des Körpers zuständig.



TO DO TEIL 1.2:



- Lege den Fokus auf verschiedene Areale des Gehirns und bearbeite sie wie in Teil 1.1. Harmonisiere auch entsprechend die Verbindung zum Rückenmark.
- Betrachte hier insbesondere, wie die Verbindung zwischen Kronenchakra, 3. Auge, Kehlkopfchakra und Wurzelchakra sich zeigt und bringe diese Verbindung wie in 1.1 besser in Fluss. Natürlich kannst du hier auch alle anderen Strukturen, die sich zeigen transformieren.
- Lege dann deinen Fokus auf die Energie des Vegetativen Nervensystems zum ZNS. Verbessere die Verbindung der Energie zwischen diesen Systemen, indem du dir anzeigen lässt welche Strukturen der Harmonie dieser Systeme entgegenwirken.
- Lasse zum Abschluss über die Akashachronik Energien in die Punkte der Inneren Familie für die Erdung des Lichtbewusstseins einfließen. Frage sie wie immer über das Höhere Selbst ab.
- Nimm dann die einzelnen Systeme sowie ihre Gesamtheit wahr.