



Creative Change
· W O R K S ·

ReShape Flow

—

Zähne & Kiefer
Teil 1

FUNKTION DER ZÄHNE & DES KIEFERS

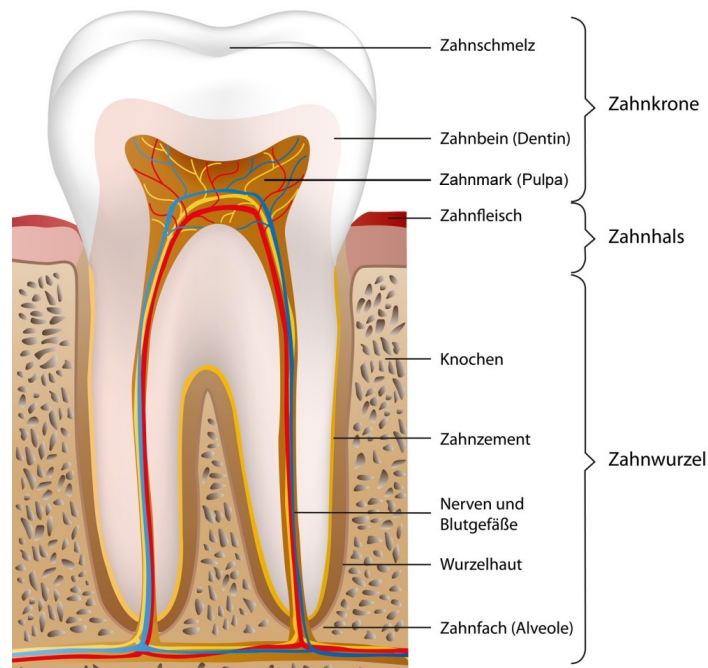
Unsere Zähne sind in erster Linie Bestandteil der Verdauung und für die Lautbildung zuständig.

Darüber hinaus sind sie für viele Menschen aus ästhetischen Gründen wichtig, spielen aber auch in der Querverbindung zu anderen Körperstrukturen eine wichtige Rolle. Sie sind energetisch wie alles im gesamten Körper verbunden.

Der Kiefer ist die Knochenstruktur, die dem Schädel zugehörig ist, in dem die Zähne verankert sind. Er ist in Ober- und Unterkiefer aufgeteilt. Der Oberkiefer ist fest im Schädelknochen angelegt, der Unterkiefer ist beweglich. Verbunden sind beide Teile über die Kiefergelenke, die ein Öffnen des Kiefers aber auch gegenläufige Horizontalbewegung für die Kaubewegung ermöglichen.



AUFBAU VON ZÄHNEN & KIEFER



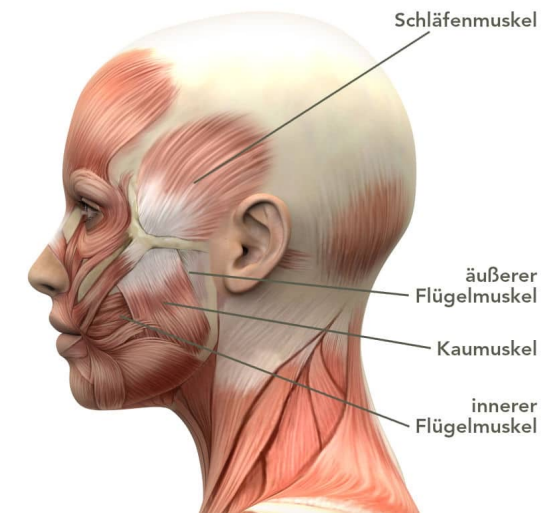
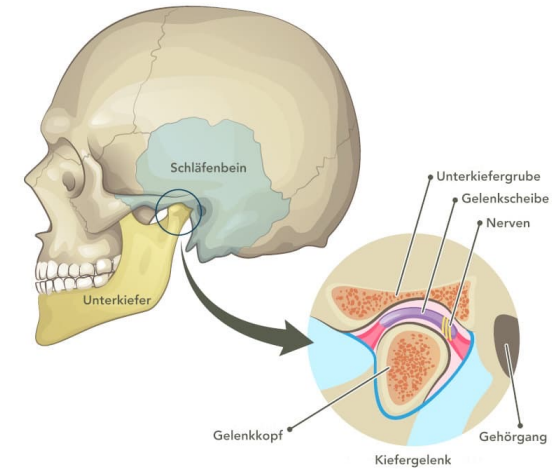
DIE ZÄHNE

Unsere Zähne sind vom härtesten Material ummantelt, dass in unserem Körper existiert - dem Zahnschmelz. Es schützt das darunterliegende Zahnbein und Zahnmark vor äußeren Reizen, die wir über die Nahrung aufnehmen. Im Zahnmark befinden sich die Blut- und Nerven Gefäße welche durch die Wurzeln mit dem Kiefer verbunden sind und die Nährstoffversorgung des Zahns sicher stellen. Das Zahnfleisch stabilisiert den Sitz des Zahns in dem Zahnfach. Durch die langen Zahnwurzeln wird eine Hebelwirkung beim Beißen und Kauen ermöglicht, wodurch wir über Kiefer und Zähne eine enorme Kraft entwickeln können. (derzeit bekannt bis zu 400kg+!!)

AUFBAU VON ZÄHNEN & KIEFER

Die Kiefer

Ober- und Unterkiefer sind über das Kiefergelenk miteinander verbunden. In diesem Bereich verlaufen Nervenbahnen, u.a. Ausläufer des Vagus-Nerv, der für den Parasympatikus, unsere Ruhe und Balance zuständig ist, die Nerven unserer Zähne, der Trigeminusnerv, der große Gesichtsnerv, die Geschmacksnerven,... und die an der Gesichtsbewegung beteiligte Muskulatur.



ENERGIE DER ZÄHNE UND DES KIEFERS

Die Zähne und der Kiefer sind energetisch dem Kehlkopfchakra zugeordnet. Der Oberkiefer und damit auch die Zähne des Oberkiefers haben einen größeren Bezug auch zum 3. Auge.

Gerade in diesem Bereich wirken oft verstärkt Spannungen des mentalen und emotionalen und können sich über den gesamten Körper erstrecken.

Dieser Bereich steht auch im unmittelbaren Zusammenhang mit dem 2. Chakra und ist körperlich häufig auch mit Sakralgelenks, Hüft- und Beckenspannungen in Verbindung.

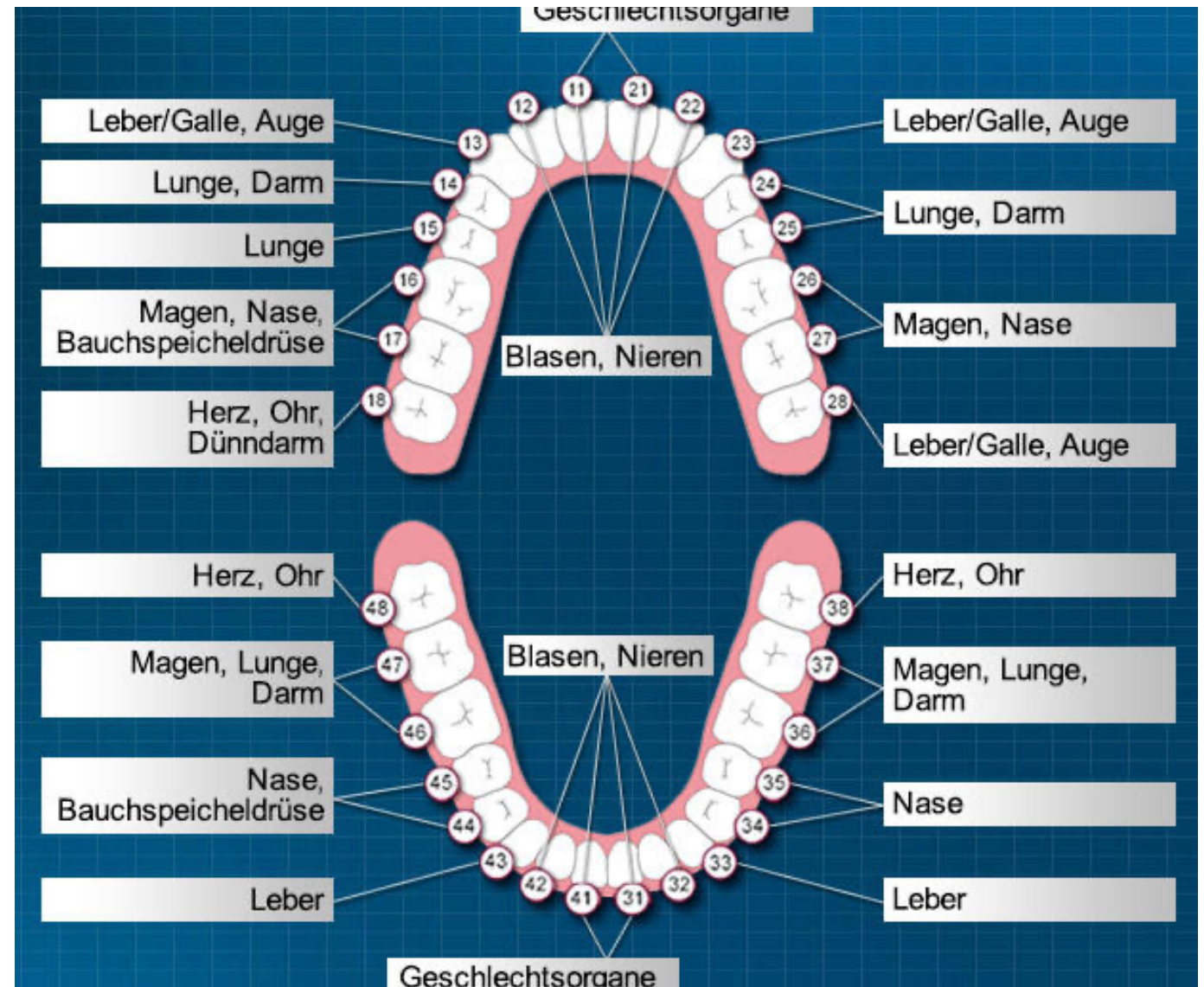
Der Oberkiefer steht mehr in Verbindung mit der übergeordneten Verbindung ("nach oben"). Der Unterkiefer mehr mit den einzelnen Themen des Lebens, dem Lebensausdruck "nach unten".

Diese Strukturen reagieren im Allgemeinen eher auf Dauer von Belastungen.



BEDEUTUNG IN DER ENERGETISCHEN FUNKTION

- Auch energetisch spiegeln die Zähne als auch der Kiefer die „Verarbeitung“ von Alltagssituationen wieder, wie die Zähne den Beginn der Verdauung beinhalten.
- Das kann durch die Aufnahme und Weiterverarbeitung nach Innen bedeuten (was nehme ich auf und an und mache ich damit weiter?) als auch den Ausdruck (was bringe ich nach außen und spreche ich aus?).
- Die Zähne sind auch in Verbindung mit den einzelnen Organenebenen und der Kiefer mit der Grundverbindung der Erdung nach oben und unten.



TO DO TEIL 1:



- Nimm dir als erstes Zeit deine Zahn- und Kieferstruktur aus Neutralität wahrzunehmen. Wie hell sind die verschiedenen Bereiche an sich?
- Gehe hier systematisch vor und nimm die Bereiche in Quadranten unterteilt wahr: Wie sind die einzelnen Zähne, in der Verbindung zum Kiefer, in der Verbindung zu den Nerven, in der Verbindung zu den Gefäßen? Wie ist die Energie der Kieferknochen, der Muskeln, der Nerven, der Faszien, der Gefäße zu den umliegenden Strukturen?
- Nimm dir über die ersten 3 Wochen in für dich regelmäßigen Abständen, einzelne Bereiche vor und bearbeite sie mit den Laserfingern (ausstreichen, andrehen, und Fluss bringen). Nimm dabei auch die Querverbindungen zu anderen Körperbereichen wahr und bearbeite auch die Strukturen, die sich dazu zeigen.