



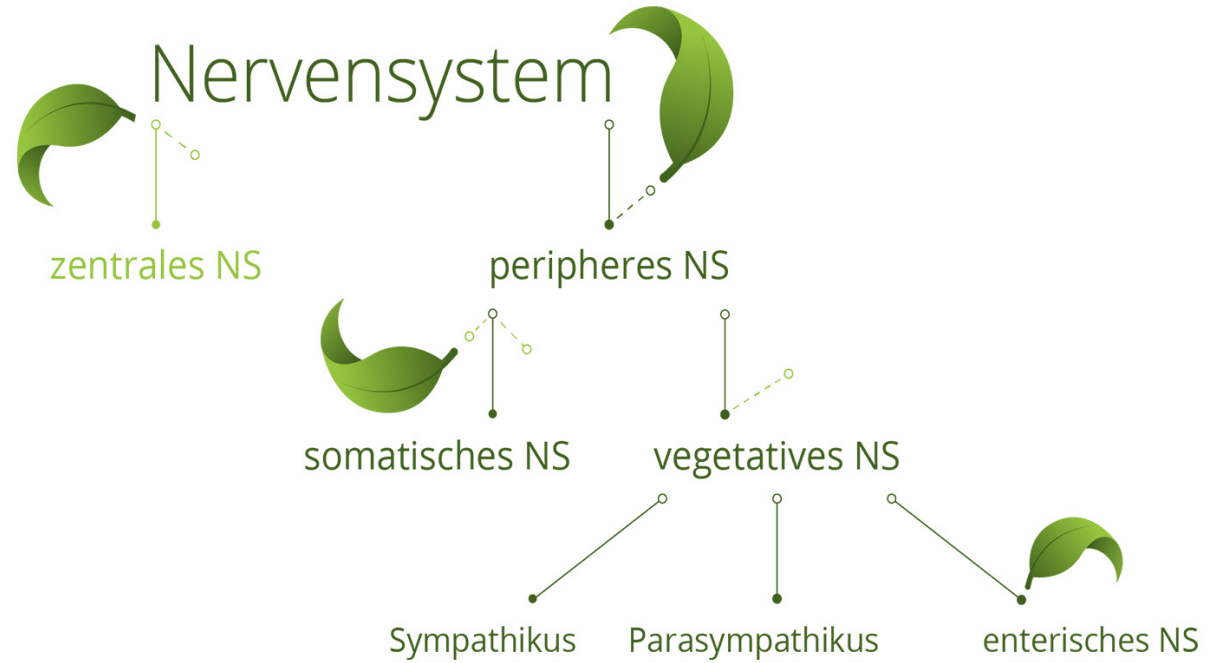
Creative Change
· W O R K S ·

ReShape Flow

—

Nerven Teil 1

NERVEN UND NERVENSYSTEM - FUNKTION



Unsere Nerven dienen der Informationsweiterleitung in unserem Körper. Sie sind aus mehreren Nervenphasern zusammengesetzt. Aus der Vielzahl unserer Nerven ergibt sich unser Nervensystem. Dieses ist wiederum in das **Zentrale Nervensystem** und das **periphere Nervensystem** aufgeteilt.

ZENTRALES NERVENSYSTEM

Das Zentrale Nervensystem (ZNS) umfasst das Gehirn und Rückenmark.

Informiert wird das Zentrale Nervensystem durch das periphere Nervensystem (PNS).

D.h. Reize werden durch das PNS aufgenommen an das ZNS weiter gegeben und dann erfolgt eine Rückmeldung an das PNS.

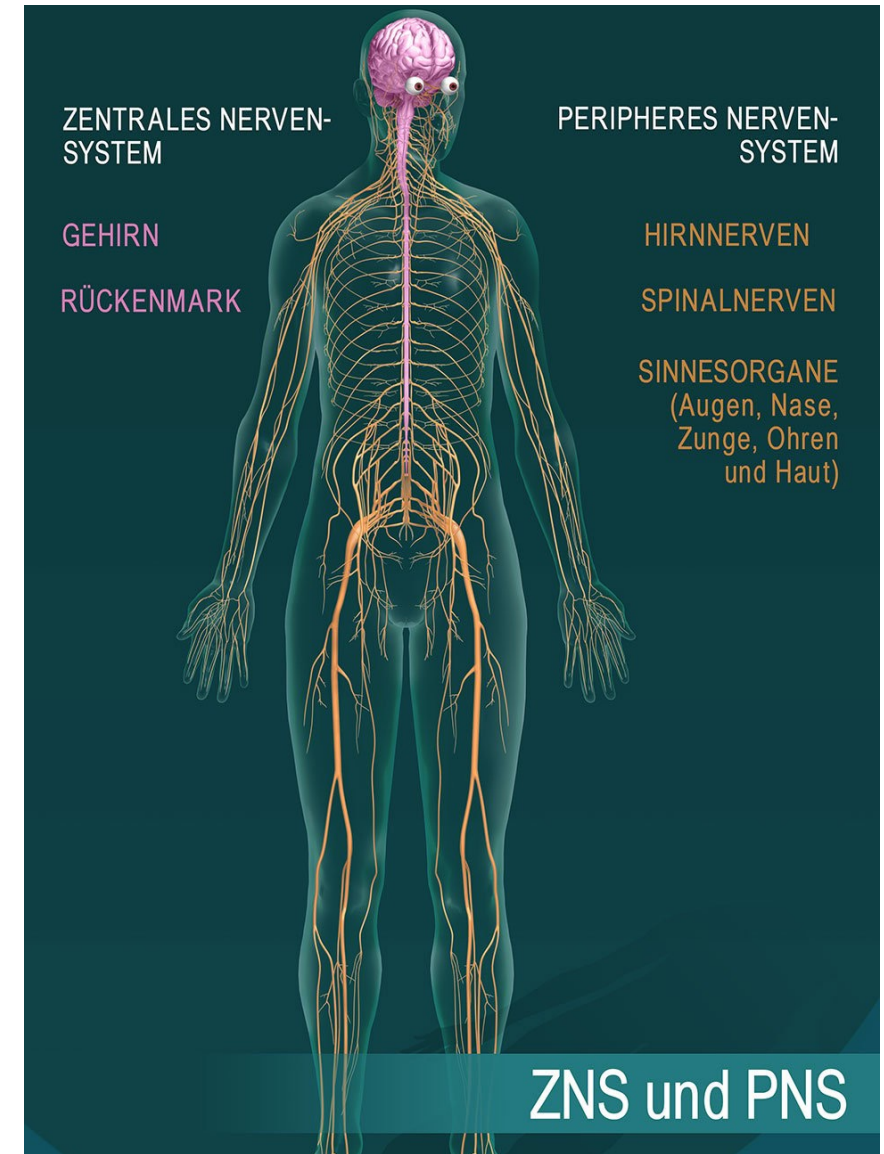
Dabei wird die Leitung von sog. afferente Neuronen übernommen, die zum ZNS rückmelden und daher zu den sensorischen Neuronen gehören. Efferente Neuronen erzeugen die Rückmeldung vom ZNS zum PNS und erzeugen motorische Reize.

99% der Nerven gehören zum ZNS.

Aufgaben sind:

- Integration von Reizen
- Koordination – Motorik
- Regulation von Reaktionen
- kognitiven Funktionen für Sprache, das Bewusstsein, das Denken und Lernen, für Erinnerungen, für Aufmerksamkeit und für das Vorstellungsvermögen. Auch Gefühle, Wünsche und Triebe

Du willst es genauer wissen - <https://studflix.de/biologie/zentrales-nervensystem-2689>



PERIPHERES NERVENSYSTEM

Das Periphere Nervensystem ist für die Weiterleitung von Sinneseindrücken und Muskuläre Aktivität zuständig.



WEITERE UNTERSCHIEDUNGEN

Übrigens:
Wir Menschen
haben als
einziges
Lebewesen
solch ein
Zentralisiertes
Nervensystem.



Somatisches Nervensystem

Für die willkürliche Steuerung
ZNS und PNS



Vegetatives Nervensystem

Alle unbewusst ablaufenden Vorgänge

Darin findet die Unterscheidung in Parasympatikus "Rest & digest" für Entspannung und "fight or flight" Stressreaktion statt.

Zu diesem System gehören die Spinalnerven (Verbindung zum Rückenmark, als auch die Hirnnerven (Verbindung mit dem Hirnstamm) und die Nerven der Eingeweide.



Enterisches Nervensystem

(oder Bauchgehirn) Beinhaltet die Nerven des Verdauungstraktes und reguliert dieses.



NERVEN AN SICH

Unser Gehirn alleine besteht aus bis zu über eine Billion Nervenzellen. Mittlerweile wurde erkannt, dass sich hier auch das ganze Leben lang neue Nerven bilden können.

Die Nervenzellen oder Neuronen, bestehen aus einem Kern, Fortsätzen (Dendriten) und dem Axon (Leiter der Nervenzelle). Darüber findet die Reizübertragung durch elektrische Impulse zwischen den Synapsen statt.

NERVENAUFBAU

Mit den verschiedenen Nervenenergien werden wir uns noch genauer beschäftigen. Aber hier siehst du schonmal eine Nervenzelle in Großansicht.

Die Nervenimpulse werden über die Neurotransmitter zwischen den Nervenzellen weitergeleitet.





ENERGETISCH E SICHT

Die Energie der Nerven spiegelt immer auch wieder wohin und in welcher Form die Energie gelenkt wird. Vor allem bedeutet dies:

- Welche energetischen Schwerpunkte haben wir im Fokus?
- Welche Bereiche sind ausgefüllt oder auch nicht?
- Wo gibt es Über-/Unterspannungsbereiche?
- Wie ist die Gesamtharmonie der Lebensenergie?

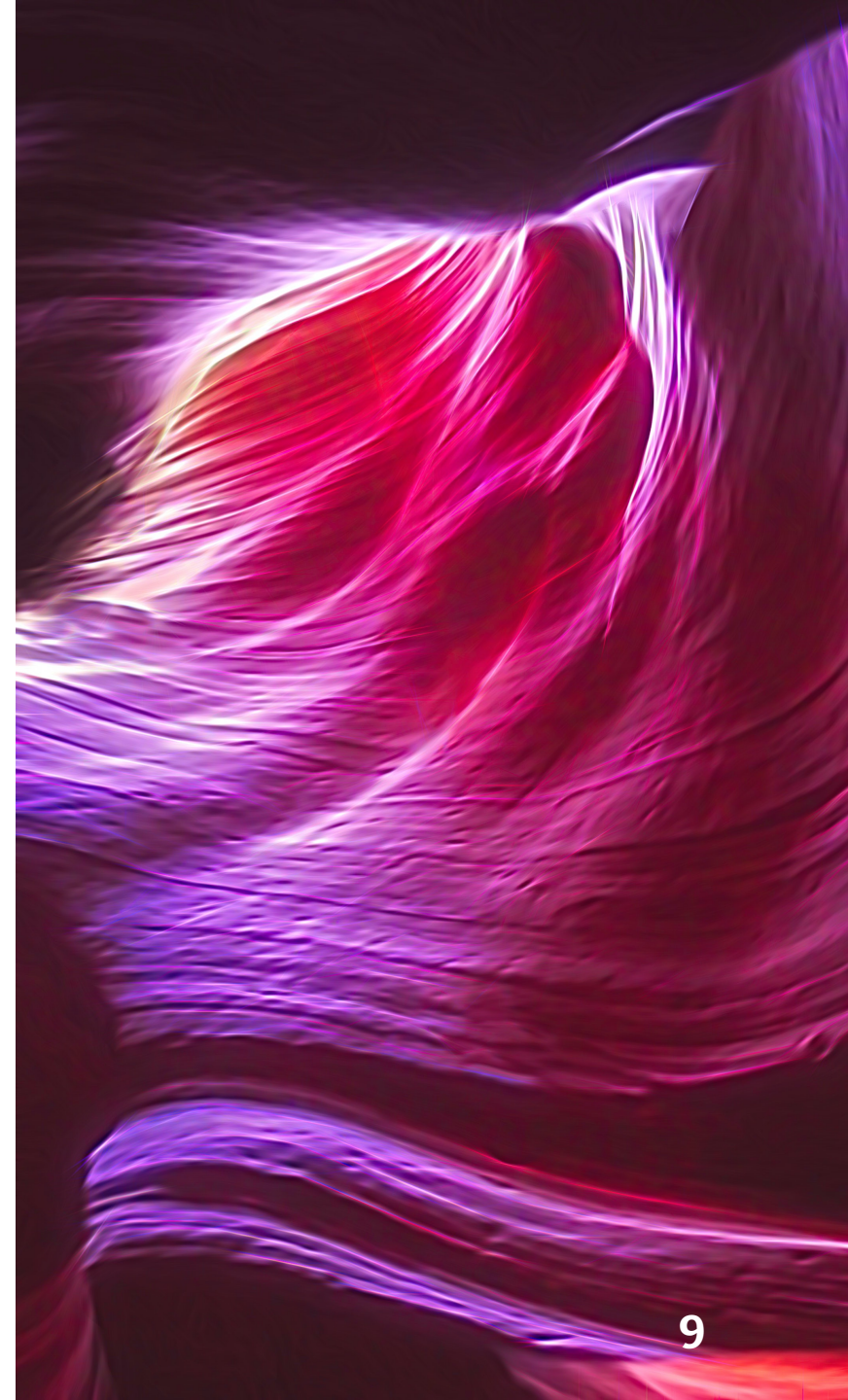
ENERGETISCHE SICHT

Es zeigen sich häufiger Diskrepanzen zwischen linker und rechter Körperhälfte (innerer Mann und innere Frau).

Es zeigen sich dabei auch häufiger Spannungen zwischen Sympathikus und Parasympathikus (Erhöhte Spannung im Solarplexusbereich und weniger Energie im 2. Chakrabereich und drunter).

Wenn Nervenbahnen sehr viel angesteuert werden und andere weniger, zeigt sich dass oft auch in energetischen Spannungen, die sich zwischen diesen Bereichen aufbauen. Diese können sowohl zwischen Muskelstrukturen, Organen, Faszien oder auch in der Haut/Schleimhaut zeigen.

Nerven bilden unsere Rezeptoren für uns und unsere Umwelt. Sie sind immer auch intensiver mit dem 3. Augen (Gehirn) verknüpft und erzeugen in der Kopplung mit allen anderen Bereichen unser bewusstes Erleben von uns und unserem Umfeld.



TO DO TEIL 1:



- Richte den Fokus auf die Körperstruktur des ZNS und reinige diese indem du Organwaschungen vollziehst und mit dem Laserfinger Verkrustungen löst.
- Nimm dann in der Querverbindung dazu den Chakrenhauptkanal wahr und schau zum ZNS, wo in den Chakren und Chakrenkanälen die Energie blockiert oder gestaut ist. Gleiche hier die Kanäle mit den Techniken des Auragrundkurs auf der Horizontalen und Vertikalen aus und reinige die Chakren.
- Nimm die Bereiche wahr, welche heller leuchten und bring sie mit den Bereichen die weniger leuchten über die Laserfinger oder Bewusstseinsfäden mehr in Harmonie.
- Wiederhole dies mit dem PNZ.
- Achte in den nächsten Wochen darauf, wie viel Zeit bist du mit deinem Fokus in dir und deinem inneren Leben? Wie viel Zeit bist du mit deinem Fokus ins außen gerichtet und hauptsächlich im Äußeren Erleben? Reflektiere wie sich dies auf deine Grundharmonie auswirkt.

WAS ERWARTET DICH IN TEIL 1.2?

Coming up next

Wir schauen uns hier nochmal die genaueren Funktionen des Gehirns und der Hirnnerven an und beginnen alle Systeme miteinander zu harmonisieren.