



Creative Change
· W O R K S ·

ReShape Flow

—

Haare

WAS IST DIE FUNKTION DER HAARE?

Unsere Haare haben auf der körperlichen Ebene einige funktionelle Eigenschaften:

Diese sind ähnlich wie bei der Haut:

- Schutz (vor eindringenden Stoffen und UV-Strahlung)
- Temperaturregulierung
- Sinnesorgan

Darüber hinaus sind die Haare für viele Menschen auch ein wichtiger Bestandteil des Selbstausdrucks.



WEITERE FUNKTIONEN DER HAARE AUS ENERGETISCHER SICHT

Die Haare sind natürlich auch mit dem gesamten Körper und allen Ebenen der Energie verbunden. Sich mit den eigenen Haaren zu beschäftigen bewirkt auch immer eine Ausrichtung der Energie in Erdung zu bringen.



DAS HAAR

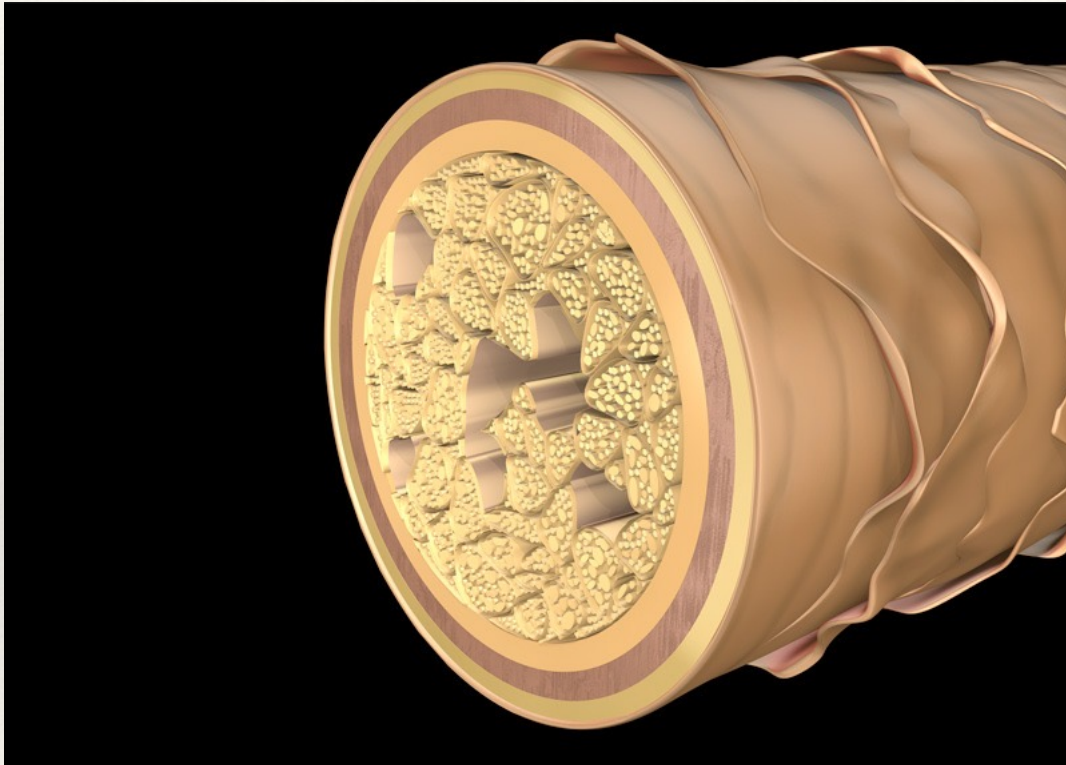


- Aufbau
- Funktionalität
- Haar als Energieleitsystem

MARIA LUISE FLECK



DAS HAAR



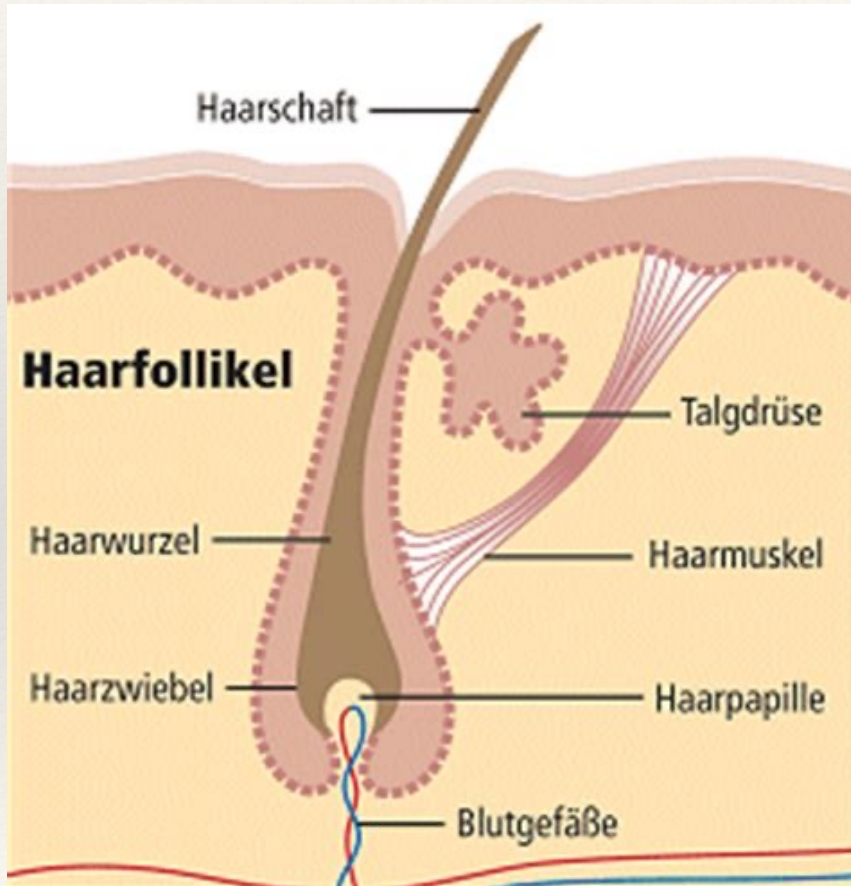
Das Haar besteht hauptsächlich aus **Eiweiß**, das sich in Verbindung mit Sauerstoff zu **Keratin** verhärtet.

Das Haar ist aus folgenden Strukturebenen aufgebaut:

- Die Schuppenschicht ca. 10 Schichten
- Die Faserschicht 80 % Faserbündel, Proteinspiralen, Keratinfasern (wie das Faszien-system)
- **Der Markkanal** (teilweise mit Flüssigkeit)



AUFBAU UND FUNKTION DES HAARS



Die **Haarpapille** sitzt ca. 5mm tief in der Lederhautschicht der Kopfhaut. Das **Haar-Wachstumszentrum** wird durch feinste **Blutgefäße** mit Nährstoffen versorgt.

In der Papille werden die Haarzellen durch die **Versorgung mit Protein** gebildet. Es formen sich dabei elastische Hornfedern. Diese werden an die Hautoberfläche geschoben und verhornen dort.

Bei der Zellteilung entstehen Stoffwechselrückstände, die von den **Lymphen** abtransportiert werden.

Die Haarpapille, die Bindegewebszapfen und das Faszien system bilden als Informationssystem ein dreidimensionales Netzwerk.

Informationen werden in Sekundenschnelle im Körper weitergeben.

Das Haar ist auch ein Wahrnehmungsorgan.



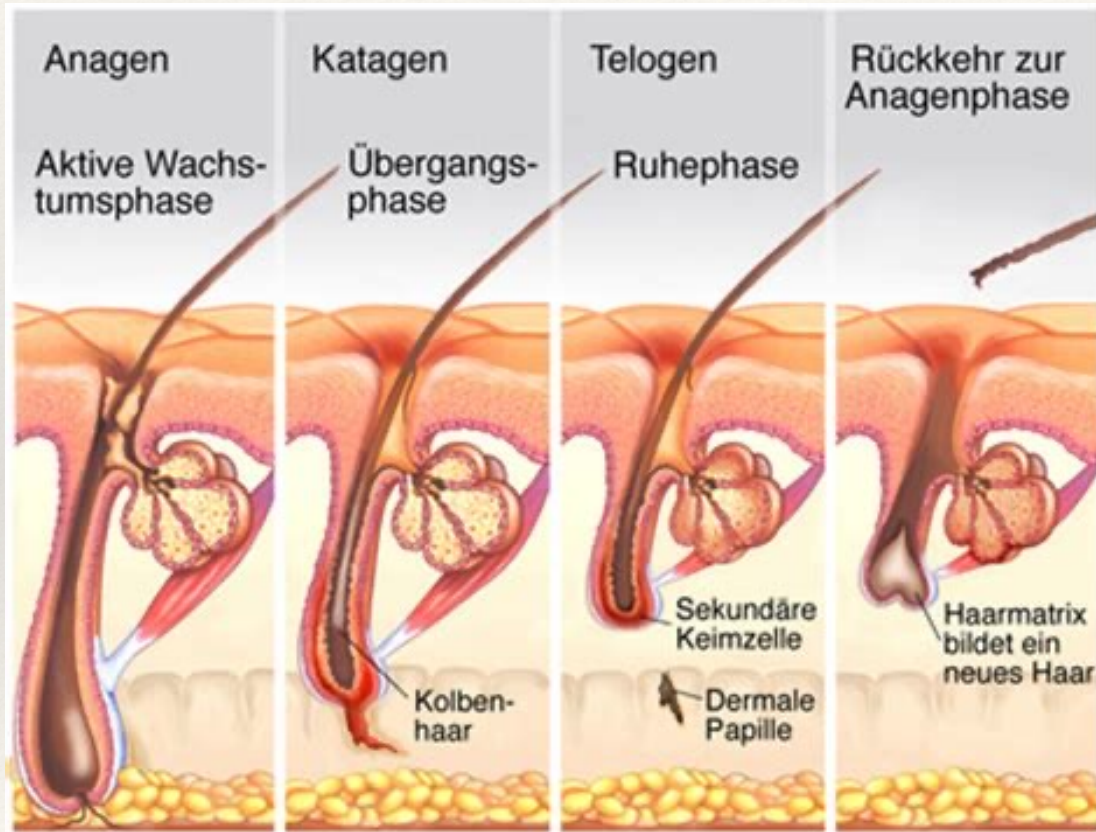
DIE KOPFHAUT



- Die Kopfhaut gehört zum größten Organ unseres Körpers, der Haut. Haut macht 10% unseres Körpers aus.
- Die Kopfhaut besteht aus den 3 Schichten: Oberhaut, Lederhaut und Unterhaut.
- Die Kopfhaut unterscheidet sich in der Behaarungsdichte zur weiteren Haut unserer Körpers. Es befinden sich pro cm² 10x so viele Haarfollikel auf der Kopfhaut.
- Die Kopfhaut ist auch ein wichtiger Bestandteil für die Entgiftung des Körpers. (60-70 % des Stoffwechsels)
- Jeder Mensch hat zwischen 100 000- 150 000 Kopfhaare.



WACHSTUM DER HAARE



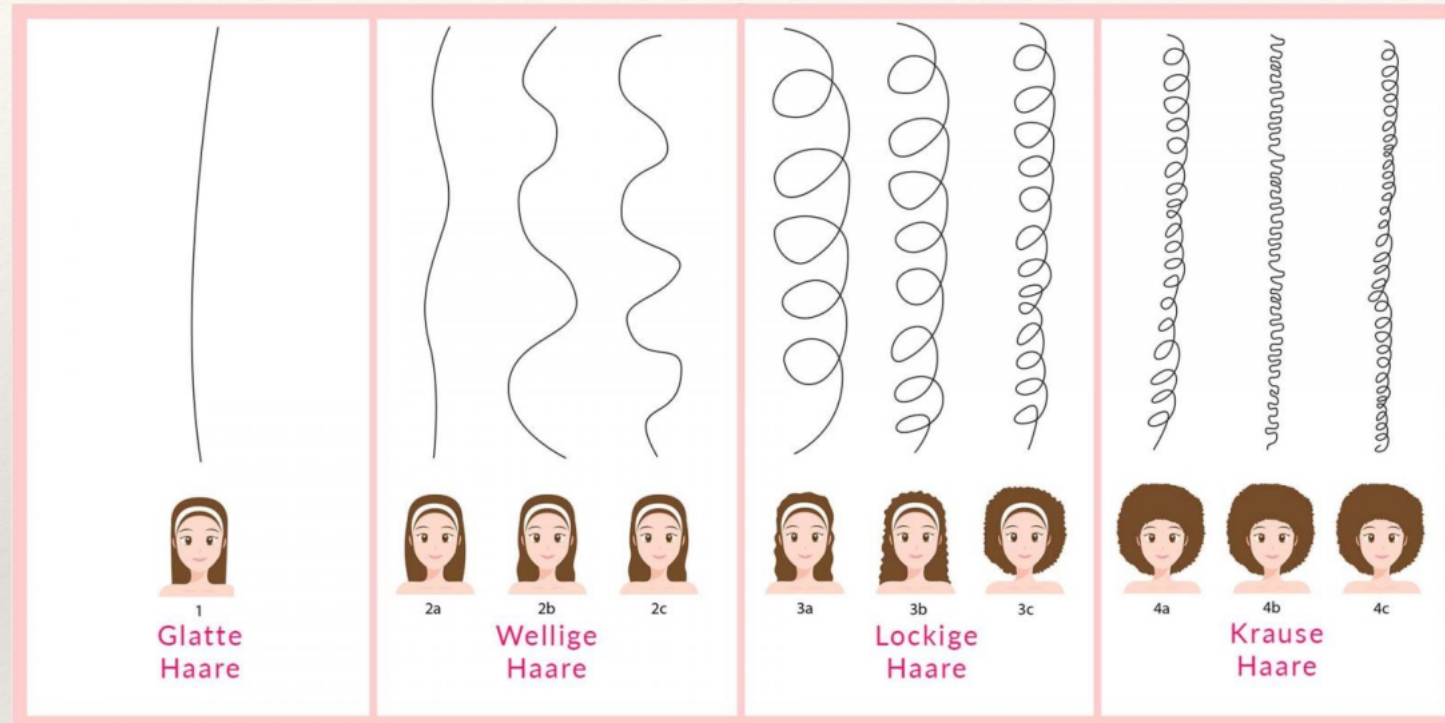
Das Haar wächst ca. 1 cm pro Monat und wird ca. 7 Jahre alt. Es durchläuft dabei verschiedene Wachstumsphasen.

Diese sind

- Anagene Phase: Wachstumsphase
Dauer: ca. 5 Jahre;
80-90 % der Haare befinden sich in dieser Phase
- Katagene Phase: Übergangsphase, Einstellung des Haarwachstums und Ablösung des Haars von der Haarpapille
Dauer: bis zu 3 Wochen
ca. 1-2 % der Haare befinden sich in dieser Phase
- Telogene Phase: Ruhephase, das Haar verbleibt noch in der Kopfhaut und fällt schließlich aus, neues Haarfollikel beginnt sich zu bilden
Dauer: 3-4 Monate;
ca. 10-18 % der Haare befinden sich in dieser Phase



DIE HAARSTÄRKE UND -TEXTUR



- Die Haarstärke liegt durchschnittlich bei 0,03-0,08mm.
- Ob die Haare glatt oder lockig sind ist von der Form der Haare abhängig. Sie können rund, oval oder bandartig geformt sein.
- Für Locken und Wellen ist die Krümmung der Haarwurzel verantwortlich.
- Hormonveränderungen können zur Veränderungen Haartextur führen.



DIE HAARFARBE



- Die natürliche Haarfarbe wird durch spezielle Zellen in der Haut und den Haarwurzeln produziert. Diese werden in die Haarzellen abgegeben und erzeugen die Färbung.

Die sogenannten Melanozyten stellen den Farbstoff Melanin her. Man kann sie sich als kleine Farbkörnchen vorstellen.

- Es gibt zwei Sorten: schwarz/braune und rot/gelbe Farbkörnchen. Das Mischungsverhältnis dieser beiden Melanin-Typen und die Gesamtmenge an Farbkörnchen im einzelnen Haar ergeben die vielfältigen Haarfarben.



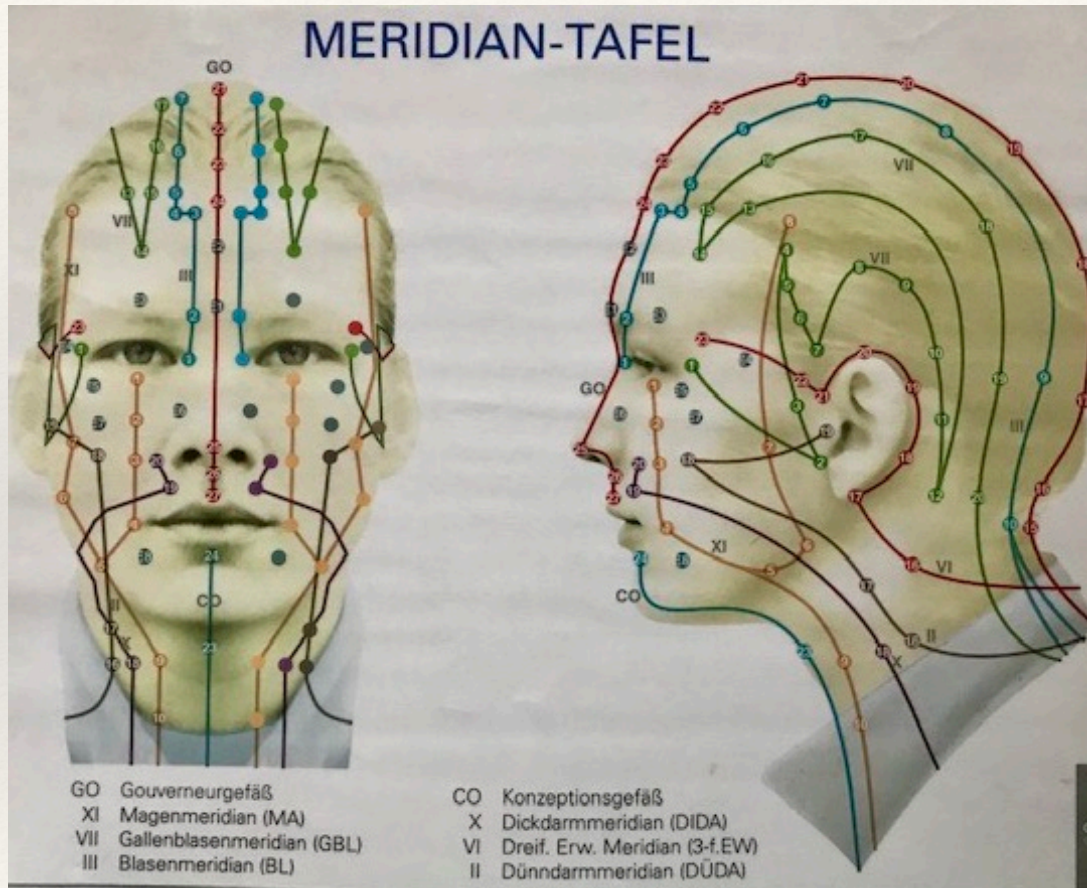
WEITER FUNKTIONEN DER HAARE

Die Haare bilden ein **Energieleitsystem** des Körpers und sie sind mit allen Systemen verbunden.

- Nervensystems
- Blutkreislauf
- Faszien
- Hormonsystem
- Lymphsystem
- Das Haar reflektiert unsere **Stimmungslage**: **Bad Hair Day**
Emotionen, Wohlbefinden oder Krankheiten, Zuneigungen und Abneigungen.
- Haare sind ein **Energiebarometer**. **Haare als Spiegel der Seele**
- Sie sind ein **Speicherorgan** - Feststofflich wie Feinstofflich
Im Haar sind viele Energien und Informationen gespeichert.
- Sie sind ein **Wahrnehmungsorgan**.



Weiter Funktionen der Haare



- Sie sind die Verbindung zwischen feststofflichen Körper und feinstofflichen Körper.
- Über die Haarspitzen gehen wir mit Licht in Kontakt, was u.a.für die Vitamin D-Bildung wichtig ist.
- Haare sind ein zentrales Element der **Kommunikation**. Wir tauschen über die **Pheromone (Duftstoffe)** Informationen aus.



Was sagen meine Haare über mich aus?



Übung:

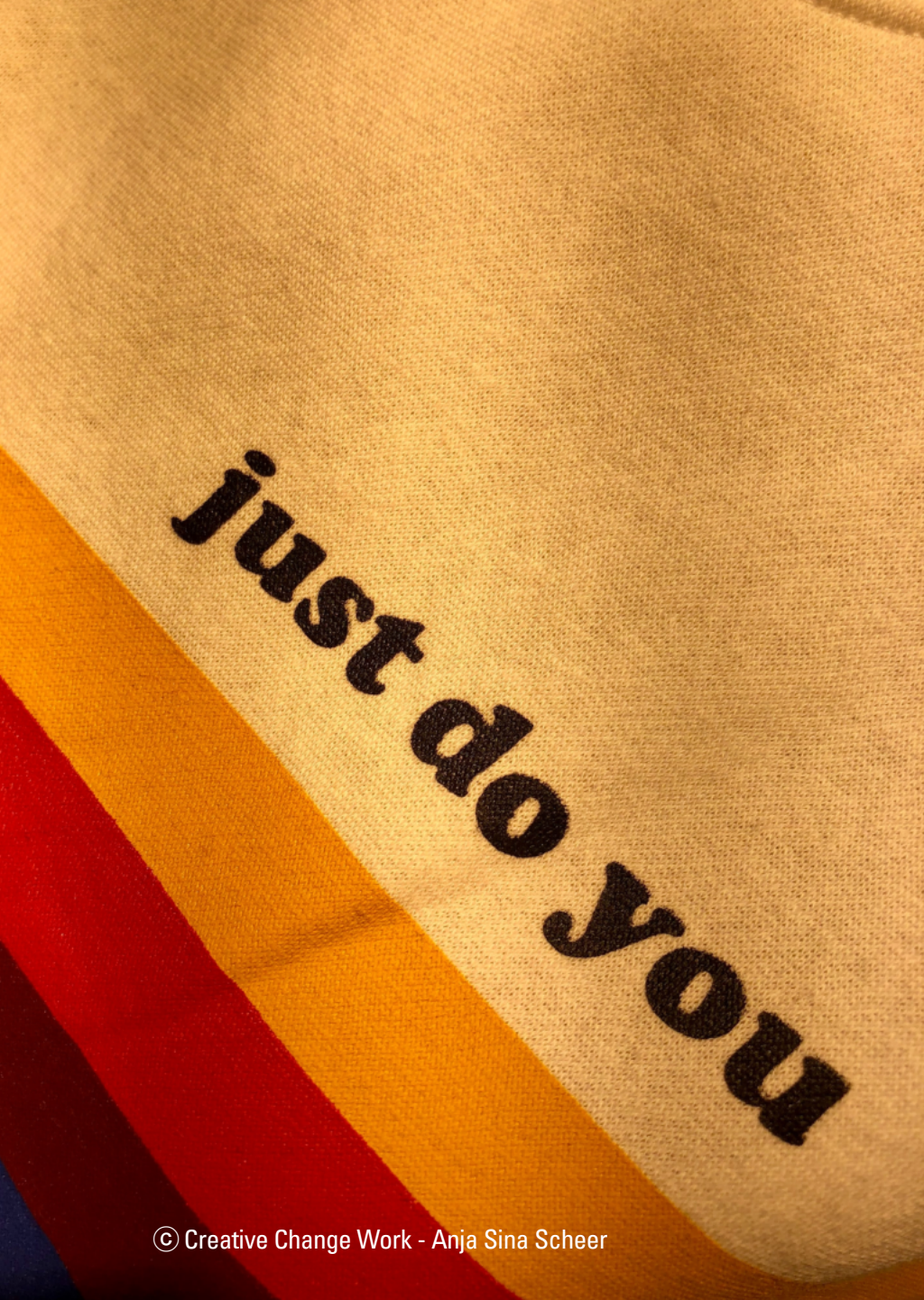
Setze Dich bei Tageslicht mit guten Lichtverhältnissen bequem vor einen Spiegel.

Lege Papier und Stift bereit.

Nimm ein Paar tiefe Atemzüge und gehe in eine entspannte Haltung

Betrachte dich einige Minuten im Spiegel und beantworte folgende Fragen:

- Wie sehen meine Haare für mich aus?
- Welche Haare haben/hatten meine Vorfahren (Mutter, Vater, Großeltern)?
- Welche Frisuren hatte ich in verschiedenen Lebensphasen?
- Was habe ich alles mit meinen Haaren gemacht?
- Was gefällt mir an meinen Haaren?
- Was mag ich nicht an meinen Haaren?
- Welche Haare würde ich mir aussuchen, wenn ich die freie Wahl hätte?
- Habe ich die Natur meiner Haare verändert? Wenn „Ja“ wie?
- Habe ich weiße Haare? Was macht das mit mir? Wie gehe ich damit um ?



TO DO TEIL 1: GRUNDKLÄRUNG

Haare von den Spitzen bis zu den Wurzeln:

- Für die Grundfunktionalität der Haare ist die Erdung besonders wichtig. Daher überprüfe deine Haar-Energie auf die Erdung. Nimm dabei wahr, wie der Erdungsfluss in Bezug zu den verschiedenen Kopfparten in Verbindung zu den Energiegrundkanälen ist.
- Drehe die Chakren in den Bereichen (vorne und hinten) an, wo die Energie stockt. Verbinde (über Kämmen oder Bewusstseinsfäden) die Erdungsenergie bis über das Kronenchakra hinaus und nimm wahr, wie sich dadurch die Haarenergie verändert.
- Durch die zunehmende Erdung wird zeigen sich Plattenstrukturen zwischen den Haupt- und Nebenchakren-Kanälen deutlicher, aber auch in den Kanälen. Transformieren sie.
- Überprüfe welche Mentale Druck auf die Haarstruktur ausüben, welche Emotionale, die Stabilität der Haarstruktur schwächen und transformiere sie.